Let's Challenge　活動報告

チャレンジ部

六花亭でお茶菓子を買おう!



藻岩イオンの六花亭に行き、好きなお茶菓子を買って来ました。
アートヒルズに戻ってから抹茶をたてて、買ってきたお茶菓子と一緒に美味しくいただきました。
参加された皆さまは「お買い物、お茶をたてて好きなお菓子を食べるのも、お茶をしながらみんなとお話をするのも全部が楽しくて最高でした！」と感想を聞かせてくださりました。
日頃のリハビリの成果を発揮して買い物に出掛けたことが楽しみに繋がって何よりな一日でした！

Rehabilitation Hot News

リハビリHOT NEWS

「歩く不安」に寄り添い、一緒に歩むリハビリです

ご病気やけがを抱え、「歩くのが不安」とお感じの方もご安心ください。当施設では皆様の「歩きたい」気持ちを大切にし、一人ひとりの状態に応じた丁寧な歩行練習を行っています。
中谷様は歩行に不安がありましたが、職員の付き添いのもとリハビリメニューに取り組まれています。『一歩ずつ前にすすめる』そんな環境づくりを私たちは目指しています。



館内付き添い歩行時の中谷様



歩くのには不安がありますが、
職員さんが付き添ってくれるため
安心できます。
自分一人でもゆっくり歩けるよう、
これからも頑張りたいです。

運動だけではなく、
趣味や創作活動も充実しています！

Volunteer Club　一緒に参加してくれる方大募集！！

ボランティア倶楽部

真駒内幼稚園におもちゃの消毒作業に行ってきました。
普段、子供たちが使用しているおもちゃを、消毒液のついた雑巾で拭いていきます。
昔からのおなじみのキャラクターのおもちゃ、現代風の可愛いおもちゃ、沢山のおもちゃがあっと言う間にきれいになりました！







第1回　アートヒルズ特別講話

楽しく学ぶ脳の話

楽しく学ぶ脳の話

参加費無料
（予約不要）

12月21日（月）
15時10分から15時40分まで

対象：ご利用者様
会場：アートヒルズ レストラン

物忘れなんて怖くない。



「あれ、なんだったかな？」
そんな経験は、誰にでもあるものです。
脳の老化と上手に付き合っていく
コツについて、わかりやすくお話しします。



話し手：宮本 礼子 先生
アートヒルズ医師
2006年から認知症医療に関わり、認知症の理解と適切な対応の普及に努めている。

むずかしいお話ではありません。
リラックスして、どうぞお気軽にご参加ください。

在宅復帰「超強化型老健」として、おもてなしの心と、自立支援に向けた専門性の高い日本一のサービスをご提供いたします。

医療法人愛全会
介護老人保健施設 アートヒルズ
〒005-0849　札幌市南区石山837-47
(011)593−0365

Day Care Program

2026.12



Topics

- 12/ 5（sat）ドッグセラピー
- 12/ 9（wed）年忘れ職員エンタメショー
- 12/21（mon）第1回楽しく学ぶ脳の話　物忘れなんて怖くない
- 12/24（thu）CHRISTMAS SPECIAL JAZZ CONCERT
- 年末年始のご案内

➡ 詳しくは中面・裏面へ

すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ

2026.12



月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
	1 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング 師走御膳 ぶり大根 ○みんなで踊ろう ○らくらくパワーアップ ○パソコン教室	**2** ○手芸 ○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング ミックスフライ ○みんなで奏でる音楽療法 ○陶芸 ○らくらくパワーアップ	**3** ○手芸 ○エコクラフト ○ゲーム&トレーニング 白身魚ときのこのホイル蒸し 健康ちゃんばら教室 ○山形プロビリヤード講座 ○ボランティア倶楽部 ○華道	**4** ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング アツアツ 豚すき焼き鍋 ○ダンス学院 ○みんなでクリエイト ○書道 ○パソコン教室 ○遊Fit	**5** ○手芸 ○ゲーム&トレーニング 若鶏くるみ味噌焼き ○民謡&歌謡ショー ○らくらくパワーアップ ●ドッグセラピー
7 ○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング スパイス香るスープカレー ○ロッキーさんと歌おう ○らくらくパワーアップ ●ソフト粘土	**8** ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング 彩食健美 ○アートTHEムービー ○栄養講話 ○スカットボール大会 ○パソコン教室	**9** ○手芸 ○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 	**10** ○手芸 ○エコクラフト ○ゲーム&トレーニング 愛される味 ポークチャップ 健康ちゃんばら教室 Let'sクッキング ○華道 ○らくらくパワーアップ	**11** ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング ほっけのゴマ照り焼き ○ダンス学院 ○みんなでクリエイト ○書道 ○パソコン教室 ○遊Fit	**12** ○手芸 ○ゲーム&トレーニング 塩麹豚のネギレモンソース ○民謡&歌謡ショー ○らくらくパワーアップ
14 ○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング あんかけ焼きそば ○さつきの音楽学院 ○ボランティア倶楽部 ○らくらくパワーアップ ●ソフト粘土	**15** ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング とろとろオムライス ○みんなで踊ろう ○らくらくパワーアップ ○パソコン教室	**16** ○手芸 ○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 鶏肉のソテーおろしポン酢ソース ○みんなで奏でる音楽療法 ○陶芸 ○らくらくパワーアップ	**17** ○手芸 ○エコクラフト ○ゲーム&トレーニング 鯖の味噌煮 健康ちゃんばら教室 ○山形プロビリヤード講座 ○ボランティア倶楽部 ○華道	**18** ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング Happy Birthday お祝い御膳 ○ダンス学院 ○みんなでクリエイト ○書道 ○パソコン教室 ○遊Fit	**19** ○手芸 ○ゲーム&トレーニング 銀鮭の幽庵焼き ○民謡&歌謡ショー ○らくらくパワーアップ
21 ○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 彩り野菜と鶏の黒酢ソース ○さつきの音楽学院 ○らくらくパワーアップ	**22** ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング 冬至七福鍋 ○アートTHEムービー ○ボッチャ大会 ○パソコン教室	**23** ○手芸 ○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング かじき鮪のグリル バルサミコソース ○みんなで奏でる音楽療法 ○陶芸 ○らくらくパワーアップ ●フラワーアレンジメント	**24** ○手芸 ○エコクラフト ○ゲーム&トレーニング 	**25** ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング ハンバーグ赤ワインソース ○ロッキーさんと歌おう ○書道 ○パソコン教室	**26** ○手芸 ○ゲーム&トレーニング あじのカレー衣揚げ ○山形プロビリヤード講座 ○民謡&歌謡ショー ○らくらくパワーアップ
28 ○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング Happy Birthday お祝い御膳 ○さつきの音楽学院 ○ボランティア倶楽部 ○らくらくパワーアップ	**29** ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング 食べ応え抜群なトンテキ ○アートTHEムービー ○モルック大会 ○パソコン教室	**30** ○手芸 ○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング えび天・かき揚げそば スナック笑 ○陶芸 ○らくらくパワーアップ			



年末年始のご案内

今年も沢山の皆様にご愛顧いただきまして誠にありがとうございました。

年末年始は下記日程を休業とさせていただきます。

12月31日(木)～1月3日(日)

2027年も職員一同、皆様のご来所をお待ちしております。

【ご案内】

★ 2,000円
★ 1,530円
★ 1,230円

星マークの昼食メニューは特別料金でのご提供となります。

事前のお申込みが必要な趣味活動です。

