

月	火	水	木	金	土
	<b>ご昼食料金</b> ご昼食 1,020円 ご昼食 1,380円 ご昼食 1,530円 特別料金 2,550円	エイプリルフール <b>1</b> ○書道教室 ○編み物 ○手芸 ○エコクラフト ご昼食 卯月御膳 ○サトリのタヒチ&ヨガ ○絵手紙教室 ○華道教室 ○陶芸教室 ○フラワーアレンジメント ○カラオケ	春霞 <b>2</b> ○陶芸教室 ○手芸教室 ○ウクレレ教室 ご昼食 鮎の浜風干し ○ななちゃんの音楽セラピー ○健康ボクシング ○ステンドグラス ○絵画教室 ○エコクラフト	日本橋開通記念日 <b>3</b> ○陶芸 ○手芸 ○パソコン教室 ○書道教室 ご昼食 江戸前天婦羅 ○DJトニーのステップ講座 ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○パソコン教室	あんぱんの日 <b>4</b> ○ロッキー&玲子先生の音楽院 ○ちぎり絵 ご昼食 十勝御膳 ○カラオケ友の会 ○陶芸教室 ○卓球教室
城の日 <b>6</b> ○タキannahのリズム寺子屋 ○手芸教室 ○英会話 ご昼食 魚介の柳川風 ○音楽倶楽部 ○パステル教室 ○華道教室 ○フラダンス教室 ○パソコン教室	世界保健デー <b>7</b> ○書道教室 ○エコクラフト ○カラオケ ご昼食 山菜芽ぶき御膳 ○タッキーのリズムサークル ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○ソフト粘土 ○ななちゃんの音楽セラピー ○カラオケ ○市丸ダンススクール	出発の日 <b>8</b> ○書道教室 ○編み物 ○手芸 ○エコクラフト ご昼食 オムライス ○サトリのタヒチ&ヨガ ○絵手紙教室 ○カラオケ ○華道教室 ○陶芸教室	大仏の日 <b>9</b> ○陶芸教室 ○手芸教室 ○ウクレレ教室 ご昼食 お花見御膳 ○健康ボクシング ○エコクラフト ○絵画教室	駅弁の日 <b>10</b> ○陶芸 ○手芸 ○パソコン教室 ○書道教室 ご昼食 北海弁当会席 ○ジャズダンス教室 ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○ピアノ教室 ○パソコン教室	ガッツポーズの日 <b>11</b> ○ちぎり絵  札幌日本大学高等学校吹奏楽部 School Band Concert
喫茶店の日 <b>13</b> ○タキannahのリズム寺子屋 ○手芸教室 ○英会話 ご昼食 ミックスフライ ○音楽倶楽部 ○パステル教室 ○華道教室 ○フラダンス教室 ○パソコン教室	オレンジデー <b>14</b> ○書道教室 ○エコクラフト ○カラオケ ご昼食 オレンジの日 ○タッキーのリズムサークル ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○ソフト粘土 ○ななちゃんの音楽セラピー ○カラオケ ○市丸ダンススクール	ヘリコプターの日 <b>15</b> ○書道教室 ○編み物 ○手芸 ○エコクラフト ご昼食 大地と海の恵御膳 ○サトリのタヒチ&ヨガ ○華道教室 ○カラオケ ○陶芸教室 ○絵手紙教室 ○フラワーアレンジメント	ポーズピーアンピヤス <b>16</b> ○陶芸教室 ○手芸教室 ○ウクレレ教室 ご昼食 牛すき御膳 ○ななちゃんの音楽セラピー ○健康ボクシング ○ステンドグラス ○エコクラフト ○絵画教室	なすびの日 <b>17</b> ○陶芸 ○手芸 ○書道教室 ○パソコン教室 ご昼食 ホイル焼き ○DJトニーのステップ講座 ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○パソコン教室	良いお肌の日 <b>18</b> ○ちぎり絵 ご昼食 ビタミンチャージ ○ロッキー先生の音楽健康塾 ○陶芸教室 ○卓球教室 ○カラオケ
女子大の日 <b>20</b> ○タキannahのリズム寺子屋 ○手芸教室 ○英会話 ご昼食 春宵御膳 ○音楽倶楽部 ○パステル教室 ○華道教室 ○フラダンス教室 ○パソコン教室	民放の日 <b>21</b> ○書道教室 ○エコクラフト ○カラオケ ご昼食 天婦羅御膳 ○タッキーのリズムサークル ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○カラオケ ○市丸ダンススクール ○ななちゃんの音楽セラピー	地球の日 <b>22</b> ○書道教室 ○編み物 ○手芸 ○エコクラフト ご昼食 鉄板ハンバーグ ○サトリのタヒチ&ヨガ ○華道教室 ○カラオケ ○陶芸教室 ○絵手紙教室	しじみの日 <b>23</b> ○陶芸教室 ○手芸教室 ○ウクレレ教室 ご昼食 極旨カレー ○ななちゃんの音楽セラピー ○健康ボクシング ○エコクラフト ○絵画教室	日本ダービーの日 <b>24</b> ○陶芸 ○手芸 ○書道教室 ○パソコン教室 ご昼食 ご馳走御膳 ○ジャズダンス教室 ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○ピアノ教室 ○パソコン教室	国連記念日 <b>25</b> ○ちぎり絵 ご昼食 桜花御膳 ○ロッキー先生の音楽院 ○陶芸教室 ○卓球教室 ○カラオケ
絆の日 <b>27</b> ○タキannahのリズム寺子屋 ○手芸教室 ○英会話 ご昼食 かつ丼 ○音楽倶楽部 ○パステル教室 ○華道教室 ○フラダンス教室 ○パソコン教室	庭の日 <b>28</b> ○書道教室 ○エコクラフト ○カラオケ ご昼食 卯月の焼物八寸 ○タッキーのリズムサークル ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○カラオケ ○市丸ダンススクール ○ななちゃんの音楽セラピー	昭和の日 <b>29</b> ○書道教室 ○編み物 ○手芸 ○エコクラフト ご昼食 スパゲティ ○サトリのタヒチ&ヨガ ○陶芸教室 ○カラオケ ○華道教室 ○絵手紙教室	図書館記念日 <b>30</b> ○陶芸教室 ○手芸教室 ○ウクレレ教室 ご昼食 焼き肉ランチ ○ななちゃんの音楽セラピー ○健康ボクシング ○エコクラフト ○絵画教室	 アビタレの インスタグラムのご紹介 アビタレの様子を、インスタグラムでご覧いただけます。 ぜひインスタグラムで「abitare.aizenkai」と検索し、 ご覧ください。 スマートフォンからはこのQRコードで アクセスいただけます。 	

## 11日[土] イベント



## 26日[日] イベント

