

Spring has come!

春風や

一歩ゆっくり

笑みこぼれ



Aizenkai

4

2026 Apr.



Instagram
始めました!!

活動内容や
お食事などを
ご紹介します♪
スマートフォン
からはQRコードで
アクセス!!



ご昼食の料金
について

★の日は
特別食料金
となります。

愛全会 検索

このプログラムは
ホームページから
ダウンロードできます。



月

火

水

木

金

4/22 (水)

簡単! クッキング

お家で手軽に!
みそ玉作り!

木村&若月
管理栄養士



1 エイプリルフール

サクッと美味しい
天婦羅盛合わせ
からだイキイキ
ホワイトボード・脳トレ
手芸クラブ

2 腰痛と向き合う日

卵がとろ〜り
豚の角煮温玉添え
ミニハードル
ホワイトボード・脳トレ
手芸クラブ

3 趣味の日 ★

料理長の愛情たっぷり♡
卯月の膳
からだイキイキ
ホワイトボード・脳トレ
手芸クラブ

6 新聞を読む日

和食の定番
鯖の味噌煮

からだイキイキ
紙コップタワー・おはじき
手芸クラブ

7 おなかと腸活日

揚げが甘じょっぱい
きつねうどん

ラダートレーニング
お役立ちクラブ
手芸クラブ

8 タイヤの日

甘酸っぱいのが美味しい
鶏肉の南蛮漬け

からだイキイキ
紙コップタワー・おはじき
手芸クラブ

9 美術展の日
愛彩健美

出汁が染みてる
帆立と山菜のご飯

スラックレール
紙コップタワー・おはじき
手芸クラブ

10 ヨットの日

濃厚ソースが絶品
デミハンバーグ

からだイキイキ
紙コップタワー・おはじき
手芸クラブ

13 喫茶店の日 ★

ピアノ演奏と楽しむ♪
ロッキーランチ

ロッキー先生
音楽健康塾♪
手芸クラブ

14 オレンジデー
侘び寂び茶道
セレクトメニュー

どちらを選ぶ? 豚肉対決!
生姜焼きVSポークチャップ

からだイキイキ
ホワイトボード・脳トレ
手芸クラブ

15 ヘリコプターの日

海鮮の風味豊か
シーフードカレー

スラックレール
ロール巻き・ピンポンコロコロ
手芸クラブ

16 トロの日

爽やかな香り
鱈の幽庵焼き

からだイキイキ
お役立ちクラブ
手芸クラブ

17 五平もち記念日

美味しさ広がる
五目あんかけ炒飯

ラダートレーニング
お役立ちクラブ
手芸クラブ

20 ワインの日

春を感じる華やかさ
彩ちらし寿司

ミニハードル
ホワイトボード・脳トレ
手芸クラブ

21 漬物の日

海苔の香り
鮭の磯辺焼き

からだイキイキ
ホワイトボード・脳トレ
手芸クラブ

22 よい夫婦の日

あっさりと言えば
塩ラーメン

ラダートレーニング
クッキング
手芸クラブ

23 ビールの日 ★

Happy Birthday
誕生日会ランチ

笑顔はじける!!
カラオケ友の会
手芸クラブ

24 日本ダービー
記念日

懐かしい洋食の定番
オムライス

からだイキイキ
お役立ちクラブ
手芸クラブ

27 駅伝誕生の日

ガーデン特製
ポークカレー

からだイキイキ
歌って肺活体操
手芸クラブ

28 庭の日

衣がサクッ海老がプリッ
海老丼

フットボーリング
大会

29 昭和の日

露の食感がアクセント
銀鯿の露味噌焼き

からだイキイキ
お役立ちクラブ
手芸クラブ

30 国際ジャズデー

鶏の出汁が効いてるう
かしわそば

スラックレール
ロール巻き・ピンポンコロコロ
手芸クラブ

4/28 (火)

チームで盛り
上がる!!
フット
ボーリング
大会



福祉のまち 栗山ならだいじょうぶ!

社会福祉法人 愛全会 介護老人保健施設

ガーデンハウスくりやま

キテ、ミテ、カンジテ 見学も随時募集中!

安心
コール 0123-72-2600

〒069-1513 夕張郡栗山町朝日4丁目9番33

行事・活動・食事内容は、
都合により変更になる場合がございます。

すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ



運動仲間と ベストショット



私たちの過ごし方

REHA STYLES

健康寿命の延伸、すなわち
「運動、栄養、社会参加」
これらを楽しく行います。
Let's enjoy your LIFE !

Let's go /



到着後、
血圧を測定したら
1日がスタート！

1 自主トレーニング！

自主トレーニングを行う事で筋力アップ！



前歩き、後ろ歩き、
かかとあげ10回など
リハビリで教わった運動を
自主的に取り組んでいるよ〜♪

2 漢字の書き取り★

ガーデンに来たらまず脳トレ実施！
自宅でも続けて脳の活性化☆



解けると楽しい！

3 毎月のロッキー先生の 音楽健康塾が楽しみ♡

好きな曲をリクエストする事も
あるよ〜★毎月、音楽を聞いて、
刺激と癒しをもらってます♪



Smile at the memory



バレンタインデー
ティラミス



お役立ちクラブ〜雛壇片付け〜



詐欺防止講話



桃祭り



ひも通しゲーム



ホワイトデー
クッキング

