

チャレンジ部



コーチャングローへ
買い物に行ってきました!



ミューンヘン大橋近くのコーチャングローへ買い物へ行ってきました。家族へのプレゼントや、ご自身が自宅で使う物など色々見て周り、買い物を楽しまれておりました。休息でミスタードーナツへ寄りながら、コーヒーやドーナツを召し上がりながら、参加者皆様に談話し楽しいひと時を過ごしました。

一緒に参加してくれる方大募集!!

ボランティア倶楽部



藻岩小学校の下駄箱清掃に行ってきました! 普段の活動で皆様に縫っていただいた雑巾を使用して下駄箱の拭き掃除を行いました。皆様手慣れた様子で作業に取り組みだいただき児童の下駄箱があつと云う間に綺麗になりました!

リハビリHOT NEWS



転倒予防体操 YouTube 公開中



この度、安全対策委員会が転倒予防体操の動画を作成しYouTubeにアップロードしました。15分前後と短めの動画となっており、どなた様にも楽しんで頂ける内容となっております。左のQRコードから動画の視聴が可能です。是非、ご覧下さい。

ご家族のための認知症介護教室

参加費無料 (予約不要)

毎月第二水開催
11:00~12:30

会場 アートヒルズ1階

「どう接したらいいのかわからない」

そんな声にお応えする教室です。認知症を正しく理解し、関わり方のコツを学びながら、ご家族の負担軽減や将来の不安解消を目指します。ひとりで抱え込まず、ぜひご参加ください。

- 認知症の症状を知る
- 認知症の対応方法を学ぶ
- ご家族のお悩み解消
- 介護サービスの上手な使い方

対象

利用者のご家族 ケアマネジャー など



講師：宮本 礼子医師
精神保健指定医
日本認知症学会専門医・指導医
日本老年精神医学会専門医・指導医
アートヒルズ医師
2006年から認知症医療に関わり、認知症の理解と適切な対応の普及に努めている。
著書：
「欧米に寝たきり老人はいない」
「認知症を堂々と生きる」
「欧米に寝たきり老人はいない 増補版」

Day Care Program
2026.5



Art Hills

Topics

- 5/ 2(sat) ドッグセラピー
- 5/13(wed) トニーさん Special Live & 沖縄物産展
- 5/28(thu) バックトゥザフューチャー & ジェラテリアトリノス
- ご家族のための認知症介護教室
- 新入職員紹介

➡ 詳しくは中面・裏面へ

新入職員紹介

支援相談員主任 (作業療法士) 浅田 光博
2年半ぶりに通所に戻ってきました。以前とは違い、今度は相談員として皆様の生活のお力添えができればと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

新入職員紹介

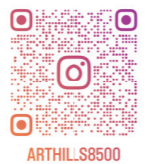
介護福祉士 小池 光恵
皆様、初めまして。趣味はバイクツーリング、登山、旅先でのカメラ撮影、動画編集も好きです。新しい環境にワクワクしています。笑顔で精一杯頑張ります!

フォローお願いします!

facebook



Instagram



ARTHILL.S9500

【ご案内】

1,530円
1,230円

星マークの昼食メニューは特別料金でのご提供となります。

事前のお申込みが必要な趣味活動です。

Friday

- 1 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング

卓月の焼物膳 銀がれの更紗焼き

- ダンス学院 ○みんなでクリエイト ○書道 ○パソコン教室 ○遊Fit

Saturday

- 2 ○手芸 ○大正琴 ○ゲーム&トレーニング

十勝グルメ「豚丼」

- 民謡&歌謡ショー ○らくらくパワーアップ ●ドッグセラピー

Monday

- 4 ○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング

旨味たけの子ごはん

- ロッキーさんと歌おう ○らくらくパワーアップ

Tuesday

- 5 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング

鉄板豚の玉葱ソース

- みんなで踊ろう ○らくらくパワーアップ ○パソコン教室

Wednesday

- 6 ○手芸 ○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング

綿ほっけ焼き

- アートTHEムービー ○陶芸 ○スカットボール大会

Thursday

- 7 ○手芸 ○ゲーム&トレーニング

薬膳コラーゲン鍋

- 健康ちゃんばら教室 ○山形プロビリヤード講座 ○ボランティア倶楽部 ○華道

- 8 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング

Happy Birthday お祝い御膳

- ダンス学院 ○みんなでクリエイト ○書道 ○パソコン教室 ○遊Fit

- 9 ○手芸 ○大正琴 ○ゲーム&トレーニング

鱈の西京焼き

- 民謡&歌謡ショー ○らくらくパワーアップ

- 11 ○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング

ふっくら和風ハンバーグ

- さつきの音楽学院 ○ボランティア倶楽部 ○らくらくパワーアップ ●ソフト粘土

- 12 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング

彩食健美

- 栄養講話 ○スカットボール大会 ○パソコン教室

- 13 ○手芸 ○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング

沖繩DAY



- 14 ○手芸 ○エコクラフト ○ゲーム&トレーニング

銀鮭の焼き漬け

- 健康ちゃんばら教室 ○Let'sクッキング ○華道 ○らくらくパワーアップ

- 15 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング

いろいろミックスフライ

- 太陽とみどりの会 ○みんなでクリエイト ○書道 ○パソコン教室 ○スカットボール大会

- 16 ○手芸 ○大正琴 ○ゲーム&トレーニング

若鶏の梅照り焼き

- 民謡&歌謡ショー ○らくらくパワーアップ

- 18 ○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング

コク旨塩ラーメン

- さつきの音楽学院 ○らくらくパワーアップ ●ソフト粘土

- 19 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング

Happy Birthday お祝い御膳

- みんなで踊ろう ○らくらくパワーアップ ○パソコン教室

- 20 ○手芸 ○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング

定番 鯖の味噌煮

- みんなで奏でる音楽療法 ○陶芸 ○らくらくパワーアップ

- 21 ○手芸 ○エコクラフト ○ゲーム&トレーニング

昭和懐かしのオムライス

- 健康ちゃんばら教室 ○山形プロビリヤード講座 ○ボランティア倶楽部 ○華道

- 22 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング

旬魚 鯖の柚庵焼き

- ロッキーさんと歌おう ○書道 ○パソコン教室

- 23 ○手芸 ○大正琴 ○ゲーム&トレーニング

豚の和風ステーキ

- 民謡&歌謡ショー ○らくらくパワーアップ

- 25 ○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング

味覚満喫 海鮮グリル

- さつきの音楽学院 ○ボランティア倶楽部 ○らくらくパワーアップ

- 26 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング

アートヒルズ特製カレー

- スナック笑 ○ポッチャ大会 ○パソコン教室

- 27 ○手芸 ○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング

蟹クリームコロッケ

- みんなで奏でる音楽療法 ○陶芸 ○らくらくパワーアップ ●フラワーアレンジメント

- 28 ○手芸 ○エコクラフト ○ゲーム&トレーニング

バックトゥーチャー



- 29 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング

貝だくさん あんかけ焼きそば

- ダンス学院 ○書道 ○パソコン教室 ○遊Fit

- 30 ○手芸 ○大正琴 ○ゲーム&トレーニング

銀鮭の粕漬け焼き

- 山形プロビリヤード講座 ○民謡&歌謡ショー ○らくらくパワーアップ

2026.5

5/13 (Wed) 沖繩DAY トニーさん Special Live
◆楽曲リスト◆
●「花」●「涙そうそう」
●「島人ぬ宝」その他多数!
心に響く美ら島の音色! 沖繩出身のトニーさんが 沖繩の風を吹かせます!

沖繩物産展
海と太陽に恵まれた沖繩から 美味しいものが大集合! 個性豊かな沖繩の味を たっぷりとご堪能ください。

5/28 (Thu) バックトゥーチャー アートヒルズ
1970~80年の世界へタイムトラベル!! 1日限定のスペシャル企画をお楽しみください。

GELATERIA torinosu
北海道札幌の本格ジェラードのお店
ジェラテリア トリノス キッチンカーがやってくる!!