

チャレンジング部

「したい」や「たい」の思いに
寄り添った活動を企画中

～暑中甘味～

清田区の
「きのとや」に
行ってきました

上手く歩いて移動ができるか等不安な方もいらっ
しゃいましたが、職員と一緒に移動し喫茶店に無
事着くことが出来ました。
カフェに到着後は、ソフトクリームやケーキセッ
ト等を注文し、おしゃべりしながら楽しい時間を過
ごしました。
帰りは車内から滝野霊園の「モアイ像」を眺め、い
つもとは違う時間を過ごすことが出来ました。



リハビリHOT NEWS

おうちでの困りごと
ありませんか？ベッドから
1人で起きるのが
大変で...夜、家族を呼ぶのが
申し訳ないんだ

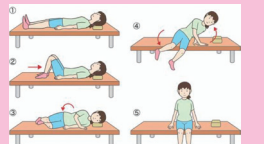
① リハビリ

自宅環境に合わせた起
き上がり動作の練習

自宅を訪問!!

・動作や環境を確認
・ご家族のお話を聴取
⇒課題を整理します

② 起き上がり動作資料

ご家族と一緒に確認で
きる資料を作成しお渡し

③ 福祉用具の導入

手すり・電動ベッドの
レンタルや購入を提案

リハマネ訪問で解決!



住み慣れた家で安心して生活を続けられるように
リハビリや、サービス導入の提案を行います。
どんな事でもリハビリスタッフにご相談ください。

一緒に参加してくれる方大募集!!

ボランティア倶楽部

まこまない幼稚園にまたまた紙芝居朗読に行ってきました！
今回は年少の子ども達がお相手です。とても一生懸命お話を
聞いて、うなづいたり、驚いたり、笑ったり、可愛らしい反応を
してくださり、私たちも朗読が終わるとにっこりでした！

Day Care Program
2026.10

Topics

- 10/ 3(sat) ドッグセラピー
- 10/14(wed) 31th ANNIVERSARY
- 10/29(thu) 瀧村正樹とトイ楽団
- 10/30(fri) ハロウィンカラオケ大会
- 和食ツアー 参加希望の方は通所職員までお声掛けください。
- 新入職員紹介

➡ 詳しくは中面・裏面へ

在宅復帰「超強化型老健」として、おもてなしの心と、自立支援に向けた専門性の高い日本一のサービスをご提供いたします。

医療法人愛全会
介護老人保健施設

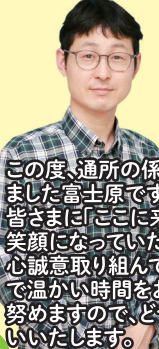
アートヒルズ

〒005-0849 札幌市南区石山837-47

(011) 593-0365

すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ

職員紹介



通所係長 兼
作業療法士 係長
富士原 諒

この度、通所の係長に着任いたしました富士原です。
皆さまに「ここに来て良かった」と笑顔になっていただけるよう、誠心誠意取り組んで参ります。安心して温かい時間をお届けできるよう努めますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

円

TSUBURA

RESTAURANT

和食ツアー

参加希望の方は通所職員
までお声掛けください。

【ご案内】

★1,530円

★1,230円

星マークの昼食メニューは
特別料金でのご提供となります。

事前のお申込みが
必要な趣味活動です。

木Thursday

1

○手芸

○エコクラフト

○ゲーム&トレーニング

🍴🍴 神無月の膳 海鮮グリル

○健康ちゃんばら教室

○山形プロビリヤード講座

○ボランティア倶楽部

○華道

金Friday

2

○手芸

○編物教室

○ゲーム&トレーニング

🍴🍴 チキンソテー クリームソース

○ダンス学院

○みんなでクリエイト

○書道

○パソコン教室

○遊F i t

土Saturday

3

○手芸

○大正琴

○ゲーム&トレーニング

🍴🍴 魚の味噌柚庵焼き

○民謡&歌謡ショー

○らくらくパワーアップ

🐾

●

 ドッグセラピー

月Monday

5

○手芸

○ウクレレ教室

○ゲーム&トレーニング

🍴🍴 いろいろ ミックスフライ

○ロッキーさんと歌おう

○らくらくパワーアップ

火Tuesday

6

○手芸

○編物教室

○ゲーム&トレーニング

🍴🍴 Happy Birthday お祝い御膳

★

○みんなで踊ろう

○ボッチャ大会

○パソコン教室

水Wednesday

7

○手芸

○ウクレレ教室

○ゲーム&トレーニング

🍴🍴 特製醤油ラーメン

○みんなで奏でる音楽療法

○陶芸

○らくらくパワーアップ

8

○手芸

○エコクラフト

○ゲーム&トレーニング

🍴🍴 鶏のれんこんつくね焼き

○健康ちゃんばら教室

○Let'sクッキング

○華道

○らくらくパワーアップ

9

○手芸

○編物教室

○ゲーム&トレーニング

🍴🍴 旬のさんま炭火焼き

★

○ダンス学院

○みんなでクリエイト

○書道

○パソコン教室

○遊F i t

10

○手芸

○大正琴

○ゲーム&トレーニング

🍴🍴 和風ビビンバ

○民謡&歌謡ショー

○らくらくパワーアップ

12

○手芸

○ゲーム&トレーニング

🍴🍴 秋の鰯照り焼き

○さつきの音楽学院

○ボランティア倶楽部

○らくらくパワーアップ

🐾

●

 ソフト粘土

13

○手芸

○編物教室

○ゲーム&トレーニング

🍴🍴 カリッと油淋鶏

○アートTHEムービー

○スカットボール大会

○パソコン教室

14

○手芸

○ウクレレ教室

○ゲーム&トレーニング

★

SPECIAL JAZZ CONCERT



15

○手芸

○エコクラフト

○ゲーム&トレーニング

🍴🍴 ポークソテー玉葱ソース

○健康ちゃんばら教室

○山形プロビリヤード講座

○ボランティア倶楽部

○華道

16

○手芸

○編物教室

○ゲーム&トレーニング

🍴🍴 秋のチキンカレー

○ダンス学院

○みんなでクリエイト

○書道

○パソコン教室

○遊F i t

17

○手芸

○大正琴

○ゲーム&トレーニング

🍴🍴 鶏のあったかつみれ鍋

○民謡&歌謡ショー

○らくらくパワーアップ

19

○手芸

○ウクレレ教室

○ゲーム&トレーニング

🍴🍴 Happy Birthday お祝い御膳

★

○さつきの音楽学院

○らくらくパワーアップ

20

○手芸

○編物教室

○ゲーム&トレーニング

🍴🍴 だしの香り 京風うどん

○みんなで踊ろう

○ボッチャ大会

○パソコン教室

21

○手芸

○ウクレレ教室

○ゲーム&トレーニング

🍴🍴 定番 鯖の味噌煮

○みんなで奏でる音楽療法

○陶芸

○らくらくパワーアップ

22

○手芸

○エコクラフト

○ゲーム&トレーニング

🍴🍴 オムライス アメリケヌソース

○華道

○モルック大会

和食ツアー



23

○手芸

○編物教室

○ゲーム&トレーニング

🍴🍴 豚の西京焼き

○ロッキーさんと歌おう

○太陽と緑の会

○書道

○パソコン教室

24

○手芸

○大正琴

○ゲーム&トレーニング

🍴🍴 サーモンニエル パター醤油ソース

○山形プロビリヤード講座

○民謡&歌謡ショー

○らくらくパワーアップ

26

○手芸

○ウクレレ教室

○ゲーム&トレーニング

🍴🍴 魚のホイル焼き

○さつきの音楽学院

○ボランティア倶楽部

○らくらくパワーアップ

🐾

●

 ソフト粘土

27

○手芸

○編物教室

○ゲーム&トレーニング

🍴🍴 彩食健美

○栄養講話

○スカットボール大会

○パソコン教室

28

○手芸

○ウクレレ教室

○ゲーム&トレーニング

🍴🍴 粒マスタード ポークソテー

○アートTHEムービー

○陶芸

○らくらくパワーアップ

🐾

●

 フラワーアレンジメント

29

○手芸

○エコクラフト

○ゲーム&トレーニング

★

瀧村正樹と トイ楽団



30

○手芸

○編物教室

○ゲーム&トレーニング

🍴🍴 海鮮寄せ鍋

👻

○ハロウィンカラオケ大会

 🍁

○書道

○パソコン教室

31

○手芸

○大正琴

○ゲーム&トレーニング

🍴🍴 ハロウィン ハンバーグプレート

○民謡&歌謡ショー

○らくらくパワーアップ

2026.10

10/14 (Wed)

31th ANNIVERSARY

皆さまに支えられて、アートヒルズはこの10月に31周年を迎えることが出来ました。さざやかではございますが、感謝の宴を皆さまと一緒にさせていただきたく、ご案内申し上げます。

SPECIAL JAZZ CONCERT

須山 恭一

神奈川県鎌倉市出身。東京時代にはサザンオールスターズの武道館ライブや、上田正樹のコンサートで演奏し、7年間「矢沢永吉」の専属バックバンドを務める。



金野 俊秀

エレクトリックベースとコントラバスの両方を扱うマルチプレイヤーとして、幅広いシーンでの演奏活動を続け、年間300本以上のステージをこなす。



クミコ カーロ

全ての聴衆を包み込んでしまう唯一無二の声質と、自由自在に操るピアノ、愛に満ちたMCで、全国各地で好評を得ている。



10/29 (Thu)

瀧村正樹と トイ楽団



日常にある塩ビ管を使ったベースや木琴など、100%手作りの楽器で迫力のある演奏を繰り広げます！瀧村正樹氏をはじめ、打楽器のプロフェッショナルによる庄巻のパフォーマンスをお楽しみください！