

Let's Challenge

活動報告

チャレンジ部

「したいやりの思い」に寄り添った活動を企画中



札幌パークゴルフ石山へ行ってきました。天候にも恵まれ、石山の綺麗な景色を見ながら9ホールをプレー出来ました。最後はクラブハウスでお茶をしながら、「今日は楽しかった！」と皆さま大変満足されていました。



Rehabilitation Hot News

リハビリHOT NEWS

アートヒルズにはリハビリ職員が17名在籍しています。ショートステイ利用時には通所と入所の垣根を超えて、切れ目のないリハビリを提供しています。また、アートヒルズを退所され通所をご利用される場合も入所中からご自宅での生活を想定したリハビリを行っています。

入所 ⇄ 通所 ⇄ ショートステイ
つながるリハビリ

経験豊富なたくさんのリハビリ職員が皆さまを支えます

どこにいてもその方に合ったリハビリを行い、安心して在宅生活を続けていただけるよう支援します。

Volunteer Club

一緒に参加してくれる方大募集!!

ボランティア倶楽部

藻岩小学校へ花植えのボランティアに行ってきました！校庭の植え込みにマリーゴールドやペチュニアなど、これからの季節の庭先を彩る花々を植えています。みんなで協力するとあっという間に植え終わってしまい、物足りなくらいでした。生徒さんたちから「お花を植えてくれてありがとう」と声を掛けられたのがとても嬉しかったです。



Day Care Program

2026.7



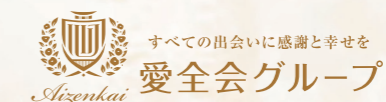
Topics

- 7/ 4(sat) ドッグセラピー
- 7/15(wed) ボサノバライブ & ウェイビーヒルズ
- 7/30(thu) 北海学園大学 ～粋～ よさこい
- 外出ツアー 参加希望の方は通所職員までお声掛けください。
- 新入職員紹介


➡ 詳しくは中面・裏面へ

在宅復帰「超強化型老健」として、おもてなしの心と、自立支援に向けた専門性の高い日本一のサービスをご提供いたします。

医療法人愛全会 介護老人保健施設 **アートヒルズ** 〒005-0849 札幌市南区石山837-47 ☎(011) 593-0365



新入職員紹介



事務長
小山 隆寛

この度6月より、前任の古館に代わり事務長として勤めさせていただきましたこととなりました。
皆さまに、安全で楽しく、笑顔で過ごせる一日を提供できますよう、誠心誠意、運営をして参ります。何卒よろしくお願い申し上げます。

サーモンパーク千歳
Salmon Park Chitose



外出ツアー

参加希望の方は通所職員までお声掛けください。

水 Wednesday

1

- 手芸 ○書道
- ウクレレ教室
- ゲーム&トレーニング

🍴 文月御膳 海鮮陶板焼き

- みんなで奏でる音楽療法
- 陶芸
- らくらくパワーアップ

木 Thursday

2

- 手芸
- エコクラフト
- ゲーム&トレーニング

🍴 鯖の葱味噌焼き

- 健康ちゃんばら教室
- 山形プロビリヤード講座
- ボランティア倶楽部
- 華道

金 Friday

3

- 手芸
- 編物教室
- ゲーム&トレーニング

🍴 タレが自慢 トンテキ

- ダンス学院
- みんなでクリエイト
- 書道
- パソコン教室
- 遊 F i t

土 Saturday

4

- 手芸
- 大正琴
- ゲーム&トレーニング

🍴 鶏の山椒照り焼き

- 民謡&歌謡ショー
- らくらくパワーアップ
- 🐾 ●ドッグセラピー

月 Monday

6

- 手芸
- ウクレレ教室
- ゲーム&トレーニング

🍴 銀鮭の焼き浸し

- ロッキーさんと歌おう
- らくらくパワーアップ
- 🍷 ●ソフト粘土

火 Tuesday

7

- 手芸
- 編物教室
- ゲーム&トレーニング

🍴 七夕ちらし寿司

- みんなで踊ろう
- らくらくパワーアップ
- パソコン教室

8

- 手芸 ○書道
- ウクレレ教室
- ゲーム&トレーニング

🍴 自慢のミックスフライ

- みんなで奏でる音楽療法
- 陶芸
- らくらくパワーアップ
- 🍷 ●フラワーアレンジメント

9

- 手芸
- エコクラフト
- ゲーム&トレーニング

🍴 夏の味わい 冷やし中華

- 健康ちゃんばら教室
- 華道
- らくらくパワーアップ

10

- 手芸
- 編物教室
- ゲーム&トレーニング

🍴 Happy Birthday お祝い御膳

- 🌟 ○ダンス学院
- みんなでクリエイト
- 書道
- パソコン教室
- 遊 F i t

11

- 手芸
- 大正琴
- ゲーム&トレーニング

🍴 白身魚のポワレ パルサミソース

- 民謡&歌謡ショー
- らくらくパワーアップ

13

- 手芸
- ウクレレ教室
- ゲーム&トレーニング

🍴 アートヒルズ特製 夏野菜カレー

- さつきの音楽学院
- ボランティア倶楽部
- らくらくパワーアップ
- 🍷 ●ソフト粘土

14

- 手芸
- 編物教室
- ゲーム&トレーニング

🍴 彩食健美

- アートTHEムービー
- 栄養講話
- パソコン教室

15

- 手芸 ○書道
- ウクレレ教室
- ゲーム&トレーニング

🌟

Bossa Nova Live

16

- 手芸
- エコクラフト
- ゲーム&トレーニング

🍴 縞ほっけ焼き

- 健康ちゃんばら教室
- 山形プロビリヤード講座
- ボランティア倶楽部
- 華道

17

- 手芸
- 編物教室
- ゲーム&トレーニング

🍴 鶏と野菜のグリル

- ダンス学院
- みんなでクリエイト
- 書道
- パソコン教室
- 遊 F i t

18

- 手芸
- 大正琴
- ゲーム&トレーニング

🍴 ポークソテー きのこソース

- 民謡&歌謡ショー
- らくらくパワーアップ

20

- 手芸
- ゲーム&トレーニング

🍴 夏のうおい 清流冷やしうどん

- さつきの音楽学院
- らくらくパワーアップ

21

- 手芸
- 編物教室
- ゲーム&トレーニング

🍴 Happy Birthday お祝い御膳

- 🌟 ○みんなで踊ろう
- Let'sクッキング
- らくらくパワーアップ
- パソコン教室

22

- 手芸 ○書道
- ウクレレ教室
- ゲーム&トレーニング

🍴 豚のはちみつ生姜焼き

- みんなで奏でる音楽療法
- 陶芸
- らくらくパワーアップ
- 🍷 ●フラワーアレンジメント

23

- 手芸
- エコクラフト
- ゲーム&トレーニング

🍴 ジューシーハンバーグ

- 健康ちゃんばら教室
- 華道
- らくらくパワーアップ
- 🌟 外出ツアー

24

- 手芸
- 編物教室
- ゲーム&トレーニング

🍴 定番 鯖の味噌煮

- ロッキーさんと歌おう
- 太陽と緑の会
- 書道
- パソコン教室

25

- 手芸
- 大正琴
- ゲーム&トレーニング

🍴 若鶏の黒酢南蛮

- 山形プロビリヤード講座
- 民謡&歌謡ショー
- らくらくパワーアップ

27

- 手芸
- ウクレレ教室
- ゲーム&トレーニング

🍴 カレイの唐揚げ

- さつきの音楽学院
- ボランティア倶楽部
- らくらくパワーアップ

28

- 手芸
- 編物教室
- ゲーム&トレーニング

🍴 トマトソースオムライス

- スナック笑
- らくらくパワーアップ
- パソコン教室

29

- 手芸 ○書道
- ウクレレ教室
- ゲーム&トレーニング

🍴 銀鮭の西京焼き

- みんなで奏でる音楽療法
- 陶芸
- らくらくパワーアップ

30

- 手芸
- エコクラフト
- ゲーム&トレーニング

🌟

~IKI~ 北海学園大学
IKI Hokkai Gakuen University



31

- 手芸
- 編物教室
- ゲーム&トレーニング

🍴 サクサクソースカツ丼

- スカットボール大会
- 書道
- パソコン教室
- 遊 F i t

【ご案内】

- 🌟 1,530円
- 🌟 1,230円

星マークの昼食メニューは特別料金でのご提供となります。


🍷 事前のお申込みが必要な趣味活動です。

2026.7

7/15 (Wed) Bossa Nova Live

ボサノバユニット "COPA DOIS" (コパドイス)

2003年結成。北海道を拠点に全国へ活動を広げるボサノバユニット。ウクレレ教室の飛澤先生とその奥さま、しほ様で真夏にピッタリのボサノバをお届けします。



Wavy Hill's

ウェイベーヒルズ

キッチンカーにてジェラートの販売!



7/30 (Thu) 粋~IKI~ 北海学園大学 IKI Hokkai Gakuen University

お祭りが好き、そして踊ることが大好きな北海学園大学の学生が集まり、1996年に結成。そして1997年からYOSAKOIソーラン祭りに参加し、その他にもさまざまな地域で演舞を披露してきました。

粋~IKI~は北海学園大学のYOSAKOIソーランチーム。チームのコンセプトは「和と粋」。学生らしい「元気と笑顔」を大切に、YOSAKOIを通じて得た感動・体験・出会いを人や街と共感し、伝えていきます。

