

Let's Challenge

活動報告

チャレンジ部

「したい」「やりたい」の思いに
寄り添った活動を企画中

三吉神社に参拝に行きました。
お賽銭を入れて、願い事や日々
の感謝をお伝え出来たようです。
おみくじは皆様仲良く末広がり
の末吉でした！



新春！神社参拝

寒かったけど、
良い思い出が
作れました!!



Volunteer Club

一緒に参加してくれる方大募集!!

ボランティア倶楽部

藻岩小学校に本清掃に行ってきました！
本清掃は今回が2回目で、皆様、手慣れた様子でした。昔、図書
委員をしていた話や行ったことのある国についての話をしながら
和やかな雰囲気であったという間の作業時間となりました。



Rehabilitation Hot News

リハビリHOT NEWS

毎週木曜日には
要介護の方を対象に
ゴルフ集団を
実施しています！



最近、
利用者様に
アドバイスを
いただきながら
コースを工夫
しています！

最近の工夫…
平坦なコースだけではなく、
マットの下にボールを入れる
ことやマットを重ねることで
凹凸を演出!!

- ・ゴルフが好きな方
 - ・バランス能力を鍛えたい方
 - ・楽しく運動がしたい方
 - ・1人では運動のやる気がなかなか出ない方 …
- など、まずはリハビリ担当者にご相談下さい。

Day Care Program 2026.3



Art Hills

Topics

- 3/ 3 (tue) ひなまつり 写真撮影 & 自家製甘酒
- 3/ 7 (sat) ドッグセラピー
- 3/14 (sat) 石澤佳子アコーディオンコンサート
- 3/26 (thu) アートヒルズ感謝祭
- 愛全会 総料理長 今井修が戻ってきました！

➡ 詳しくは中面・裏面へ

在宅復帰「超強化型老健」として、おもてなしの心と、自立支援に向けた専門性の高い日本一のサービスをご提供いたします。

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ

〒005-0849 札幌市南区石山837-47
☎(011) 593-0365



すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ

月Monday	火Tuesday	水Wednesday	木Thursday	金Friday	土Saturday	
2 ○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴🍴 ポークソテー玉葱ソース ○さつきの音楽学院 ○らくらくパワーアップ	3 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴🍴 桃の節句 雛ちらし ○サトリのタヒチ&ヨガ ○らくらくパワーアップ ○パソコン教室	4 ○手芸○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴🍴 銀鮭山椒焼き ○みんなで奏でる音楽療法 ○陶芸 ○らくらくパワーアップ	5 ○手芸 ○エコクラフト ○ゲーム&トレーニング 🍴🍴 Happy Birthday お祝い御膳 ★ ○健康ちゃんばら教室 ○山形プロビリヤード講座 ○ボランティア倶楽部 ○華道 ○らくらくパワーアップ	6 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴🍴 ジューシーハンバーグ ○ダンス学院 ○みんなでクリエイト ○書道 ○パソコン教室 ○遊Fit	7 ○手芸 ○大正琴 ○ゲーム&トレーニング 🍴🍴 鶏のはちみつ照り焼き ○民謡&歌謡ショー ○らくらくパワーアップ 🐾 ●ドッグセラピー	
9 ○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴🍴 豆乳寄せ鍋 ○さつきの音楽学院 ○ボランティア倶楽部 ○らくらくパワーアップ 🍷 ●ソフト粘土	10 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴🍴 鯖の菜種焼き ○みんなで踊ろう ○らくらくパワーアップ ○パソコン教室	11 ○手芸○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴🍴 ぷりぷり海老のオムライス ○みんなで奏でる音楽療法 ○陶芸 ○らくらくパワーアップ 🍷 ●フラワーアレンジメント	12 ○手芸 ○エコクラフト ○ゲーム&トレーニング 🍴🍴 豚の生姜焼き ○健康ちゃんばら教室 ○Let'sクッキング♪ ○華道 ○らくらくパワーアップ	13 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴🍴 鯖のムニエル 粒マスタードソース ○ダンス学院 ○みんなでクリエイト ○書道 ○パソコン教室 ○遊Fit	14 ○手芸 ○大正琴 ○ゲーム&トレーニング ★ YOSHIKO ISHIZAWA 石澤佳子 アコーディオン コンサート	
16 ○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴🍴 ボリューム満点 カツカレー ○さつきの音楽学院 ○らくらくパワーアップ 🍷 ●ソフト粘土	17 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴🍴 Happy Birthday お祝い御膳 ★ ○サトリのタヒチ&ヨガ ○らくらくパワーアップ ○パソコン教室	18 ○手芸○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴🍴 昔ながらの醤油ラーメン ○アートTHEムービー ○陶芸 ○らくらくパワーアップ	19 ○手芸 ○エコクラフト ○ゲーム&トレーニング 🍴🍴 こだわり 鯖の味噌煮 ○ボッチャ大会 ○山形プロビリヤード講座 ○ボランティア倶楽部 ○華道	20 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴🍴 海鮮陶板焼き ○ダンス学院 ○みんなでクリエイト ○書道 ○パソコン教室 ○遊Fit	21 ○手芸 ○大正琴 ○ゲーム&トレーニング 🍴🍴 ほっけ竜田おろしソース ○民謡&歌謡ショー ○らくらくパワーアップ	
23 ○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴🍴 アツアツ鍋焼きうどん ○さつきの音楽学院 ○ボランティア倶楽部 ○らくらくパワーアップ	24 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴🍴 彩食健美 ○みんなで踊ろう ○栄養講話 ○らくらくパワーアップ ○パソコン教室	25 ○手芸○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴🍴 鯖の葱味噌焼き ○みんなで奏でる音楽療法 ○陶芸 ○らくらくパワーアップ 🍷 ●フラワーアレンジメント	26 ○手芸 ○エコクラフト ○ゲーム&トレーニング ★ BINGO! アートヒルズ 感謝祭 お好み寿司	27 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴🍴 油淋鶏定食 ○ロッキーさんと歌おう ○ボランティア倶楽部 ○書道 ○パソコン教室	28 ○手芸 ○大正琴 ○ゲーム&トレーニング 🍴🍴 豚肉の酒粕焼き ○山形プロビリヤード講座 ○民謡&歌謡ショー ○らくらくパワーアップ	
30 ○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴🍴 銀鮭の柚庵焼き ○さつきの音楽学院 ○らくらくパワーアップ	31 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング 🍴🍴 いろいろミックスフライ ○サトリのタヒチ&ヨガ ○スナック笑 ○らくらくパワーアップ ○パソコン教室	愛全会 総料理長 今井 修 が アートヒルズに 戻ってきました！ 「食の喜びを、あなたのために。」 料理を通して皆さまのひとときが より豊かなものになりますよう。 スタッフ一同努めて参ります。 よろしく願いいたします。		3/3 (Tue) 桃の節句 ひなまつり写真撮影 ※ご自分のスマートフォン・カメラをご持参ください。 アートヒルズ自家製甘酒あります!		【ご案内】 ★1,530円 ★1,230円 星マークの昼食メニューは 特別料金でのご提供となります。 🍷 事前のお申込みが 必要な趣味活動です。

2026.3

YOSHIKO ISHIZAWA

3/14 (Sat)

石澤佳子
アコーディオン
コンサート

石澤佳子 (いしざわよしこ)

青森県津軽地方出身。小樽商科大学卒業。
うたを通して人と人がつながるきっかけをつくりたい。また、地域にいながら楽しく暮らすことが大切と考え、「ひとりでも多くのみなさんと一緒に歌うことの楽しさを分かち合いながら、地域を明るく元気づけたい」と、2011年秋より、“出前”スタイルにこだわりながら活動を続けている。2022年にオリジナルファーストアルバム「kuro×shiro」をリリース。

3/26 (Thu)

アートヒルズ
感謝祭

皆さまへ日頃の感謝をこめて

お好み寿司

皆さまお待たせいたしました。
大好評!!
1年振りのお好み寿司!
昼食の御膳とは別に、
有料とはなりますが1貫から
ご注文いただけます。

豪華景品が当たる!

BINGO!

ビンゴ大会