

# もっと楽しく、もっと笑顔に

これからも皆さまに寄り添い、充実した時間づくりを目指していきます。

# 2026♥5

## 新施設長就任



4月よりリラコート愛全施設長に就任致しました川崎君王と申します。ホルモンの病気を専門とし糖尿病、内分泌、甲状腺の専門医として務め、その後老年学会の専門医、指導医の免許を得て、高齢者医療に邁進しております。ICD取得後、院内感染にも従事し、急性期診療で得た診療技術を老人保健施設でも生かせる事に気づきました。リラコート愛全では、今までの経験を生かし安心・安全な介護、医療を提供できるよう努めてまいります。



通所・入所のご相談は私達にお任せ下さい!

岡 支援相談員  
植田 支援相談員  
根井 支援相談員  
桶野 支援相談員リーダー  
沖田 事務主任兼 支援相談員主任

金 Friday 土 Saturday

<p><b>1</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>梟月の焼物膳 銀がれの更紗焼き</p> <p>▶ 身体活性化教室 ▶ パワーアップ ▶ ロコモトレーニング ▶ カラオケ・脳活性化教室</p>	<p><b>2</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>十勝グルメ「豚丼」</p> <p>▶ 身体活性化教室 ▶ パワーアップ・パソコン教室 ▶ 書道教室・シネマパラダイス ▶ ロッキー先生とイキキ健康塾</p>
--	---

恐竜対決週間

## 行事等における特別食のご案内

★ 1,530円

☆ 1,130円

星マークの表示がされているメニューは特別料金での提供となりますのでご確認ください。

<p><b>4</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>旨味たけの子ごはん</p> <p>▶ 身体活性化教室 ▶ パワーアップ ▶ 2時チャレ ▶ 麻雀</p>	<p><b>5</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>鉄板豚の玉葱ソース</p> <p>▶ 身体活性化教室 ▶ パワーアップ ▶ 2時チャレ・カラオケ ☺ サロンドリラ</p>	<p><b>6</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>綿ほっけ焼き</p> <p>▶ 身体活性化教室 ▶ 和室体操・パワーアップ ▶ 書道教室・みんトレ ▶ 山形プロのビリヤード教室</p>	<p><b>7</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>昭和懐かしのオムライス</p> <p>▶ 身体活性化教室 ▶ パワーアップ・パソコン教室 ▶ 2時チャレ・将棋倶楽部 ☺ ゆったりクラブ</p>	<p><b>8</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>薬膳コラーゲン鍋</p> <p>▶ 身体活性化教室 ▶ パワーアップ ▶ 2時チャレ ▶ カラオケ・脳活性化教室</p>	<p><b>9</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>★ 小樽双葉高等学校吹奏楽演奏会</p>
---	--	---	---	---	---

音楽週間

**プチ旅 らいらっくまつり**

滝澤PT 星川IPTL 藤原PT

らいらっくまつりで春の息吹にふれましょう! ご参加お待ちしております!

5/9 SAT

**小樽双葉高等学校吹奏楽演奏会**

昨年初登場し大好評だった小樽双葉高校の皆様による演奏会をお楽しみください!

♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会  
介護老人保健施設

リラコートの愛全

ご見学・体験利用・短時間サービスは、下記までご相談ください。

☎(011)572-0252

〒005-0813 札幌市南区川沿13条2丁目4番45号



すべての出会いに感謝と幸せを  
愛全会グループ

♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会  
介護老人保健施設

# リコート 愛全

☎ (011) 572-0252



古田川柳

木蓮の蕾ふくらみ 春そこに  
やつと春が来た 歌も軽やか ハミングに

山本 玲子様  
平川 靖子様



月 Monday 火 Tuesday 水 Wednesday 木 Thursday 金 Friday 土 Saturday

<p><b>11</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>ふっくら 和風ハンバーグ</p> <p>▶ 身体活性化教室 ▶ パワーアップ ▶ 阿部先生の音楽教室 ▶ 麻雀</p> <p>カーリング練習週間</p>	<p><b>12</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>鯖の西京焼き</p> <p>▶ 身体活性化教室 ▶ パワーアップ ▶ 2時チャレ ▶ 絵手紙教室</p>	<p><b>13</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>愛彩健美</p> <p>▶ 身体活性化教室 ▶ ヨガ・パワーアップ ▶ 書道教室・みんトレ ▶ 山形プロのビリヤード教室</p> <p>栄養講話</p>	<p><b>14</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>銀鮭の焼き漬け</p> <p>▶ 身体活性化教室 ▶ パワーアップ・パソコン教室 ▶ 2時チャレ・将棋倶楽部 ▶ 絵手紙教室</p> <p>カーリング練習週間</p>	<p><b>15</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>いろいろミックスフライ</p> <p>▶ 身体活性化教室 ▶ パワーアップ ▶ ロコモトレーニング ▶ カラオケ・脳活性化教室</p>	<p><b>16</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>Happy Birthday</p> <p>▶ 身体活性化教室 ▶ パワーアップ・パソコン教室 ▶ 書道教室・カラオケ ▶ シネマパラダイス</p> <p>誕生会</p>
--	--	--	---	---	---

<p><b>18</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>コク旨 塩ラーメン</p> <p>▶ 身体活性化教室 ▶ パワーアップ ▶ 2時チャレ ▶ 麻雀</p>	<p><b>19</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>若鶏の梅照り焼き</p> <p>▶ 身体活性化教室 ▶ パワーアップ ▶ 2時チャレ ▶ カラオケ</p> <p>カーリング週間</p>	<p><b>20</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>定番 鯖の味噌煮</p> <p>▶ 身体活性化教室 ▶ 和室体操・パワーアップ ▶ 書道教室・みんトレ ▶ 山形プロのビリヤード教室</p>	<p><b>21</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>★ りらコート 緑日祭</p>	<p><b>22</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>旬魚 鯖の柚庵焼き</p> <p>▶ 身体活性化教室 ▶ パワーアップ ▶ 2時チャレ ▶ カラオケ・脳活性化教室</p> <p>カーリング週間</p>	<p><b>23</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>豚の和風ステーキ</p> <p>▶ 身体活性化教室 ▶ 書道教室・パソコン教室 ▶ カラオケ・シネマパラダイス</p> <p>😊 ゆったりクラブ</p>
--	--	--	---	--	--

今月の  
押し活!!

長谷川CW  
山崎CW

暖かくなり、外出頻度が増えていきますね。  
春カフェでスイーツ&桜を堪能しませんか?

りらコート 緑日祭

5/21 THU

今年も皆様楽しんでいただけるよう  
緑日・軽食をご用意いたします!  
ぜひご参加下さい♪

ニコちゃん  
マークのご案内

ニコちゃんマークの  
ついている活動に  
つきましては、事前  
のお申込みが必要  
となります。

😊 ゆったりクラブ  
😊 サロンド リラ

<p><b>25</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>味覚満喫 海鮮グリル</p> <p>▶ 身体活性化教室 ▶ パワーアップ ▶ 阿部先生の音楽教室 😊 サロンド リラ</p>	<p><b>26</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>りらコート特製カレー</p> <p>▶ 身体活性化教室 ▶ パワーアップ ▶ 2時チャレ ▶ 絵手紙教室</p>	<p><b>27</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>蟹クリームコロッケ</p> <p>▶ 身体活性化教室 ▶ ヨガ・パワーアップ ▶ 書道教室・みんトレ ▶ 山形プロのビリヤード教室</p>	<p><b>28</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>貝だくさん あんかけ焼きそば</p> <p>▶ 身体活性化教室 ▶ パワーアップ・パソコン教室 ▶ 2時チャレ・将棋倶楽部 ▶ 絵手紙教室</p>	<p><b>29</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>Happy Birthday</p> <p>▶ 身体活性化教室 ▶ パワーアップ ▶ ロコモトレーニング ▶ カラオケ・脳活性化教室</p> <p>誕生会</p>	<p><b>30</b> ▶ 手芸 ▶ ゲーム&amp;トレーニング</p> <p>銀鮭の粕漬け焼き</p> <p>▶ 身体活性化教室 ▶ パワーアップ・パソコン教室 ▶ 書道教室・カラオケ ▶ シネマパラダイス</p> <p>装飾週間</p>
--	--	---	---	---	--

りらコート  
Instagram

😊 LILACOURT1

皆様のフォロー  
お待ちしております!

4月より入所から  
通所に配属となりました!

理学療法士  
工藤 来美

よろしくお願ひいたします!

私たちがこんな1日を送っています!

活気ある毎日をご過ごして下さっている本田様のご紹介です。

スタート!!

そのまま皆で  
手芸開始!

9:45 来所  
いつもの仲間と  
館内をウォーキング

10:20  
10:30

11:30 昼食  
私の日課!  
お花への水やり

12:00  
13:00

14:00  
リハビリ体操

16:00 帰宅

やったぜ! リハビリ最前線

手芸が楽しみで通って  
いましたが、運動習慣も身  
についてなにより友達と一  
緒に色々な活動に参加で  
きるから毎日楽しいです! 外  
出ツアーにももっと参加し  
たいと思っています!