

藻岩、南沢、藤野、簾舞、定山溪地区の皆様へ

チームオレンジのご案内



どなたでも参加できます！
お気軽にお越しください

チームオレンジは、
認知症の方やそのご家族、オレンジサ
ポーター、地域の方々が集い、楽しく
活動したり交流する場所です♪

安心して
話せる

つながり
が持てる

笑顔に
なれる

藻岩地区

場所

宝流寺

(川沿9条2丁目1-17)

日程

第1、3木曜日

時間

13:30～15:00

藤野地区

場所

多目的スペースあらいぶ

(藤野3条6丁目7-1)

※コープさっぽろ藤野店横 ふじのカフェ隣

日程

第4水曜日

時間

13:30～15:00

活動内容：お茶を飲みながらの交流、認知症予防、レクリエーションなど

- ・ 出入り自由
- ・ 予約不要

やりたいことを皆で考えながら、楽しく活動していき
ます！まずは、お気軽に覗いてみてください♪



こんな方にお勧めです



オレンジサポーター



認知症の方・ご家族



地域の方どなたでも

<お問い合わせ先>

札幌市南区第2地域包括支援センター 担当:渡部

電話:011-572-6110 FAX:011-572-7075



10月からの予定は裏面に！



🍊 10月～12月の予定 🍊



	藻岩地区	藤野地区
	場所：宝流寺 日程：第1、3木曜日 時間：13：30～15：00	場所：多目的スペース あらいぶ 日程：第4水曜日 時間：13：30～15：00
10月	10月1日 10月14日(水) ※10月の3週目は曜日が変更となります。	10月28日
11月	11月5日 11月19日	11月25日
12月	12月3日 12月17日	12月23日

※会場の都合により、曜日変更、お休みとなる場合があります。

10月からこちらもあります♪



札幌健康アプリ
『アルカサル』の
ポイントがつきます！

