

チャレンジ部

「したい」「やりたい」の思いに
寄り添った活動を企画中石山カフェに
行くっ!!

アートヒルズ近くの「石山カフェ」に歩いて行ってきました！
石山カフェまでの道中は斜度のキツイ坂や手すりがない階段、
また砂利道。たくさんの試練がありましたが、安全に職員と共に
カフェまで行く事ができました！
カフェ到着後はケーキセットを注文。談笑しながら楽しい時間
を過ごされました。

リハビリHOT NEWS

棟方様のリハビリに密着

スーパーに
歩いて
行きたい!!

担当リハビリスタッフと話し合い
「歩いてスーパーまで行く」を目標に決定!!

通所リハの様子



アートで練習!

目的地までの距離を事前に
測り同じ距離の歩行練習に
取り組みます

訪問リハの様子



いざ実践🔥

歩道は緩やかな坂や段差が多
く、練習と同じ距離でも「疲
れる」と話されていました

自主トレの様子



ご自宅でのトレーニングも
頑張っています

施設内だけではなく、屋
外、自宅周辺、ご自宅内
でのトレーニングを積み、
目標達成にむけて一生懸
命取り組まれています。

一緒に参加してくれる方大募集!!

ボランティア倶楽部

藻岩小学校の下駄箱清掃に行ってきました！
夏休み中の小学校は静かでなんだか寂しい感じがしました。
下駄箱の中を水拭きする、下駄箱のトレイを洗う、洗ったトレイを拭く、拭いた
トレイを下駄箱に戻す。それぞれ担当を決め、スムーズに作業を進めました。
40分ほどで1年生の下駄箱がすっかり綺麗に！
夏休み明け、子供たちに気持ちよく使ってもらえそうです。

Day Care Program
2026.9

Art Hills

Topics

- 9/ 5(sat) ドッグセラピー
- 9/12(sat) 敬老祭
- 9/24(thu) スポーツフェスタ
- 夏季限定活動 太陽と緑の会
- 外出ツアー 参加希望の方は通所職員までお声掛けください。

➡ 詳しくは中面・裏面へ

在宅復帰「超強化型老健」として、おもてなしの心と、自立支援に向けた専門性の高い日本一のサービスをご提供いたします。

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ

〒005-0849 札幌市南区石山837-47

☎(011) 593-0365

すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ



外出ツアー

参加希望の方は通所職員
までお声掛けください。

月

Monday

- 7
- 手芸
 - ウクレレ教室
 - ゲーム&トレーニング

アツアツ あんかけ焼きそば

- ロッキーさんと歌おう
- らくらくパワーアップ

- 14
- 手芸
 - ゲーム&トレーニング

縞ほっけの塩焼き

- さつきの音楽学院
- ボランティア倶楽部
- らくらくパワーアップ

ソフト粘土

- 21
- 手芸
 - ウクレレ教室
 - ゲーム&トレーニング

敬老の日 寿ちらし

- さつきの音楽学院
- らくらくパワーアップ

- 28
- 手芸
 - ゲーム&トレーニング

海老ときのこのドリア

- さつきの音楽学院
- ボランティア倶楽部
- らくらくパワーアップ

ソフト粘土

火 Tuesday

- 1
- 手芸
 - 編物教室
 - ゲーム&トレーニング

長月御膳 魚の粕漬け焼き

- みんなで踊ろう
- ストラックアウト大会
- パソコン教室

- 8
- 手芸
 - 編物教室
 - ゲーム&トレーニング

旨味 鯖の味噌煮

- アートTHEムービー
- ボッチャ大会
- パソコン教室

- 15
- 手芸
 - 編物教室
 - ゲーム&トレーニング

秋のおでん鍋

- みんなで踊ろう
- らくらくパワーアップ
- パソコン教室

外出ツアー

- 22
- 手芸
 - 編物教室
 - ゲーム&トレーニング

鉄板目玉焼ハンバーグ

- スナック笑
- らくらくパワーアップ
- パソコン教室

- 29
- 手芸
 - 編物教室
 - ゲーム&トレーニング

彩食健美

- アートDEパーク
- 栄養講話
- ボッチャ大会
- パソコン教室

水 Wednesday

- 2
- 手芸
 - 書道
 - ウクレレ教室
 - ゲーム&トレーニング

鶏の照り焼き丼

- みんなで奏でる音楽療法
- 陶芸
- らくらくパワーアップ

- 9
- 手芸
 - 書道
 - ウクレレ教室
 - ゲーム&トレーニング

特製シーフードカレー

- みんなで奏でる音楽療法
- 陶芸
- らくらくパワーアップ
- フラワーアレンジメント

- 16
- 手芸
 - 書道
 - ゲーム&トレーニング

サクサクミックスフライ

- みんなで奏でる音楽療法
- 陶芸
- らくらくパワーアップ

- 23
- 手芸
 - 書道
 - ウクレレ教室
 - ゲーム&トレーニング

鮭のホイル焼き

- アートTHEムービー
- 陶芸
- らくらくパワーアップ
- フラワーアレンジメント

- 30
- 手芸
 - 書道
 - ウクレレ教室
 - ゲーム&トレーニング

Happy Birthday お祝い御膳

- みんなで奏でる音楽療法
- 陶芸
- らくらくパワーアップ

木 Thursday

- 3
- 手芸
 - エコクラフト
 - ゲーム&トレーニング

豚肉のソテー ラビゴットソース

- 山形プロビリヤード講座
- ボランティア倶楽部
- 華道
- スカットボール大会

- 10
- 手芸
 - エコクラフト
 - ゲーム&トレーニング

鶏の塩麹唐揚げ

- 健康ちゃんばら教室
- Let's クッキング
- 華道
- らくらくパワーアップ

- 17
- 手芸
 - エコクラフト
 - ゲーム&トレーニング

鶏南蛮そば

- 健康ちゃんばら教室
- 山形プロビリヤード講座
- ボランティア倶楽部
- 華道

- 24
- 手芸
 - エコクラフト
 - ゲーム&トレーニング



夏季限定活動!

太陽と緑の会

毎月内容が変わる夏季限定の趣味活動です!
パークゴルフやソルディック、ピラティスなどなど・・・
今回はみんなで楽しく水風船投げを行いました。この様子は Instagram でご覧いただけます。
その他イベントや活動内容、お食事などをご紹介します。

金 Friday

- 4
- 手芸
 - 編物教室
 - ゲーム&トレーニング

銀鮭の鯊焼き

- ダンス学院
- みんなでクリエイト
- 書道
- パソコン教室
- 遊 F i t

- 11
- 手芸
 - 編物教室
 - ゲーム&トレーニング

魚のムニエル 焦がしバターソース

- ダンス学院
- みんなでクリエイト
- 書道
- パソコン教室
- 遊 F i t

- 18
- 手芸
 - 編物教室
 - ゲーム&トレーニング

Happy Birthday お祝い御膳

- ダンス学院
- みんなでクリエイト
- 書道
- パソコン教室
- 遊 F i t

- 25
- 手芸
 - 編物教室
 - ゲーム&トレーニング

スペシャルなオムハヤシ

- ロッキーさんと歌おう
- 太陽と緑の会
- 書道
- パソコン教室

土 Saturday

- 5
- 手芸
 - 大正琴
 - ゲーム&トレーニング

濃厚ダレの味噌カツ

- 民謡&歌謡ショー
- らくらくパワーアップ
- ドッグセラピー

- 12
- 手芸
 - 大正琴
 - ゲーム&トレーニング



- 19
- 手芸
 - 大正琴
 - ゲーム&トレーニング

豚の甘酒味噌焼き

- 民謡&歌謡ショー
- らくらくパワーアップ

- 26
- 手芸
 - 大正琴
 - ゲーム&トレーニング

鶏の黒酢照り焼き

- 山形プロビリヤード講座
- 民謡&歌謡ショー
- らくらくパワーアップ

2026.9

9/12
(Sat)

敬老祭

皆様の長年の功績に、感謝と尊敬の気持ちを
込めて式典形式でご長寿のお祝いを致します。



記念撮影会

毎年好評の記念撮影会
を行います。
当日撮影した写真は台
紙に入れ記念品として
差し上げます



記念品贈呈



小林 佳奈 谷敷 さなえ

ヴァイオリン&
ピアノコンサート

小林 佳奈 谷敷 さなえ

記念撮影や記念品の贈呈は、米寿(八十八歳)と卒寿(九十歳)、長寿(九十五歳以上)の方が対象となります(全て数え年)。



9/24
(Thu)

みんなでつながるスポーツの輪

【ご案内】

★1,530円

★1,230円

星マークの昼食メニューは
特別料金でのご提供となります。

事前のお申込みが
必要な趣味活動です。