

# 自分らしく過ごせる毎日へ 伸ばそう健康寿命!



楽しみながら身体を動かそう!

自分の「できる」を増やそう!

バランスよく食べよう!



5

2026 May



Instagram  
始めました!!

活動内容やお食事などを  
ご紹介します♪  
スマートフォンからはQRコードで  
アクセス!!



ご昼食の料金  
について

★の日は  
特別食料金  
となります。

愛全会 検索

このプログラムは  
ホームページから  
ダウンロードできます。



月

火

水

木

金

5/26 (火)

初の試み!

かつお  
鯉解体ショー



5/27 (水)

オーボエリサイタル  
新井尚子 with A



1

「令和」改元の日

サクッと美味しい  
天婦羅盛合わせ

テーブルゲーム・ラダートレーニング  
ホワイトボード脳トレ  
手芸クラブ・競馬ゲーム

4

みどりの日

優しい味  
鮭の若草焼き

テーブルゲーム・ラダートレーニング  
ホワイトボード脳トレ  
手芸クラブ・競馬ゲーム

5

端午の節句

こどもの日  
桜ばら寿司

テーブルゲーム・ラダートレーニング  
ホワイトボード脳トレ  
手芸クラブ・競馬ゲーム

6

ふりかけの日

料理長の愛情たっぷり♡  
皐月の膳

テーブルゲーム・ラダートレーニング  
ホワイトボード脳トレ  
手芸クラブ・競馬ゲーム

7

博士の日

スパイスが効いている  
キーマカレー

テーブルゲーム・ラダートレーニング  
ホワイトボード脳トレ  
手芸クラブ・競馬ゲーム

8

果物の日

あっさり美味しい  
和風スパゲティ

テーブルゲーム・ラダートレーニング  
ホワイトボード脳トレ  
手芸クラブ・競馬ゲーム

11

ご当地キャラの日

洋食の定番  
オムライス

お役立ちクラブ・スラックレール  
クッキング  
手芸クラブ・ジャンボゼンガ

12

豆腐の日

鶏の出汁が決め手  
鶏つけそば

お役立ちクラブ・スラックレール  
ホワイトボード脳トレ  
手芸クラブ・ジャンボゼンガ

13

愛犬の日  
愛彩健美

味噌の甘みとコク  
鱈の西京焼き

お役立ちクラブ・スラックレール  
ホワイトボード脳トレ  
手芸クラブ・ジャンボゼンガ

14

けん玉の日

ピアノ演奏と愉しむ♪  
ロッキーランチ

ロッキー先生  
音楽健康塾♪  
手芸クラブ

15

水分補給の日

濃厚な味わい  
デミハンバーグ

お役立ちクラブ・スラックレール  
ホワイトボード脳トレ  
手芸クラブ・ジャンボゼンガ

18

防犯の日  
侘び寂び茶道  
セレクトメニュー

選べるトッピング  
スペシャルうどん

ミニハードル・体力測定  
ホワイトボード脳トレ  
手芸クラブ・タイムリレーゲーム

19

松坂牛の日

ご飯によく合う  
豚肉の味噌焼き

母の日・父の日  
大感謝祭

20

ワインの日

春の山菜  
たけのこご飯

ミニハードル・体力測定  
ホワイトボード脳トレ  
手芸クラブ・タイムリレーゲーム

21

漬物の日

宮崎県発祥  
チキン南蛮

ミニハードル・体力測定  
ホワイトボード脳トレ  
手芸クラブ・タイムリレーゲーム

22

カニカマの日

青魚で脳の活性化  
鯖のごま味噌煮

ミニハードル・体力測定  
ホワイトボード脳トレ  
手芸クラブ・タイムリレーゲーム

25

プリンの日

自慢の特製  
チキンカレー

テーブルゲーム・ラダートレーニング  
ホワイトボード脳トレ  
手芸クラブ・ふわふわゲーム

26

風呂の日

香ばしい香り  
炙り鯉のたたき

ガーデン初!  
かつお  
鯉解体ショー

27

百人一首の日

濃厚ソースが絶品  
ソースかつ丼

オーボエリサイタル  
新井尚子 with A

28

にわとりの日

どこか懐かしい  
昔風ラーメン

テーブルゲーム・ラダートレーニング  
ホワイトボード脳トレ  
手芸クラブ・ふわふわゲーム

29

キン肉マンの日

Happy Birthday  
誕生日会ランチ

笑顔はじける!!  
カラオケ友の会  
手芸クラブ

福祉のまち 栗山ならだいじょうぶ!

社会福祉法人 愛全会 介護老人保健施設

ガーデンハウスくりやま

キテ、ミテ、カンジテ 見学も随時募集中!

安心  
コール 0123-72-2600

〒069-1513 夕張郡栗山町朝日4丁目9番33

行事・活動・食事内容は、  
都合により変更になる場合がございます。



すべての出会いに感謝と幸せを  
愛全会グループ



私たちの過ごし方

# REHA STYLES

健康寿命の延伸、すなわち  
「運動、栄養、社会参加」  
これらを楽しんでいます。  
Let's enjoy your LIFE !



## レクリエーション参加！

午後からはレクリエーション！  
クラッシャーゲームやかるたに参加★  
考えて身体を動かす事もリハビリ！



レクは脳トレにもなるし  
楽しんでます！



## 自主トレーニング・集団リハビリ



バイク漕ぎや集団リハビリ  
を行って、仲間と楽しみ  
ながら身体を動かすよ♪



奥様とパークゴルフに  
行くのが楽しみ♪  
その為に体力をつけてます！

自主トレーニングを終えたら  
日付を記入！

# Smile at the memory



ムジカ・コンフォルテ

春～散歩～

新聞相撲

花札

壁面リース作り

ネット手芸

『デイサービスおおむらさき』から  
棚作成の依頼を受けて製作しました!!

鯉のぼり飾り

DIYクラブ