

チャレンジ部

「したい」「やりたい」の思いに
寄り添った活動を企画中

チャレンジ部は2周年を迎えました

第1回目と同じカラオケボックス店を訪れました。
久しぶりで何を歌おうか迷っていた方もいらっしゃいましたが曲が進むにつれ歌声も大きくなり、大盛り上がり！大合唱となりました♪



これからも皆さんの
“やってみようかな”を応援します

新しいこと、懐かしいこと、あきらめていたこと…
わくわくしながら一緒にチャレンジしましょう！



リハビリHOT NEWS

季節を感じて
心も体も元気に!!



屋内で過ごす機会が多いと、なかなか季節を感じられないことはありませんか？
アートヒルズでは季節にちなんだ集団リハビリを提供しています。
先月はかき氷作り、よさこい、フラダンスなどを行いました。今後は、暑さ対策をしながら、屋外での活動も増やしていきます。



一緒に参加してくれる方大募集!!

ボランティア倶楽部

施設外活動に向けての活動中です。職員はタオルを切って針に糸を通すお手伝いだけ。
皆様、手際良く雑巾を縫ってあっという間に完成！
ある日は紙芝居の台本の読み合せ。
子供たちの喜ぶ顔を想像しながらゆっくりはっきり読むことを意識しながら本番に備えます。

Day Care Program
2026.8

Topics

- 8/ 1(sat) ドッグセラピー
- 8/12(wed) 大道芸 パフォーマー KURO
- 8/27(thu) 納涼祭
- 外食ツアー 参加希望の方は通所職員までお声掛けください。
- 新入職員紹介

➡ 詳しくは中面・裏面へ

在宅復帰「超強化型老健」として、おもてなしの心と、自立支援に向けた専門性の高い日本一のサービスをご提供いたします。

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ

〒005-0849 札幌市南区石山837-47
☎(011) 593-0365すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ

8/31

○手芸
○ウクレレ教室
○ゲーム&トレーニング

🍴 オレンジ風味のポークジンジャー

- さつきの音楽学院
○ らくらくパワーアップ

職員紹介

理学療法士
田中 ちか

5月まで愛全病院一般病棟にて勤務していました。趣味は手芸、お菓子作り、バスケットです。施設勤務は初めてですが、一生懸命頑張りますのでよろしく願いたします！

4

○手芸
○編物教室
○ゲーム&トレーニング

🍴 特製冷やしラーメン

- みんなで踊ろう
○ らくらくパワーアップ
○ パソコン教室

5

○手芸
○ウクレレ教室
○ゲーム&トレーニング

🍴 レモンタルタルのチキン南蛮

- アートDEパーク
○ 陶芸
○ らくらくパワーアップ

6

○手芸
○エコクラフト
○ゲーム&トレーニング

🍴 銀鮭の柚庵焼き

- Let's クッキング
○ ボランティア倶楽部
○ 華道
○ らくらくパワーアップ

7

○手芸
○編物教室
○ゲーム&トレーニング

🍴 Happy Birthday お祝い御膳

- ★
○ ダンス学院
○ みんなでクリエイト
○ 書道
○ パソコン教室
○ 遊 F i t

1

○手芸
○大正琴
○ゲーム&トレーニング

🍴 葉月御膳 白身魚の黒酢あん

- 民謡&歌謡ショー
○ らくらくパワーアップ
🐾 ● ドッグセラピー

3

○手芸
○ウクレレ教室
○ゲーム&トレーニング

🍴 焼肉ランチ 豚カルビ鉄板焼

- ロッキーさんと歌おう
○ らくらくパワーアップ
🐾 ● ソフト粘土

10

○手芸
○ゲーム&トレーニング

🍴 魚のムニエル 焦がしバターソース

- さつきの音楽学院
○ ボランティア倶楽部
○ らくらくパワーアップ
🐾 ● ソフト粘土

11

○手芸
○編物教室
○ゲーム&トレーニング

🍴 サクサク串カツ

- アートTHEムービー
○ ポッチャ大会
○ パソコン教室

12

○手芸
○ウクレレ教室
○ゲーム&トレーニング



13

○手芸
○ゲーム&トレーニング

🍴 アートヒルズのキーマカレー

- 健康ちゃんばら教室
○ 華道
○ らくらくパワーアップ

14

○手芸
○編物教室
○ゲーム&トレーニング

🍴 魚介のグリル

- ダンス学院
○ みんなでクリエイト
○ 書道
○ パソコン教室

15

○手芸
○大正琴
○ゲーム&トレーニング

🍴 夏の梅しそチキンソテー

- 民謡&歌謡ショー
○ らくらくパワーアップ

17

○手芸
○ウクレレ教室
○ゲーム&トレーニング

🍴 定番 鯖の味噌煮

- さつきの音楽学院
○ らくらくパワーアップ

18

○手芸
○編物教室
○ゲーム&トレーニング

🍴 Happy Birthday お祝い御膳

- ★
○ みんなで踊ろう
○ スカットボール大会
○ パソコン教室

19

○手芸
○ウクレレ教室
○ゲーム&トレーニング

🍴 和風おろしハンバーグ

- みんなで奏でる音楽療法
○ 陶芸
○ らくらくパワーアップ

20

○手芸
○エコクラフト
○ゲーム&トレーニング

🍴 魚の香草パン粉焼き

- 健康ちゃんばら教室
○ 山形プロビリヤード講座
○ ボランティア倶楽部
○ 華道

21

○手芸
○編物教室
○ゲーム&トレーニング

🍴 冷麺風稲庭うどん

- ダンス学院
○ みんなでクリエイト
○ 書道
○ パソコン教室
○ 遊 F i t

22

○手芸
○大正琴
○ゲーム&トレーニング

🍴 豚のバルサミコソース

- 民謡&歌謡ショー
○ らくらくパワーアップ

24

○手芸
○ウクレレ教室
○ゲーム&トレーニング

🍴 タンドリーチキン

- さつきの音楽学院
○ ボランティア倶楽部
○ らくらくパワーアップ

25

○手芸
○編物教室
○ゲーム&トレーニング

🍴 彩食健美

- アートTHEムービー
○ 栄養講話
○ パソコン教室
○ 外食ツアー

26

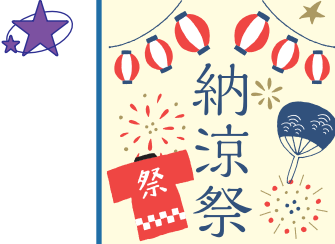
○手芸
○ウクレレ教室
○ゲーム&トレーニング

🍴 とろとろオムライス

- みんなで奏でる音楽療法
○ 陶芸
○ らくらくパワーアップ
🐾 ● フラワーアレンジメント

27

○手芸
○エコクラフト
○ゲーム&トレーニング



28

○手芸
○編物教室
○ゲーム&トレーニング

🍴 豚の山椒焼き

- ロッキーさんと歌おう
○ 太陽と緑の会
○ 書道
○ パソコン教室

29

○手芸
○大正琴
○ゲーム&トレーニング

🍴 ほっけの竜田揚げ

- 山形プロビリヤード講座
○ 民謡&歌謡ショー
○ らくらくパワーアップ

2026.8

8/12 (Wed)

ジャグリングパフォーマンス
KURO
Juggling & Magic

大道芸の全国大会で優勝した経験を持つ、パフォーマーKUROのショーをお楽しみください♪

8/27 (Thu)

納涼祭

屋台メニュー
鶏串・ほたて焼き
揚げたこ焼き
焼きそば 他
ノンアルコールビール
もあります♪

盆踊り
生音で楽しみ
ましょう♪

民謡 LIVE
津軽三味線 忍弥
民謡歌手 紀伊なつみ
アートヒルズで
大人気のゲストが
納涼祭にやってくる!!

キッチンカーが
やってくる!

011 ICE CREAM

※屋台の費用は、当日の食事料金にすべて含まれております。
※キッチンカーは別途現金でのお支払いになります。