

2026♡3

春の彩り、ひな祭り

～季節の行事が、毎日に彩りを添えてくれます～

月 Monday 火 Tuesday 水 Wednesday 木 Thursday 金 Friday 土 Saturday

ニコちゃんマークのご案内
ニコちゃんマークのついている活動につきましては、事前のお申込みが必要となります。
ゆったりクラブ サロンドリラ

2 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング
春うらら 弥生御膳
▶ 身体活性化教室
▶ パワーアップ
▶ 2時チャレ
▶ 麻雀

3 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング
日本の五節句 桃の節句御膳
▶ 身体活性化教室
▶ パワーアップ
▶ 2時チャレ
▶ カラオケ

4 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング
早春の焼き八寸
▶ 身体活性化教室
▶ ヨガ・パワーアップ
▶ 書道教室・みんトレ
▶ 山形プロのビリヤード教室

5 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング
愛彩健美
▶ 身体活性化教室
▶ パワーアップ・パソコン教室
▶ 2時チャレ
▶ 将棋倶楽部

6 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング
シェフこだわりの ふわふわオムライス
▶ 身体活性化教室
▶ パワーアップ
▶ ロコモトレーニング
▶ カラオケ・脳活性化教室

7 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング
春キャベツを添えて メンチカツ定食
▶ 身体活性化教室
▶ パワーアップ・パソコン教室
▶ 書道教室・シネマパラダイス
▶ ロッキー先生とイキイキ健康塾

今月の推し活!!
“サロンドリラ” OPEN!
保坂PT主任 星川PTリーダー
今月は3月10日(火)・28日(土)に行います♪
ネイルで爪先からキレイを目指しましょう!

奏楽 3/14 SAT
初登場!アンサンブルグループ 奏楽(そら)の皆様による 癒しと安らぎの演奏をお届けします。
15時のおやつでは、管理栄養士2名の手作り ベリーパウンドケーキをご用意いたします!

行事等における 特別食のご案内
★ 1,530円
★ 1,130円
星マークの表示がされているメニューは特別料金での提供となりますのでご確認ください。

9 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング
薬味香る 手キン南蛮
▶ 身体活性化教室
▶ パワーアップ
▶ 阿部先生の音楽教室
▶ 麻雀

10 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング
春の息吹 美彩井御膳
▶ 身体活性化教室
▶ パワーアップ
▶ 2時チャレ・絵手紙教室
☺ サロンドリラ

11 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング
Happy Birthday
▶ 身体活性化教室
▶ 和室体操・パワーアップ
▶ 書道教室・みんトレ
▶ 山形プロのビリヤード教室

12 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング
魚介が美味しい 北海道御膳
▶ 身体活性化教室
▶ パワーアップ・パソコン教室
▶ 2時チャレ・将棋倶楽部
▶ 絵手紙教室

13 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング
愛を込めて 愛全会おもてなし御膳
▶ 身体活性化教室
▶ パワーアップ
▶ 2時チャレ
▶ カラオケ・脳活性化教室

14 ▶ 手芸 ▶ ゲーム&トレーニング
奏楽

♡ Feelings are always luxuries ♡

医療法人愛全会 介護老人保健施設

めらこーん 愛全

ご見学・体験利用・短時間サービスは、下記までご相談ください。
☎(011)572-0252
〒005-0813 札幌市南区川沿13条2丁目4番45号

すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ
Aizenkai

♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会
介護老人保健施設

リコーン愛全

☎ (011) 572-0252

富崎川柳



迎朝の茶に今日の活力楽しみて
歌うたう頻度が私のバロメーター

山本 玲子様
平川 靖子様



月 Monday

火 Tuesday

水 Wednesday

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

16 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

野菜の力
鉄板チキンステーキ

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ パワーアップ
- ▶ 2時チャレ
- ▶ 麻雀

17 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

知床羅臼味めぐり
海鮮陶板焼

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ パワーアップ
- ▶ 2時チャレ・カラオケ
- ☺ ゆったりクラフト

18 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

春香誉御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ ヨガ・パワーアップ
- ▶ 書道教室・みんトレ
- ▶ 山形プロのビリヤード教室

19 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

おいしさ響く
海老天うどん御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ パワーアップ・パソコン教室
- ▶ おとぎ会
- ▶ 将棋倶楽部

20 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

桜三味
桜吹雪御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ パワーアップ
- ▶ ロコモトレーニング
- ▶ カラオケ・脳活性化教室

21 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

旬の「筍」
若菜御膳

- ▶ 身体活性化教室・パワーアップ
- ▶ 書道教室・パソコン教室
- ▶ シネマパラダイス・カラオケ
- ☺ ゆったりクラフト

モルック週間

お誕生月の皆様にとってより特別な1日となるよう
ブーケ&メッセージカードがリニューアル!
ぜひ誕生会にご参加下さい♪

★お誕生者には
ブーケもプレゼント♪

★担当スタッフからの
メッセージ付き!

札幌ハーモニカアンサンブル演奏会 3/26 THU

2年ぶりの登場です。
ハーモニカの音色をお楽しみください♪

23 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

五感に広がる
りゅうちゃんカレー

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ パワーアップ
- ▶ 阿部先生の音楽教室
- ▶ 麻雀

24 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

心を入れて
鯖の味噌煮

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ パワーアップ
- ▶ 2時チャレ
- ▶ 絵手紙教室

25 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

ローズカツ膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 和室体操・パワーアップ
- ▶ 書道教室・みんトレ
- ▶ 山形プロのビリヤード教室

26 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

★ **札幌**
ハーモニカ
アンサンブル
演奏会

27 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

★ **Happy Birthday**

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ パワーアップ
- ▶ 2時チャレ
- ▶ カラオケ・脳活性化教室

誕生会

28 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

香りもご馳走
寄せ鍋御膳

- ▶ 身体活性化教室・パワーアップ
- ▶ パソコン教室・書道教室
- ▶ カラオケ・シネマパラダイス
- ☺ サロンドリラ

モルック曜日対決週間

モルック曜日対決週間

30 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

春麗桜花御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ パワーアップ
- ▶ 2時チャレ
- ▶ 麻雀

31 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

旨味のハーモニ
ミックスマッシュ

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ パワーアップ
- ▶ 2時チャレ
- ▶ 絵手紙教室

装飾週間

職員紹介

井上ステリーダの育休に伴い
三上STEが業務を担当します。
愛全病院との業務となりますが、
よろしくお願いたします。

言語聴覚士
三上 詩緒里

~2月スタート!
ゆったりクラフト風景~

初めでも大丈夫。
職員と一緒にいきます!

通所カウンターにて
活動内容をご案内しています。
気になる方は要チェック!

お気晴しに
お声かけください!

完成♪
一緒に作りませんか?

やたせ! リハビリ最前線



3月中旬頃
から始動予定!

興味のある方は
リハビリの
星川・藤原まで!

今年は苗から野菜を育てます
野菜作りに自信のあるアナタ!
私たちとリラコートの中庭を彩りましょう♥

リラ畑 Level UP 計画!

告知

モルック大会開催!



3月23日~28日のリラハピでは
曜日対決のモルック大会を実施!
優勝曜日&高得点者(MVP)は誰の手に!!