

2026.6



Lila Cote Aizen

リラマーケット & 民謡ライブ

6/13 SAT

北海道の物産を販売いたします!

10:30-12:00 13:30-15:00

リラマーケット



民謡の演奏をお楽しみください。

山田民謡 14:00 開演

民謡ライブ



紅白歌合戦 & ベビーカステラ販売

6/25 THU

ベビーカステラ販売

お持ち帰りも可能です♪



14時から紅白歌合戦で盛り上がりましょう!



今月のプチ旅

星川PTL・藤原PTと行く! 道と川の駅 花ロードえにわ

花ロードえにわ Hana Road Eniwa

リラコートの中庭を素敵にしましょう!!

お花の苗やお土産のお買い物♪

後日、参加して頂いた方と一緒に中庭でお花を植えて育てます♪

今月の推し活!!



山崎CW

村井OT

定山溪ツアー!! 足湯とグルメを満喫しませんか♪

♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会 介護老人保健施設

リラコートの愛全

ご見学・体験利用・短時間サービスは、下記までご相談ください。

☎(011) 572-0252

〒005-0813 札幌市南区川沿13条2丁目4番45号



すべての出会いに感謝と幸せを 愛全会グループ

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 水無月の膳 銀鮭の柚庵焼き ●身体活性化教室 ●パワーアップ ●阿部先生の音楽教室 ●麻 雀	2 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 若鶏の葱味噌焼き ●身体活性化教室 ●パワーアップ ●風船バレー ●カラオケ ●パークゴルフ	3 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 旬彩 抹茶そば ●身体活性化教室 ●和室体操 ●パワーアップ ●書道教室・みんトレ ●山形プロのビリヤード教室	4 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング バラエティ ミックスフライ ●身体活性化教室 ●パワーアップ ●パソコン教室 ●風船バレー・将棋倶楽部 ☺ ゆったりクラフト	5 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング チキンソテー 粒マスタードソース ●身体活性化教室 ●パワーアップ ●風船バレー・カラオケ ●脳活性化教室 ●パークゴルフ	6 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング Happy Birthday ●身体活性化教室・パワーアップ ●書道教室・パソコン教室 ●シネマパラダイス ●ロッキー先生とイキイキ健康塾 ☺ サロンドリラ 誕生会
曜日対決週間					

8 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング ジンジャーポークソテー ●身体活性化教室 ●パワーアップ ●ビンゴゲーム ●麻 雀 リハビリ週間	9 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 愛彩健美 ●身体活性化教室 ●パワーアップ ●ビンゴゲーム ●絵手紙教室 ●パークゴルフ 栄養講話	10 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 鶏の山椒焼き ●身体活性化教室 ●ヨガ・パワーアップ ●書道教室・みんトレ ●山形プロのビリヤード教室	11 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 鱈の千草焼き ●身体活性化教室 ●パワーアップ ●パソコン教室 ●ビンゴゲーム・将棋倶楽部 ●絵手紙教室 リハビリ週間	12 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング リラスペシャル 角煮カレー ●身体活性化教室 ●パワーアップ ●ビンゴゲーム・カラオケ ●脳活性化教室 ●パークゴルフ	13 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング リラマーケット & 民謡ライブ
---	---	--	--	---	--

15 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 中華の定番 油淋鶏 ●身体活性化教室 ●パワーアップ ●阿部先生の音楽教室 ●麻 雀 スカットボール週間	16 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 初夏の海鮮陶板焼き ●身体活性化教室 ●パワーアップ ●モルック ●カラオケ ●パークゴルフ スカットボール週間	17 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 魚のムニエル ケッパーソース ●身体活性化教室 ●和室体操 ●パワーアップ ●書道教室・みんトレ ●山形プロのビリヤード教室	18 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング Happy Birthday ●身体活性化教室 ●パワーアップ ●パソコン教室 ●おとぎ会・将棋倶楽部 ☺ サロンドリラ 誕生会	19 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング ハンバーグステーキ デミグラスソース ●身体活性化教室 ●パワーアップ・モルック ●カラオケ・脳活性化教室 ●パークゴルフ ☺ ゆったりクラフト スカットボール週間	20 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 豚肉の粕味噌焼き ●身体活性化教室 ●パワーアップ ●パソコン教室 ●書道教室・大正琴 ●シネマパラダイス
--	---	--	---	---	---

22 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 夏野菜と海老の天井 ●身体活性化教室 ●パワーアップ ●阿部先生の音楽教室 ●麻 雀 映像週間	23 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 旬魚 アクアパッツァ ●身体活性化教室 ●パワーアップ ●モルック ●絵手紙教室 ●パークゴルフ 映像週間	24 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 若鶏の梅照り焼き ●身体活性化教室 ●ヨガ・パワーアップ ●書道教室・みんトレ ●山形プロのビリヤード教室	25 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 紅白歌合戦 & ベビーカステラ販売	26 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 北海道の味 ほっけ御膳 ●身体活性化教室 ●パワーアップ・モルック ●カラオケ ●脳活性化教室 ●セラピードッグ 映像週間	27 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 旨味 鯖の味噌煮 ●身体活性化教室 ●パワーアップ ●パソコン教室 ●書道教室・カラオケ ●シネマパラダイス
---	--	--	--	--	--

29 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング トルネードオムライス ●身体活性化教室 ●パワーアップ ●阿部先生の音楽教室 ●麻 雀 装飾週間	30 ●手芸 ●ゲーム&トレーニング 豚肉のグリル シャリアピンソース ●身体活性化教室 ●パワーアップ ●モルック ●カラオケ ●パークゴルフ
--	---

職員紹介

よろしくお願いたします！
 新しい仲間が増えました！



武部
老健担当支援相談員 管理課長
兼
リラコード愛全支援相談員 管理課長

行事等における 特別食のご案内

★ 1,530円
☆ 1,130円

星マークの表示がされているメニューは特別料金での提供となりますのでご確認ください。

☺

ニコちゃんマークのご案内

ニコちゃんマークのついている活動につきましては、事前のお申込みが必要となります。

☺ ゆったりクラフト
☺ サロンドリラ