

春、到来！ さあ、歩きだそう！



New Face

理学療法士

桑山 鈴歩

目標を立てて、
運動機会を持ち
続けることで、
みなさまの健康
寿命を伸ばしま
しょう！



Aizenkai



2026 Mar.



Instagram
始めました!!

活動内容や
お食事などを
ご紹介します♪
スマートフォン
からはQRコードで
アクセス!!



ご昼食の料金
について

★の日は
特別食料金
となります。

愛全会 検索

このプログラムは
ホームページから
ダウンロードできます。



月

2 出会いの日

サクッと美味しい
天婦羅盛合わせ
からだイキイキ
カルタ・トランプ
手芸クラブ

9 感謝の日

あんがとろ〜り
蟹あんかけ炒飯
ミニハードル
点とりルーレット
手芸クラブ

16 赤いサイロの日
愛彩健美

鶏の出汁が美味しい
鶏飯
からだイキイキ
お役立クラブ
手芸クラブ

23 世界気象デー
Happy Birthday ★

誕生日会ランチ
笑顔はじける!!
カラオケ友の会

30 妻がうるおう日

ふわとろ、幸せ
オムライス
ムジカ・
コンフォルテ

火

3 春のちらし
寿司の日

桃の節句
五目ちらし寿司
お内裏様とお雛様
桃祭り

10 砂糖の日

和だし×カレー
カレーうどん
からだイキイキ
点とりルーレット
手芸クラブ

17 減塩の日

あっさりジュ〜シ〜
おろしそハンバーグ
移動販売
さいじょう

24 恩師の日

美味しさ閉じ込めた
白身魚のホイル焼
スラックレール
字合わせ・たこやきゲーム
手芸クラブ

31 体内時計の日

酸味と優しい甘さ
酢鶏
からだイキイキ
歌って肺活体操
手芸クラブ

水

4 ミシンの日

海鮮のコクが決め手
シーフードカレー
からだイキイキ
ホワイトボード・脳トレ
手芸クラブ

11 いのちの日 ★

ピアノ演奏と愉しむ♪
ロッキーランチ
ロッキー先生
音楽健康塾♪

18 春の睡眠の日
セレクトメニュー

大人気!
鮭のチャンチャン焼き
味噌味VSLしょう油味
ミニハードル
歌って肺活体操
手芸クラブ

25 笑顔表情筋の日
侘び寂び茶道

奥深い味わい
醤油ラーメン
からだイキイキ
お役立ちクラブ
手芸クラブ

木

5 サンゴの日 ★

料理長の愛情たっぷり♡
弥生の膳
ラダートレーニング
お役立ちクラブ
手芸クラブ

12 わんにゃんの日

和食の定番
鯖の味噌煮
スラックレール
ホワイトボード・脳トレ
手芸クラブ

19 ミュージックの日

ガーデン特製
カツカレー
からだイキイキ
字合わせ・たこやきゲーム
手芸クラブ

26 風呂の日

出汁が染みてる
帆立御飯
からだイキイキ
計算ゲーム
手芸クラブ

金

6 世界一周記念日

爽やかな香り
鯖の幽庵焼き
からだイキイキ
カルタ・トランプ
手芸クラブ

13 新選組の日

心もあたたまる
ホワイトドリア
からだイキイキ
おくちイキイキ
手芸クラブ

20 春分の日

身体もほっこり
にゅうめん
スラックレール
ホワイトボード・脳トレ
手芸クラブ

27 ツナの日

生姜でポカポカ
豚肉の生姜焼き
ラダートレーニング
計算ゲーム
DIYクラブ

福祉のまち 栗山ならだいじょうぶ!

社会福祉法人 愛全会 介護老人保健施設

ガーデンハウスくりやま

キテ、ミテ、カンジテ 見学も随時募集中!

安心
コール 0123-72-2600

〒069-1513 夕張郡栗山町朝日4丁目9番33

行事・活動・食事内容は、
都合により変更になる場合がございます。

すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ

ムジカ コンフォルテ
Musica Conforte
アンサンブルコンサート
開演日 3.30(月)



運動仲間と
ベストショット

私たちの過ごし方

REHA STYLES

健康寿命の延伸、すなわち
「運動、栄養、社会参加」
これらを楽しく行います。
Let's enjoy your LIFE !

Let's go!



到着後、
血圧を測定したら
1日がスタート!

1 ★リハビリ★

自宅でも続けられるリハビリを
挑戦しているよ!



足上げは片足10回ずつ、
曲げ伸ばしも10回ずつ、
無理のない程度に自主的に
取り組んでいるよ〜♪

2 毎日のレクが楽しい!

一番好きなのはスカットボール!
職員含め皆で盛り上がるのが嬉
しい!



3 皆と食べる食事

一人より皆で食べた方が
美味しさ倍増!
栄養もたっぷり♡



Smile at the memory



福祭り

2026 新春競馬ガーデン杯

通所クッキング

体力測定

手芸クラブ