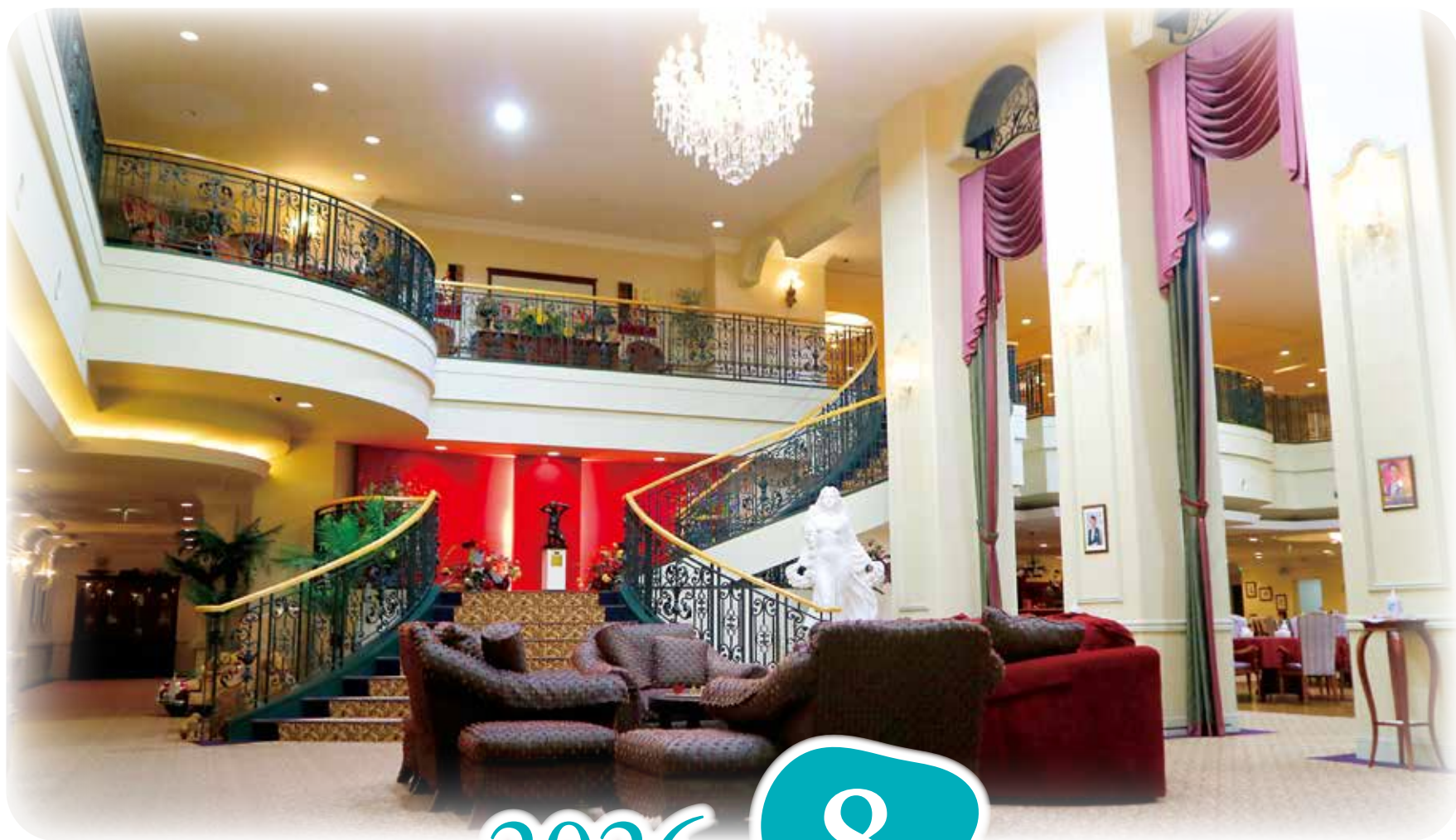




2026 8

Abitare Day Service

外出ツアー 報告

6月23日[火]実施

イオン札幌藻岩店へ、お買い物などに行ってきました。



イベント 開催報告

6月28日[日]実施

ノスタルジア スペシャルライブ

ノスタルジア様を迎え、素敵な演奏を楽しみました。



Let's Try!!

寝ながらできる

腰痛予防ストレッチ

貝殻運動で股関節の安定性アップ!!

- ① 両膝を曲げて横向きになります。
- ② かかとをつけたまま、1秒~4秒で足を開き、5秒~8秒で足を閉じます。
(呼吸を止めないように気をつけましょう。)
- ③ 左右5回程度からスタートし、慣れてきたら回数を増やしましょう。



体験利用のご案内

デイサービスの体験利用、ご見学を
随時承っております。
詳しくは相談員まで
お問い合わせくださいませ。

アビターレ デイサービス

札幌市豊平区平岸2条2丁目1-1

電話番号 (011)825-8300

営業時間 8:15~17:00

月		火		水		木		金		土	
イベント 開催報告 6月13日[土]実施 初夏の祭典						アビタールのInstagramをご覧ください。 Instagramで「abitare.aizenkai」と検索すると、ご覧になることができます。 スマートフォンからはこのQRコードでアクセスいただけます。		ご昼食料金 ご昼食 1,020円 ご昼食 1,380円 ご昼食 1,530円 ご昼食 特別料金 2,550円		立秋の葉月 ○ロッキー&玲子先生の音楽院 ○ちぎり絵 ご昼食 葉月御膳 ○カラオケ友の会 ○陶芸教室 ○卓球教室	
ハチミツの日 3 ○タキななのリズム寺子屋 ○手芸教室 ○英会話 ご昼食 街角イタリアン ○音楽倶楽部 ○パステル教室 ○華道教室 ○フラダンス教室 ○パソコン教室		ゆかたの日 4 ○書道教室 ○カラオケ ○エコクラフト ご昼食 涼風御膳 ○ソフト粘土 ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○カラオケ ○ななちゃんの音楽セラピー ○市丸ダンススクール		世界ビールデー 5 ○書道教室 ○編み物 ○手芸 ○エコクラフト ご昼食 中華ランチ ○サトリのタヒチ&ヨガ ○絵手紙教室 ○華道教室 ○陶芸教室 ○フラワーアレンジメント ○カラオケ		ハムの日 6 ○陶芸教室 ○手芸教室 ○ウクレレ教室 ご昼食 夏の恵み御膳 ○ななちゃんの音楽セラピー ○健康ボクシング ○ステンドグラス ○絵画教室 ○エコクラフト		七夕の日 7 ○陶芸 ○手芸 ○パソコン教室 ○書道教室 ご昼食 七夕御膳 ○DJトニーのステップ講座 ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○パソコン教室		笑いの日 8 ○ちぎり絵 ご昼食 お楽しみ御膳 ○陶芸教室 ○卓球教室 ○カラオケ	
健康ハートの日 10 ○タキななのリズム寺子屋 ○手芸教室 ご昼食 味自慢 カツとじ ○音楽倶楽部 ○パステル教室 ○華道教室 ○フラダンス教室 ○パソコン教室		山の日 11 ○書道教室 ○カラオケ ご昼食 山海御膳 ○タッキーのリズムサークル ○書道教室 ○ソフト粘土 ○市丸ダンススクール ○カラオケ ○ななちゃんの音楽セラピー		君が代記念日 12 ○書道教室 ○編み物 ○手芸 ご昼食 海鮮陶板焼 ○サトリのタヒチ&ヨガ ○絵手紙教室 ○カラオケ ○華道教室 ○陶芸教室		函館夜景の日 13 ○陶芸教室 ○手芸教室 ○ウクレレ教室 ご昼食 十勝美彩丼 ○ななちゃんの音楽セラピー ○健康ボクシング		特許の日 14 ○陶芸 ○手芸 ○書道教室 ○パソコン教室 ご昼食 彩り冷麦 ○書道教室 ○ピアノ教室 ○パソコン教室		水天の縁日 15 ご昼食 清流御膳 ○ロッキー先生の音楽院 ○陶芸教室 ○卓球教室 ○カラオケ	
パイナップルの日 17 ○手芸教室 ○英会話 ご昼食 花舞御膳 ○音楽倶楽部 ○パステル教室 ○華道教室 ○フラダンス教室 ○パソコン教室		米の日 18 ○書道教室 ○カラオケ ○エコクラフト ご昼食 ゆめびりか ちらし寿司 ○タッキーのリズムサークル ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○カラオケ ○市丸ダンススクール ○ななちゃんの音楽セラピー		俳句の日 19 ○書道教室 ○編み物 ○手芸 ○エコクラフト ご昼食 匠の技と味 ○サトリのタヒチ&ヨガ ○陶芸教室 ○カラオケ ○華道教室 ○絵手紙教室 ○フラワーアレンジメント		NHK創立記念日 20 ○陶芸教室 ○手芸教室 ○ウクレレ教室 ご昼食 鯖の味噌煮 ○ななちゃんの音楽セラピー ○ステンドグラス ○エコクラフト ○絵画教室		パーフェクトの日 21 ○陶芸 ○手芸 ○書道教室 ○パソコン教室 ご昼食 夏の焼き八寸 ○DJトニーのステップ講座 ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○パソコン教室		チンチン電車の日 22 ○ちぎり絵 ご昼食 盛夏御膳 マリimba&ギターコンサート	
ラグビー発祥の日 24 ○タキななのリズム寺子屋 ○手芸教室 ○英会話 ご昼食 ジンギスカン御膳 ○音楽倶楽部 ○パステル教室 ○華道教室 ○フラダンス教室 ○パソコン教室		カキ氷の日 25 ○書道教室 ○カラオケ ○エコクラフト ご昼食 トマトソースのオムライス ○タッキーのリズムサークル ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○カラオケ ○市丸ダンススクール ○ななちゃんの音楽セラピー		ユースホステルの日 26 ○書道教室 ○編み物 ○手芸 ○エコクラフト ご昼食 花氷そば点心膳 ○サトリのタヒチ&ヨガ ○陶芸教室 ○カラオケ ○華道教室 ○絵手紙教室		男はつらいよの日 27 ○陶芸教室 ○手芸教室 ○ウクレレ教室 ご昼食 残夏の膳 ○ななちゃんの音楽セラピー ○健康ボクシング ○エコクラフト ○絵画教室		バイオリンの日 28 ○陶芸 ○手芸 ○パソコン教室 ○書道教室 ご昼食 味覚満喫御膳 ○ジャズダンス教室 ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○ピアノ教室 ○パソコン教室		焼肉の日 29 ○ちぎり絵 ご昼食 野菜たっぷりポークカレー ○陶芸教室 ○卓球教室 ○カラオケ	
野菜の日 31 ○タキななのリズム寺子屋 ○手芸教室 ○英会話 ご昼食 鶏肉と海鮮のミックスグリル ○音楽倶楽部 ○パステル教室 ○華道教室 ○フラダンス教室 ○パソコン教室		9日[日] イベント THE BON アビタール納涼祭 屋台ゲーム(射的・輪投げ)・カラオケ 食べ放題(フライドポテト・たこ焼き・焼き鳥・焼きそばなど) お神輿・盆踊りなど									
22日[土] イベント マリimba&ギターコンサート ギター 曾田 良一 マリimba 手島 慶子 1958年札幌生まれ。20代に上京し、田辺エージェンシーにて「バードシンガー」倉橋ユイ子のバックバンドで活躍。2011年〜2017年「ライオンキング」札幌公演にパーカッション生演奏で出演。											

