



2026 10

Abitare Day Service

イベント開催 報告

8月9日(日)開催

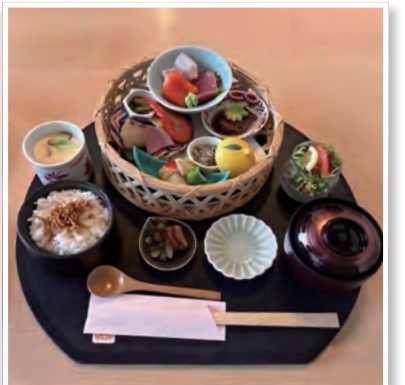
アビターレ納涼祭が開催され、
催しやお食事を楽しみました。



外出ツアー 報告

8月31日(月)実施

円山の和食処 円(TSUBURA)様へ行き、
おいしいお食事をいただいて参りました。



早口言葉でお口の トレーニング

上級編

早口言葉は、口や喉の筋肉を鍛え誤嚥(ごえん)を防ぎ、
脳を活性化させる口腔体操として効果的です。

Let's Try!!

レベル1	しちゅー ししゅし つつし しょく シチュー死守し つつ試食
レベル2	ば な の な ぞ は ま だ な ぞ の だ ぞ バナナの謎はまだ謎なのだぞ
レベル3	だ しゃ ぞ う し ゃ し ょ う し ゃ ぞ う し ゃ い っ ぞ う 打者走者 勝者 走者一掃

体験利用のご案内

デイサービスの体験利用、ご見学を
随時承っております。
詳しくは相談員まで
お問い合わせくださいませ。

アビターレ デイサービス

札幌市豊平区平岸2条2丁目1-1

電話番号 (011)825-8300

営業時間 8:15~17:00

月

火

水

木

金

土

アビタールの
Instagramのご紹介

アビタールの様子を、Instagramでご覧いただけます。
ぜひInstagramで「abitare.aizenkai」と検索し、
ご覧ください。

スマートフォンからは
このQRコードで
アクセスいただけます。



ご昼食料金

ご昼食 1,020円

ご昼食 1,380円

ご昼食 1,530円

ご昼食 特別料金 2,550円

秋風の神無月

1

○ウクレレ教室
○手芸教室
○陶芸教室

ご昼食 神無月御膳

○エコクラフト
○絵画教室
○健康ボクシング
○ななちゃんの音楽セラピー
○ステンドグラス

豆腐の日

2

○陶芸 ○書道
○手芸教室
○パソコン教室

ご昼食 初霜御膳

○書道教室
○山形プロのビリヤード講座
○DJトニーのステップ講座
○パソコン教室

登山の日

3

○ちぎり絵
○ロッキー&玲子先生の音楽院

ご昼食 吹き寄せ天麩羅御膳

○陶芸教室
○卓球教室
○カラオケ友の会

陶器の日

5

○英会話 ○手芸
○タキナのリズム寺子屋
○外出ツアー

ご昼食 厚真御膳

○フラダンス教室
○パステル教室
○華道教室
○パソコン教室
○音楽倶楽部

十五夜

6

○エコクラフト
○書道教室
○カラオケ

ご昼食 美彩御膳

○書道教室 ○カラオケ
○山形プロのビリヤード講座
○市丸ダンススクール
○タッキーのリズムサークル
○ななちゃんの音楽セラピー

ミステリー記念日

7

○エコクラフト
○手芸教室
○編み物 ○書道

ご昼食 秋鮭のホイル焼き

○陶芸教室 ○華道教室
○カラオケ
○フラワーアレンジメント
○絵手紙教室
○サトリのタヒチ&ヨガ

骨と関節の日

8

○ウクレレ教室
○手芸教室
○陶芸教室

ご昼食 楊貴妃御膳

○エコクラフト
○絵画教室
○健康ボクシング
○ななちゃんの音楽セラピー

道具の日

9

○陶芸 ○書道
○手芸教室
○パソコン教室

ご昼食 豚肉の柳川鍋

○書道教室
○山形プロのビリヤード講座
○ジャズダンス教室
○ピアノ教室
○パソコン教室

まぐろの日

10

○ちぎり絵



スポーツの日

12

○英会話教室
○手芸教室
○タキナのリズム寺子屋

ご昼食 草紅葉点心御膳

○フラダンス教室
○パステル教室
○華道教室
○パソコン教室
○音楽倶楽部

国際防災の日

13

○エコクラフト
○書道教室
○カラオケ

ご昼食 桜姫鶏御膳

○書道教室 ○カラオケ
○山形プロのビリヤード講座
○市丸ダンススクール ○ソフト粘土
○タッキーのリズムサークル
○ななちゃんの音楽セラピー

鉄道記念日

14

○エコクラフト
○手芸教室
○編み物 ○書道

ご昼食 四季弁当御膳

○陶芸教室 ○華道教室
○カラオケ
○サトリのタヒチ&ヨガ

たすけあいの日

15

○ウクレレ教室
○手芸教室
○陶芸教室

ご昼食 真心を包むオムライス

○エコクラフト
○絵画教室
○健康ボクシング
○ななちゃんの音楽セラピー
○ステンドグラス

辞書の日

16

○陶芸 ○書道
○手芸教室
○パソコン教室

ご昼食 新そば御膳

○書道教室
○山形プロのビリヤード講座
○DJトニーのステップ講座
○パソコン教室

貯蓄の日

17

○ちぎり絵

ご昼食 変わらぬ美味しさ生姜焼き

○陶芸教室
○卓球教室
○ロッキー先生の音楽院
○カラオケ

海外旅行の日

19

○英会話教室
○手芸教室
○タキナのリズム寺子屋

ご昼食 秘伝のタレ天丼

○フラダンス教室
○パステル教室
○華道教室
○パソコン教室
○音楽倶楽部

髪の日

20

○エコクラフト
○書道教室
○カラオケ

ご昼食 街の洋食屋

○書道教室 ○カラオケ
○山形プロのビリヤード講座
○市丸ダンススクール ○ソフト粘土
○タッキーのリズムサークル
○ななちゃんの音楽セラピー

あかりの日

21

○エコクラフト
○手芸教室
○編み物 ○書道

ご昼食 牛ステーキ御膳

○陶芸教室 ○華道教室
○カラオケ
○フラワーアレンジメント
○絵手紙教室
○サトリのタヒチ&ヨガ

パラシュートの日

22

○ウクレレ教室
○手芸教室
○陶芸教室

ご昼食 ビバ!チキンカレー

○エコクラフト
○絵画教室
○健康ボクシング
○ななちゃんの音楽セラピー

電信電話記念日

23

○陶芸 ○書道
○手芸教室
○パソコン教室

ご昼食 釧路漁港直送

○書道教室
○山形プロのビリヤード講座
○ジャズダンス教室
○ピアノ教室
○パソコン教室

トリコロール記念日

24

○ちぎり絵

ご昼食 味のとりこミックスフライ

○陶芸教室
○卓球教室
○ロッキー先生の音楽院
○カラオケ

柿の日

26

○英会話教室
○手芸教室
○タキナのリズム寺子屋

ご昼食 紅葉ちらし寿司

○フラダンス教室
○パステル教室
○華道教室
○パソコン教室
○音楽倶楽部

読書の日

27

○エコクラフト
○書道教室
○カラオケ

ご昼食 味覚満喫御膳

○書道教室 ○カラオケ
○山形プロのビリヤード講座
○市丸ダンススクール
○タッキーのリズムサークル
○ななちゃんの音楽セラピー

おだしの日

28

○エコクラフト
○手芸教室
○編み物 ○書道

ご昼食 味の決め手おでん鍋

○陶芸教室
○華道教室
○カラオケ
○サトリのタヒチ&ヨガ

ホームビデオの日

29

○ウクレレ教室
○手芸教室
○陶芸教室

ご昼食 海鮮美彩御膳

○エコクラフト
○絵画教室
○健康ボクシング
○ななちゃんの音楽セラピー
○ステンドグラス

たまごかけご飯の日

30

○陶芸 ○書道
○手芸教室
○パソコン教室

ご昼食 季節鯖のショウガ煮

○書道教室
○山形プロのビリヤード講座
○DJトニーのステップ講座
○パソコン教室

ハロウィン

31

○ちぎり絵

ご昼食 豊穣御膳

○陶芸教室
○卓球教室
○カラオケ

10月5日(月)
外出ツアー「うな明」

詳細は職員までお尋ねください。

25日[日] イベント

ご昼食

THE CONCERT
魂のシャコンヌヴラディミール・コッシャネンコ
(ヴィオラ)旧ソ連出身のヴィオリスト。
グラーツフィル首席や四重奏団で活躍し、
数々の賞を受賞。現在はスプリット大学
教授、指揮者として世界的に活動する。ヴェスナ・ボドルグ・コッシャネンコ
(ピアノ)クロアチア生まれ。ウィーン国立音大卒。
同国立歌劇場ピアニストを10年間務める。
2008年よりスプリット大学音楽アカデ
ミーで指導にあたり、現在はピアノ科副
部長。

後援：駐日クロアチア大使館・スプリット大学芸術アカデミー(クロアチア)



10日[土]

