

# さあ、外に行こう!!



パークゴルフに外気浴・・・!夏の過ごし方は十人十色。

皆さまの"したい"を叶えましょう!!



2026 Jun.



Instagram  
始めました!!

活動内容や  
お食事などを  
ご紹介します♪  
スマートフォン  
からはQRコードで  
アクセス!!



ご昼食の料金  
について

★の日は  
特別食料金  
となります。

愛全会 検索

このプログラムは  
ホームページから  
ダウンロードできます。



月

火

水

木

金

1

麦茶の日

サクッと美味しい  
天婦羅盛合わせ

テーブルゲーム・ラダートレーニング  
ホワイトボード脳トレ  
手芸クラブ・クラッシュャーゲーム

2

ローズの日

ピアノ演奏と愉しむ♪  
ロッキーランチ

ロッキー先生  
音楽健康塾♪  
手芸クラブ

3

なんもしない日

ガーデン自慢の  
特製チキンカレー

テーブルゲーム・ラダートレーニング  
ホワイトボード脳トレ  
手芸クラブ・クラッシュャーゲーム

4

蒸し豆の日

サクサクに揚げた  
鰯の竜田揚げ

テーブルゲーム・ラダートレーニング  
ホワイトボード脳トレ  
手芸クラブ・クラッシュャーゲーム

5

落語の日

The 道民の味  
味噌ラーメン

テーブルゲーム・ラダートレーニング  
ホワイトボード脳トレ  
手芸クラブ・クラッシュャーゲーム

8

果物の日

美味しさを閉じ込めた  
白身魚のホイル焼き

テーブルゲーム・ラダートレーニング  
ホワイトボード脳トレ  
手芸クラブ・競馬ゲーム

9

ロックの日

韓国語で「混ぜご飯」  
ビビンバ丼

テーブルゲーム・ラダートレーニング  
ホワイトボード脳トレ  
手芸クラブ・競馬ゲーム

10

路面電車の日

料理長の愛情たっぷり♡  
水無月の膳

競馬ゲーム・ラダートレーニング  
みんなでクッキング  
手芸クラブ

11

梅酒の日

お揚げが甘じょっぱい  
きつねうどん

テーブルゲーム・ラダートレーニング  
ホワイトボード脳トレ  
手芸クラブ・競馬ゲーム

12

豆腐の日

侘び寂び茶道  
何事にも勝つ♪  
とんかつ

テーブルゲーム・ラダートレーニング  
ホワイトボード脳トレ  
手芸クラブ・競馬ゲーム

15

いちごの日

彩り鮮やか  
花ちらし

お役立ちクラブ・スラックレール  
ホワイトボード脳トレ  
手芸クラブ・クラッシュャーゲーム

16

和菓子の日

あっさりやさっぱり  
おろしそハンバーグ

お役立ちクラブ・スラックレール  
ホワイトボード脳トレ  
手芸クラブ・クラッシュャーゲーム

17

いなりの日  
愛彩健美

夏バテ予防!  
温玉ねばねばそば

お役立ちクラブ・スラックレール  
ホワイトボード脳トレ  
手芸クラブ・クラッシュャーゲーム

18

おにぎりの日

洋食の定番  
エビピラフと冷製スープ

ヴァイオリンコンサート  
齊藤 航

19

いいきゅうりの日

青魚で脳の活性化  
鯖の塩焼き

お役立ちクラブ・スラックレール  
ホワイトボード脳トレ  
手芸クラブ・クラッシュャーゲーム

22

かこの日

小樽グルメ  
小樽市  
あんかけ焼きそば

ミニハードル・パークゴルフ  
ホワイトボード脳トレ  
手芸クラブ・モルック

23

天ぶらの日

石狩グルメ  
石狩市  
鮭のちゃんちゃん焼き

楽しく競います!  
大運動会

24

UFOの日

帯広グルメ  
帯広市  
豚丼

ミニハードル・パークゴルフ  
ホワイトボード脳トレ  
手芸クラブ・モルック

25

プリンの日

釧路グルメ  
釧路市  
鶏肉のザンタレ

ミニハードル・パークゴルフ  
ホワイトボード脳トレ  
手芸クラブ・モルック

26

露店風呂の日

富良野グルメ  
富良野市  
オムカレー

ミニハードル・パークゴルフ  
ホワイトボード脳トレ  
手芸クラブ・モルック

29

肉の日

Happy Birthday  
誕生日会ランチ

笑顔はじける!!  
カラオケ友の会

30

みその日

旨味が決め手  
五目おこわ

テーブルゲーム・ラダートレーニング  
ホワイトボード脳トレ  
手芸クラブ・クラッシュャーゲーム

福祉のまち 栗山ならだいじょうぶ!

社会福祉法人 愛全会 介護老人保健施設

ガーデンハウスくりやま

キテ、ミテ、カンジテ 見学も随時募集中!

安心 コール 0123-72-2600

〒069-1513 夕張郡栗山町朝日4丁目9番33

行事・活動・食事内容は、  
都合により変更になる場合がございます。

すべての出会いに感謝と幸せを  
愛全会グループ



私たちの過ごし方

# REHA STYLES

健康寿命の延伸、すなわち  
「運動、栄養、社会参加」  
これらを楽しく行います。  
Let's enjoy your LIFE !



## 自主トレーニング

リハマシーンと滑車運動は通所リハビリに来た時の日課♪  
1周85mあるガーデンの廊下を10周歩く事を目標に、  
お友達と一緒に歩くのが私の楽しみ!!



## 外出レクや外での活動が楽しい!



ガーデンに通う楽しみの  
1つが外出なの♪

運動を続けることで大好きな  
お花を植えることができます♪

## Smile at the memory



ガーデンパークゴルフ



お花見  
～栗山公園～



通所クッキング  
レンジで簡単袋麺



フットボーリング



フットボーリング大会で景品当たりました☆