

チャレンジ部

「したい」や「りたい」の思いに寄り添った活動を企画中



公共交通機関を使用し雪まつりに行きました!



公共交通機関を使用して、雪まつりを見に行きました! 参加された利用者様の中には、初めて地下鉄に乗る方もいて緊張していました。無事に雪まつりに行くことができました。また、デパートでの買物も行い笑顔がみられました。

リハビリHOT NEWS

アートでの1日

今回は、いつも笑顔が素敵な蓮田様の1日を紹介させていただきます!

体力筋力アップ ↑↑

- 【ある日のスケジュール】
- 9:50 到着
 - 10:30 ゲーム&トレーニング
 - 11:00 入浴
 - 12:00 お食事
 - 13:00 休憩
 - 13:30 リハビリ
 - 14:00 タヒチ&ヨガ
 - 15:00 新アートニュース
 - 16:00 帰宅



日中の移動は車椅子から歩行器を使つての移動に変わりました! 職員と一緒に実施しています。



リハビリでマットを使用した運動開始!



タヒチ&ヨガリズムに合わせて

リハビリ担当より

アートで一日様々な活動やリハビリに参加されている蓮田様。今後について「家族の為に何かやれるようになりたいな」と話されていました。希望が叶うよう、一緒にお手伝いさせていただきます!

一緒に参加してくれる方大募集!!

ボランティア倶楽部

今回は日常の活動についてご紹介します!

藻岩小学校、真駒内幼稚園での活動に向けて様々な準備をしています。読み聞かせのための紙芝居を作ったり清掃活動で使用する雑巾を縫ったり。作成したものは施設外活動の時に使用しています。



Day Care Program 2026.4



Art Hills

Topics

- 4/ 4(sat) ドッグセラピー
- 4/ 8(wed) ちゃんばら衆我道 & やっちゃんば市場野菜・果物訪問販売
- 4/23(thu) スプリングフェスタ
- ロッキーさんと歌おう 4月から第一月曜日増回!

➡詳しくは中面・裏面へ

在宅復帰「超強化型老健」として、おもてなしの心と、自立支援に向けた専門性の高い日本一のサービスをご提供いたします。

4/8 (Wed)

わっちゃんば市場
Marché Squad

野菜&果物販売
11:00~14:00まで

ロッキーさんと歌おう

4月より
第一月曜日
増回!!

様々なジャンルを弾きこなす
ロッキーさんの伴奏と一緒に
楽しく歌いましょう♪

水 Wednesday

1

- 手芸 ○書道
- ウクレレ教室
- ゲーム&トレーニング

🍴 春の海鮮陶板焼き

- みんなで奏でる音楽療法
- 陶芸
- らくらくパワーアップ

木 Thursday

2

- 手芸
- エコクラフト
- ゲーム&トレーニング

🍴 ポークステーキマスタードソース

- 健康ちゃんばら教室
- 山形プロビリヤード講座
- ボランティア倶楽部
- 華道
- らくらくパワーアップ

金 Friday

3

- 手芸
- 編物教室
- ゲーム&トレーニング

🍴 アート特製 チキンカレー

- ダンス学院
- みんなでクリエイト
- 書道
- パソコン教室
- 遊Fit

土 Saturday

4

- 手芸
- 大正琴
- ゲーム&トレーニング

🍴 鯖の西京焼き

- 民謡&歌謡ショー
- らくらくパワーアップ
- 🐾 ●ドッグセラピー

6

- 手芸
- ウクレレ教室
- ゲーム&トレーニング

🍴 ふわふわオムライス

- ロッキーさんと歌おう
- らくらくパワーアップ
- ソフト粘土

7

- 手芸
- 編物教室
- ゲーム&トレーニング

🍴 自慢の味 鯖の味噌煮

- みんなで踊ろう
- らくらくパワーアップ
- パソコン教室

8

- 手芸 ○書道
- ウクレレ教室
- ゲーム&トレーニング

🌟

🍴 我道

9

- 手芸
- エコクラフト
- ゲーム&トレーニング

🍴 アツアツおでん鍋

- アートTHEムービー
- モルック大会
- 華道

10

- 手芸
- 編物教室
- ゲーム&トレーニング

🍴 銀鮭の粕漬け焼き

- ダンス学院
- みんなでクリエイト
- 書道
- パソコン教室
- 遊Fit

11

- 手芸
- 大正琴
- ゲーム&トレーニング

🍴 豚のはちみつ生姜焼き

- 民謡&歌謡ショー
- らくらくパワーアップ

13

- 手芸
- ウクレレ教室
- ゲーム&トレーニング

🍴 旨だし寄せ鍋

- さつきの音楽学院
- ボランティア倶楽部
- らくらくパワーアップ
- ソフト粘土

14

- 手芸
- 編物教室
- ゲーム&トレーニング

🍴 デミグラスハンバーグ

- Let'sクッキング♪
- ポッチャ大会
- パソコン教室

15

- 手芸 ○書道
- ウクレレ教室
- ゲーム&トレーニング

🍴 Happy Birthday お祝い御膳

- みんなで奏でる音楽療法
- 陶芸
- らくらくパワーアップ

16

- 手芸
- エコクラフト
- ゲーム&トレーニング

🍴 魚介のムニエル

- 健康ちゃんばら教室
- 山形プロビリヤード講座
- ボランティア倶楽部
- 華道
- らくらくパワーアップ

17

- 手芸
- 編物教室
- ゲーム&トレーニング

🍴 やっぱり味噌ラーメン

- ダンス学院
- みんなでクリエイト
- 書道
- パソコン教室
- 遊Fit

18

- 手芸
- 大正琴
- ゲーム&トレーニング

🍴 揚げ鶏の香味ソース

- 民謡&歌謡ショー
- らくらくパワーアップ

20

- 手芸
- ウクレレ教室
- ゲーム&トレーニング

🍴 こだわりミックスフライ

- さつきの音楽学院
- らくらくパワーアップ

21

- 手芸
- 編物教室
- ゲーム&トレーニング

🍴 彩食健美

- みんなで踊ろう
- 栄養講話
- らくらくパワーアップ
- パソコン教室

22

- 手芸 ○書道
- ウクレレ教室
- ゲーム&トレーニング

🍴 旬の味 鯖の菜種焼き

- みんなで奏でる音楽療法
- 陶芸
- らくらくパワーアップ
- 🐾 ●フラワーアレンジメント

23

- 手芸
- エコクラフト
- ゲーム&トレーニング

🌟

🍴 スプリングフェスタ

24

- 手芸
- 編物教室
- ゲーム&トレーニング

🍴 江戸前天丼

- ロッキーさんと歌おう
- 書道
- パソコン教室

25

- 手芸
- 大正琴
- ゲーム&トレーニング

🍴 ほっけの葱味噌焼き

- 山形プロビリヤード講座
- 民謡&歌謡ショー
- らくらくパワーアップ

27

- 手芸
- ウクレレ教室
- ゲーム&トレーニング

🍴 和風ビビンバ

- さつきの音楽学院
- ボランティア倶楽部
- らくらくパワーアップ

28

- 手芸
- 編物教室
- ゲーム&トレーニング

🍴 Happy Birthday お祝い御膳

- 🌟 ○アートTHEムービー
- スカットボール大会
- パソコン教室

29

- 手芸 ○書道
- ウクレレ教室
- ゲーム&トレーニング

🍴 彩りあなか焼きそば

- みんなで奏でる音楽療法
- 陶芸
- らくらくパワーアップ

30

- 手芸
- エコクラフト
- ゲーム&トレーニング

🍴 グリルチキンレモンバターソース

- 健康ちゃんばら教室
- 華道
- らくらくパワーアップ

フォローお願いします!

facebook

Instagram

ARTHILLS8500

【ご案内】

★ 1,530円

★ 1,230円

星マークの昼食メニューは特別料金でご提供となります。

🐾 事前のお申込みが必要な趣味活動です。

2026.4

4/8 (Wed)

刀を握れば、あなたも侍。

我道

「北海道を殺陣で元気に!」をテーマに結成された
全く新しいパフォーマンスチームが登場。

Profile: そりたいたる(さきがけたもん)
アードヒルズではお馴染み健康ちゃんばら教室の講師!
少林寺拳法全国大会3連覇、世界大会第3位。
ステージでは「魁 多聞」として全国各地でパフォーマンスを行っている。殺陣歴8年、海外公演経験あり。日本一の殺陣チームを作ろうと一念発起し、地元を離れ北海道にて「ちゃんばら衆我道」を発足。高みを目指す同志を探しながら、日々奮闘している。

4/23 (Thu)

スプリングフェスタ

毎年恒例!
新入職員のお披露目イベント!!

初々しい?! 職員が一芸を披露します♪