

春からまた、新しい一歩

暖かな季節の訪れとともに、今年も楽しい時間を重ねていきます



2026♥4

ご利用の皆様へ

4月よりマッサージ利用日が週3回月・水・金となります。

施術時間: 10:30~12:00
13:00~15:30

※施術時間は約15分

リラックスできる空間で癒しのひと時をお過ごしください。
希望の方は職員までお声かけください。



鍼灸師
あん摩マッサージ指圧師
阿久津 瑞穂

水 Wednesday

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

1

▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

春の海鮮陶板焼き

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ ヨガ・パワーアップ
- ▶ 書道教室・みんトレ
- ▶ 山形プロのビリヤード教室

2

▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

ポークソーテー
粒マスタードソース

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ パワーアップ・パソコン教室
- ▶ 2時チャレ
- ▶ 将棋倶楽部

3

▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

リラコート特製
チキンカレー

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ パワーアップ
- ▶ ロコモトレーニング
- ▶ カラオケ・脳活性化教室

4

▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

鯖の西京焼き

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ パワーアップ・パソコン教室
- ▶ 書道教室・シネマパラダイス
- ▶ ロッキー先生とイキキ健康塾

装飾週間

今月の推し活!!



焼肉徳寿 光星店 & 買い物ツアー!!

西原CW 山崎CW

美味しいお肉を満喫した後はショッピングを楽しみましょう!



あみゆぜ。

[あみゆぜ。]はフランス語で「楽しむ・遊ぶ」という意味があり、「お腹の中の子からおじいちゃんおばあちゃんまで誰もが気軽に音楽に触れあえる機会をもっと増やしたい!」という思いで演奏活動を行っております。

4/11 SAT

行事等における特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,130円

星マークの表示がされているメニューは特別料金での提供となりますのでご確認ください。

6

▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

ふわふわオムライス

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ パワーアップ
- ▶ 2時チャレ
- ☺ ゆったりクラブ

7

▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

自慢の味
鯖の味噌煮

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ パワーアップ
- ▶ 2時チャレ
- ▶ カラオケ

8

▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

豚のはちみつ生姜焼き

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 和室体操・パワーアップ
- ▶ 書道教室・みんトレ
- ▶ 山形プロのビリヤード教室

9

▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

アツアツおでん鍋

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ パワーアップ・パソコン教室
- ▶ 2時チャレ・将棋倶楽部
- ▶ 絵手紙教室

10

▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

銀鮭の粕漬焼き

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ パワーアップ
- ▶ 2時チャレ
- ▶ カラオケ・脳活性化教室

11

▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

あみゆぜ。



ボッチャ練習週間

♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会
介護老人保健施設

ムラコー人の愛全

ご見学・体験利用・短時間サービスは、下記までご相談ください。

☎(011)572-0252

〒005-0813 札幌市南区川沿13条2丁目4番45号



すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ

♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会
介護老人保健施設

メロコ-人愛全

☎(011)572-0252

富崎川柳



四月ねマフラー軽くリズムも跳ねる
演技するペアに涙す 五輪かな

山本 玲子様
平川 靖子様



月 Monday

火 Tuesday

水 Wednesday

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

13 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

旨だし寄せ鍋

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ パワーアップ
- ▶ 阿部先生の音楽教室
- ▶ 麻雀

14 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

デミグラスハンバーグ

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ パワーアップ
- ▶ 2時チャレ
- ▶ 絵手紙教室

15 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

揚げ鶏の香味ソース

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ ヨガ・パワーアップ
- ▶ 書道教室・みんトレ
- ▶ 山形プロのビリヤード教室

ポッチャ大会

16 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

魚介のムニエル

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ パワーアップ・パソコン教室
- ▶ おとぎ会・将棋倶楽部
- ▶ ゆったりクラフト

17 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

やっぱり味噌ラーメン

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ パワーアップ
- ▶ ロコモトレーニング
- ▶ カラオケ・脳活性化教室

18 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

Happy Birthday

- ▶ 身体活性化教室・カラオケ
- ▶ パワーアップ・パソコン教室
- ▶ 書道教室・シネマパラダイス
- ▶ サロンドリラ

誕生会

20 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

こだわりミックスフライ

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ パワーアップ
- ▶ 2時チャレ
- ▶ 麻雀

装飾週間

21 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

愛彩健美

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ パワーアップ
- ▶ 2時チャレ
- ▶ カラオケ

栄養講話

22 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

旬の味 鯖の菜種焼き

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 和室体操・パワーアップ
- ▶ 書道教室
- ▶ みんトレ

装飾週間

23 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング



春の大運動会

24 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

江戸前天丼

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ パワーアップ
- ▶ 2時チャレ
- ▶ カラオケ・脳活性化教室

装飾週間

25 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

ほっけの葱味噌焼き

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ パワーアップ・パソコン教室
- ▶ 書道教室・カラオケ
- ▶ シネマパラダイス

今月の推し活!!

星川PTL 藤原PT

ヨッコテラスにプチ旅! 外出し、「自分も外出できる」のきっかけ作りをお手伝いさせていただきます!

ステージ上で職員達が体を張り、皆様に笑顔をお届けします!

4/23 THU

春の大運動会

詳細は富崎までお声かけください

富崎川柳と一緒に考えませんか?

27 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

和風ビビンバ

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ パワーアップ
- ▶ 阿部先生の音楽教室
- ▶ 麻雀

28 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

グリルチキン レモンバターソース

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ パワーアップ
- ▶ 2時チャレ
- ▶ 絵手紙教室

恐竜対決週間

29 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

彩りあかけ焼きそば

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ ヨガ・パワーアップ
- ▶ 書道教室・山形プロのビリヤード教室
- ▶ サロンドリラ

30 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

Happy Birthday

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ パワーアップ・パソコン教室
- ▶ 2時チャレ・将棋倶楽部
- ▶ 絵手紙教室

誕生会

4/22 WED

しまむらが やってくる!!

時間: 午後一時~午後三時
場所: リラコート愛全一階玄関前

見て手にとって楽しくお買い物!

やったぜ! リハビリ最前線

ひな祭り装飾



切って...



繋げて...



完成!

素敵な装飾になりました

職員紹介

よろしくお願いたします!



支援相談員
植田 咲菜

新しい仲間が加わりました!



ニコちゃんマークのご案内
ニコちゃんマークのついている活動につきましては、事前のお申込みが必要となります。

ゆったりクラフト

サロンドリラ