

Let's Challenge

活動報告

チャレンジ部

「したい」や「りたい」の思いに
寄り添った活動を企画中

円山動物園に 行ってきました!!



今回参加された3名様は普段、芝生の上でパークゴルフの集団リハビリを実施しています。園内には歩き慣れない坂道や段差がありましたが、リハビリの効果もありスムーズに移動することができました。トラ、キリン、ライオンなどを観賞し、デイケアとは違う環境の中で楽しめていました。

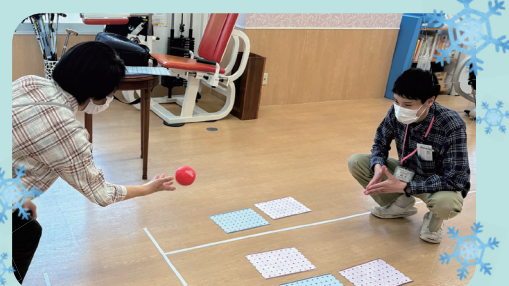


Rehabilitation Hot News

リハビリHOT NEWS

冬季集団リハビリ 始動!

北海道の短い夏が終わりを告げ、空気の冷たさを感じる季節になりました。アートヒルズの集団リハビリは冬季も開催しており、皆様の「したい」と思えるような活動を提供します。



新年には福笑いも行いました
笑いが絶えません!



人気のゴルフも室内で!

皆さまの「したい」に お応えします!

冬は家にこもりがちになってしまいます。
だからこそ楽しく健康管理が出来るよう
に関わらせていただきます!

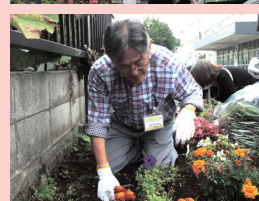
理学療法士：渡辺 凌

Volunteer Club

ボランティア倶楽部

一緒に参加してくれる方大募集!!

藻岩小学校の花壇清掃ボランティアに行ってきました!夏の間生え放題だった花壇の雑草をみんなで一斉に抜いて綺麗にします。中には花壇に登って四つん這いで草取りをしてくださる方も...学校の教室から聞こえる生徒さんたちの合唱練習をBGMにして久しぶりの土いじりを皆さん楽しんでくださりました!



Day Care Program 2026.11



Topics

- 11/ 7(sat)ドッグセラピー
- 11/ 7(sat)~14(sat)まで 文化週間作品展示会
- 11/14(sat)文化発表会
- 11/24(tue)冬季限定活動 スナック"笑"
- 11/26(thu)弦楽四重奏
- 新入職員紹介

➡詳しくは中面・裏面へ

在宅復帰「超強化型老健」として、おもてなしの心と、自立支援に向けた専門性の高い日本一のサービスをご提供いたします。

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ

〒005-0849 札幌市南区石山837-47

☎(011) 593-0365



すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ

月Monday	火Tuesday	水Wednesday	木Thursday	金Friday	土Saturday
2 ○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴 霜月御膳 かしわ天婦羅 ○ロッキーさんと歌おう ○らくらくパワーアップ	3 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴 イタリアンな魚のパン粉焼き ○みんなで踊ろう ○らくらくパワーアップ ○パソコン教室	4 ○手芸○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴 具材たっぷり中華丼 ○みんなで奏でる音楽療法 ○陶芸 ○らくらくパワーアップ	5 ○手芸 ○エコクラフト ○ゲーム&トレーニング 🍴 魚介の陶板焼き ○健康ちゃんばら教室 ○山形プロビリヤード講座 ○ボランティア倶楽部 ○華道	6 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴 Happy Birthday お祝い御膳 ★ 🍴 ダンス学院 ○みんなでクリエイト ○書道 ○パソコン教室 ○遊F i t	7 ○手芸 ○ゲーム&トレーニング 🍴 鶏のアップルジンジャーソース ○民謡&歌謡ショー ○らくらくパワーアップ 🐾 ●ドッグセラピー
9 ○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴 昔ながらのオムライス ○さつきの音楽学院 ○ボランティア倶楽部 ○らくらくパワーアップ 🍷 ●ソフト粘土	10 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴 彩食健美 ○アートTHEムービー ○栄養講話 ○らくらくパワーアップ ○パソコン教室	11 ○手芸○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴 ほっけの竜田揚げ ○みんなで奏でる音楽療法 ○陶芸 ○らくらくパワーアップ 🍷 ●フラワーアレンジメント	12 ○手芸 ○エコクラフト ○ゲーム&トレーニング 🍴 煮込みハンバーグ ○健康ちゃんばら教室 ○Let'sクッキング ○華道 ○らくらくパワーアップ	13 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴 豚の葱味噌焼き ○ダンス学院 ○みんなでクリエイト ○書道 ○パソコン教室 ○遊F i t	14 ○手芸 ○ゲーム&トレーニング ★ 🍴 文化発表会
16 ○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴 アツアツ鍋焼きうどん ○さつきの音楽学院 ○らくらくパワーアップ ●ソフト粘土	17 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴 Happy Birthday お祝い御膳 ★ 🍴 みんなで踊ろう ○らくらくパワーアップ ○パソコン教室	18 ○手芸○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴 鶏のハニーマスタード焼き ○みんなで奏でる音楽療法 ○陶芸 ○らくらくパワーアップ	19 ○手芸 ○エコクラフト ○ゲーム&トレーニング 🍴 特製 鯖の味噌煮 ○健康ちゃんばら教室 ○山形プロビリヤード講座 ○ボランティア倶楽部 ○華道	20 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴 バラエティミックスフライ ○ダンス学院 ○みんなでクリエイト ○書道 ○パソコン教室 ○遊F i t	21 ○手芸 ○ゲーム&トレーニング 🍴 豚ジンギスカン ○民謡&歌謡ショー ○らくらくパワーアップ
23 ○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴 銀鮭の粕漬け焼き ○さつきの音楽学院 ○ボランティア倶楽部 ○らくらくパワーアップ	24 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴 ボリュームカツカレー ○スナック笑 ○らくらくパワーアップ ○パソコン教室	25 ○手芸○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴 フーフー塩ちゃんこ鍋 ○みんなで奏でる音楽療法 ○陶芸 ○らくらくパワーアップ 🍷 ●フラワーアレンジメント	26 ○手芸 ○エコクラフト ○ゲーム&トレーニング ★ 🍴 弦楽四重奏	27 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴 めちゃ旨ナポリタン ○ロッキーさんと歌おう ○書道 ○パソコン教室	28 ○手芸 ○ゲーム&トレーニング 🍴 魚の野菜あんかけ ○山形プロビリヤード講座 ○民謡&歌謡ショー ○らくらくパワーアップ
30 ○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴 美彩豚丼 ○さつきの音楽学院 ○ボランティア倶楽部 ○らくらくパワーアップ	スナック えみ 笑 ジュースおつまみも ご用意しております 冬期は毎月開催！ 笑って歌って 楽しみましょう 11/24 (Tue)				
		職員紹介 理学療法士 石橋 航輝 皆さま初めまして。 愛生病院から参りました、理学療法士の石橋航輝です。出身は釧路、千歳リハを卒業し入職致しました。未熟者ですが、これからよろしく願いいたします。	フォローお願いします！ facebook Instagram ARTHILL.S8500	【ご案内】 ★ 1,530円 ★ 1,230円 星マークの昼食メニューは特別料金でのご提供となります。 🍷 事前のお申込みが必要な趣味活動です。	

2026.11

11/14
(Sat)

文化発表会

ウクレレ・みんなで踊ろう・活動紹介動画等...

ご利用者様による、華やかな文化発表会！
どうぞゆっくりお楽しみください。

文化週間作品展示会

11/7(土)~14(土)

皆さまの日頃の
成果を一週間展示
いたしますので、
ご家族様も是非
ご来所ください。

書道・華道・手芸・編物・エコクラフト・
ソフト粘土・陶芸etc...

11/26
(Thu)

徳田和可

ビジャサン・バローソ・ギョルギ

猿渡美穂子

白取絵里子

弦楽四重奏