

Let's Challenge

活動報告

チャレンジ部

「したい」や「たい」の思いこ
寄り添った活動を企画中

少し肌寒い気候ですが、定山溪温泉街散策に行ってきました！

まずは足湯でほっこり。鯉のぼりを眺めながら話が弾みます。それから温泉街散策へ。ノルディックポールを両手に足取りは軽く、下り坂、上り坂もなんのその！お土産屋さんへ寄って買い物もしてきました。「あー楽しかった!!」

皆様の顔には笑顔、笑顔のひとつときでした。



Rehabilitation Hot News

皆さまの「したい」にお応えします!

リハビリHOT NEWS

夏季の集団リハビリ 開始!



夏野菜の栽培&収穫!

ゴルフのアプローチやパークゴルフ!



寒い冬が終わり、徐々に夏の兆しを感じられるようになりました。

夏季の集団リハビリは、皆様の「したい」に今まで以上に応えられるよう支援させていただきます。

短い北海道の夏を目一杯感じながら、楽しみましょう!!

花壇やプランターを使ってお花のお手入れ



シャボン玉~

気になる事があれば、リハビリ担当にお声掛けください!!

Volunteer Club

一緒に参加してくれる方大募集!!

ボランティア倶楽部

まこまない幼稚園で園児の皆さんに紙芝居の読み聞かせを行いました。今回は野菜のお話でしたが、みんな一生懸命聞いてくれました。大きな声で「ありがとうございました!」とお礼を言ってきて、私たちも嬉しかったです。

1カ月かけて練習した成果が出て良かったと思います。



Day Care Program 2026.6



Art Hills

Topics

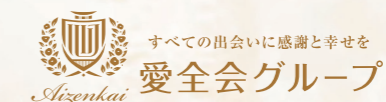
- 6/ 6(sat) ドッグセラピー
- 6/17(wed) 札幌まつり in アートヒルズ
- 6/27(sat) オリヒオナ フラダンス & やっちゃんば市場野菜・果物訪問販売
- 小樽外出ツアー 参加希望の方は通所職員までお声掛けください。

➡ 詳しくは中面・裏面へ

在宅復帰「超強化型老健」として、おもてなしの心と、自立支援に向けた専門性の高い日本一のサービスをご提供いたします。

医療法人愛全会 アートヒルズ 介護老人保健施設 (011) 593-0365

〒005-0849 札幌市南区石山837-47



すべての出会いに感謝と幸せを

愛全会グループ

2026.6

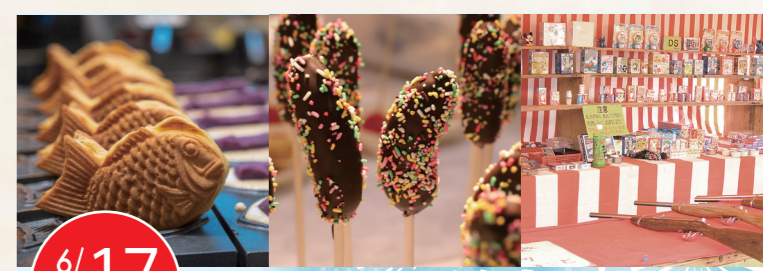
月 Monday 1 ○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 水無月の膳 ○ロッキーさんと歌おう ○らくらくパワーアップ	火 Tuesday 2 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング 若鶏の葱味噌焼き ○みんなで踊ろう ○らくらくパワーアップ ○パソコン教室	水 Wednesday 3 ○手芸○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 旬彩 抹茶そば ○みんなで奏でる音楽療法 ○陶芸 ○らくらくパワーアップ	木 Thursday 4 ○手芸 ○エコクラフト ○ゲーム&トレーニング パラエティミックスフライ ○健康ちゃんばら教室 ○山形プロビリヤード講座 ○ボランティア倶楽部 ○華道	金 Friday 5 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング チキンソテー 粒マスタードソース ○ダンス学院 ○みんなでクリエイト ○書道 ○パソコン教室 ○遊Fit	土 Saturday 6 ○手芸 ○大正琴 ○ゲーム&トレーニング 鱈の千草焼き ○民謡&歌謡ショー ○らくらくパワーアップ ●ドッグセラピー
---	---	---	---	---	---

8 ○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング ジンジャーポークソテー ○さつきの音楽学院 ○ボランティア倶楽部 ○らくらくパワーアップ ●ソフト粘土	9 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング 彩食健美 ○アートTHEムービー ○栄養講話 ○ポッチャ大会 ○パソコン教室	10 ○手芸○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 鶏の山椒焼き ○みんなで奏でる音楽療法 ○陶芸 ○らくらくパワーアップ ●フラワーアレンジメント	11 ○手芸 ○エコクラフト ○ゲーム&トレーニング Happy Birthday お祝い御膳 ●健康ちゃんばら教室 ○華道 ○らくらくパワーアップ	12 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング アートスペシャル 角煮カレー ○ダンス学院 ○みんなでクリエイト ○書道 ○パソコン教室 ○遊Fit	13 ○手芸 ○大正琴 ○ゲーム&トレーニング 魚のムニエル ケッパーソース ○民謡&歌謡ショー ○らくらくパワーアップ
--	---	---	--	---	---

15 ○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 中華の定番 油淋鶏 ○さつきの音楽学院 ○らくらくパワーアップ ●ソフト粘土 ○外出ツアー	16 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング 初夏の海鮮陶板焼き ○みんなで踊ろう ○らくらくパワーアップ ○パソコン教室	17 ○手芸○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 札幌まつり in アートヒルズ	18 ○手芸 ○エコクラフト ○ゲーム&トレーニング 旨味 鯖の味噌煮 ○健康ちゃんばら教室 ○山形プロビリヤード講座 ○ボランティア倶楽部 ○華道	19 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング ハンバーグステーキ デミグラスソース ○ダンス学院 ○みんなでクリエイト ○書道 ○パソコン教室 ○遊Fit	20 ○手芸 ○大正琴 ○ゲーム&トレーニング 豚肉の粕味噌焼き ○民謡&歌謡ショー ○らくらくパワーアップ
---	---	--	---	---	---

22 ○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 夏野菜と海老の天丼 ○さつきの音楽学院 ○ボランティア倶楽部 ○らくらくパワーアップ	23 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング 旬魚 アクアパッツァ ○Let'sクッキング ○モルック大会 ○パソコン教室	24 ○手芸○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 若鶏の梅照り焼き ○みんなで奏でる音楽療法 ○陶芸 ○らくらくパワーアップ ●フラワーアレンジメント	25 ○手芸 ○エコクラフト ○ゲーム&トレーニング 豚肉のグリル シャリアピンソース ○健康ちゃんばら教室 ○華道 ○らくらくパワーアップ	26 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング 北海道の味 ほっけ御膳 ○ロッキーさんと歌おう ○太陽とみどりの会 ○書道 ○パソコン教室	27 ○手芸 ○大正琴 ○ゲーム&トレーニング AROHA イベント
---	---	---	--	---	---

29 ○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング トルネードオムライス ○さつきの音楽学院 ○らくらくパワーアップ	30 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング Happy Birthday お祝い御膳 ●アートTHEムービー ●アートDEパーク ○らくらくパワーアップ ○パソコン教室	フォローお願いします! facebook Instagram ARTHILLS8500	【ご案内】 ☆1,530円 ☆1,230円 星マークの昼食メニューは特別料金でのご提供となります。 ●事前のお申込みが必要な趣味活動です。	小樽 外出ツアー 参加希望の方は通所職員までお声掛けください。	6/27 (Sat) わっちゃんば市場 野菜&果物販売 11:00~14:00まで
--	--	--	---	------------------------------------	---



6/17 (Wed)

札幌まつり in アートヒルズ

祭

食べて楽しい、見て楽しい、感じて楽しい、なつまつり



6/27 (Sat)

AROHA イベント

【ORIHIONA オリヒオナ】
 ORI=DANCE HIONA=SNOW
 北海道の大きな空を舞う雪のように、氷のように強く、雪のように穏やかに。

伝統的なフラ&タヒチアダンスで優雅な音楽と華麗な踊りで夏を感じよう!

TAKAKO FUJIMOTO プロフィール

北海道札幌市生まれ。2007年にタヒチアダンス、フラに出会う。2010年から東京のTAVAKE REREATAに所属し、Mevina Ifau先生に現在も直接師事しています。毎年タヒチ本土へ渡り本場のオリタヒチを深く学んでいます。これまで数々のイベントやショーに出演し、北海道にもポリネシア文化の素晴らしさを普及させ、自身のスタイルや想いをダイレクトに伝えたい気持ちから2019年6月ORIHIONAを設立。ダンスを通じて出逢える皆さんとの繋がりを大切に、Alohaの輪を広げていきます。