

笑顔と歌で、福は内

～如月のひとときが、次の季節につながります～



2026♡2

月

Monday

火

Tuesday

水

Wednesday

木

Thursday

金

Friday

土

Saturday



ニコちゃんマークのご案内

ニコちゃんマークの
ついている活動に
ついては、事前
のお申込みが必要
となります。

レジンで作ろう

2

手芸
ゲーム&
トレーニング

あつ・アツ! 寄鍋御膳

▶ 身体活性化教室
▶ パワーアップ
▶ 2時チャレ
▶ 麻雀

パフォーマンス書道

3

手芸
ゲーム&
トレーニング

福は内 鬼は外 節分焼物八寸御膳

▶ 身体活性化教室
▶ パワーアップ
▶ 2時チャレ
▶ カラオケ

豆まき

4

手芸
ゲーム&
トレーニング

愛彩健美

▶ 身体活性化教室
▶ 和室体操・パワーアップ
▶ みんなトレ
▶ 書道教室

栄養講話

5

手芸
ゲーム&
トレーニング

絆を紡いで 美彩御膳

▶ 身体活性化教室
▶ パワーアップ・パソコン教室
▶ 2時チャレ・将棋倶楽部
▶ 絵手紙教室

ボッチャ対決

6

手芸
ゲーム&
トレーニング

日本の技 味覚満喫御膳

▶ 身体活性化教室
▶ パワーアップ
▶ 2時チャレ
▶ カラオケ・脳活性化教室

7

手芸
ゲーム&
トレーニング

Happy Birthday

▶ 身体活性化教室
▶ パワーアップ・パソコン教室
▶ 書道教室・シネマパラダイス
▶ ロッキー先生とイキイキ健康塾

誕生会

今月の推し活!!

参加の申し込みは職員までお声掛けください!

山崎CW &
長崎ケアコンシェルジュ



ホテルビュッフェでのランチ会!

リズムファンタジー

& DONGURI

14:00~ リズムファンタジー開演!!
～素敵な演奏をお楽しみください～



15:00~ 当施設管理栄養士2名の手作り
「生チョコタルト」をお召し上がりください。

2/12
THU

行事等における 特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,130円

星マークの表示が
されているメニュー
は特別料金でご
提供となりますの
でご確認ください。

9

手芸
ゲーム&
トレーニング

風土がもてなす 愛・石狩丼

▶ 身体活性化教室
▶ パワーアップ
▶ 阿部先生の音楽教室
▶ 麻雀

10

手芸
ゲーム&
トレーニング

美味しさ溢れる ポークステーキ

▶ 身体活性化教室
▶ パワーアップ
▶ 2時チャレ
▶ 絵手紙教室

オリンピック週間

11

手芸
ゲーム&
トレーニング

ほかほか! ほっけ御膳

▶ 身体活性化教室
▶ ヨガ・パワーアップ
▶ 書道教室・みんなトレ
▶ 山形プロのビリヤード教室

12

手芸
ゲーム&
トレーニング



13

手芸
ゲーム&
トレーニング

味覚御膳

▶ 身体活性化教室
▶ パワーアップ
▶ ロコモトレニング
▶ カラオケ・脳活性化教室

オリンピック週間

14

手芸
ゲーム&
トレーニング

すべての人に愛を! バレンタイン御膳

▶ 身体活性化教室
▶ パワーアップ・パソコン教室
▶ 書道教室・カラオケ
▶ シネマパラダイス

♡ Feelings are always luxuries ♡

医療法人愛全会
介護老人保健施設

ムラコー人の愛全

ご見学・体験利用・短時間サービスは、下記までご相談ください。

☎(011) 572-0252

〒005-0813 札幌市南区川沿13条2丁目4番45号



すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ

♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会
介護老人保健施設

ムラコト愛全

☎(011) 572-0252

富崎川柳



リラの友

リラ愛し
今年の風を
先輩後輩
生き字引

山本 玲子様
平川 靖子様



月 Monday

火 Tuesday

水 Wednesday

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

16

手芸
ゲーム&
トレーニング

腕白慢・味白慢
寒鯖の味噌煮

▶ 身体活性化教室
▶ パワーアップ
▶ 2時チャレ
▶ 麻雀

17

手芸
ゲーム&
トレーニング

春の色と光を待ちわびて
春彩ちらし

▶ 身体活性化教室
▶ パワーアップ・2時チャレ
▶ カラオケ
☺ ゆったりクラフト

18

手芸
ゲーム&
トレーニング

口こみNO.1
ザ・オムライス

▶ 身体活性化教室
▶ 和室体操・パワーアップ
▶ 書道教室・みんトレ
▶ 山形プロのビリヤード教室

19

手芸
ゲーム&
トレーニング

春の恵み
北海御膳

▶ 身体活性化教室
▶ パワーアップ・パソコン教室
▶ おとぎ会・将棋倶楽部
☺ ゆったりクラフト

20

手芸
ゲーム&
トレーニング

味のしみた
おでん鍋

▶ 身体活性化教室
▶ パワーアップ
▶ 2時チャレ
▶ カラオケ・脳活性化教室

21

手芸
ゲーム&
トレーニング



ゆったりクラフト始動♪



レジ教室がリニューアル!!
レジの他にもアメリカンフラワー等様々な作品を
制作していきます。物作りが好きな方、ご参加お待ちしております。

初登場!

ホルンアンサンブルぐるぐる

2/21
SAT



柔らかく温かい音色から、迫力のある響きまでホルンならではの
多彩な表現と、ホルンだけで織りなす音の広がりをお楽しみください。

23

手芸
ゲーム&
トレーニング

バラエティーにとんだ
ミックスフライ

▶ 身体活性化教室
▶ パワーアップ
▶ 阿部先生の音楽教室
▶ 麻雀

24

手芸
ゲーム&
トレーニング

器もごちそう
四季御膳

▶ 身体活性化教室
▶ パワーアップ
▶ 2時チャレ
▶ 絵手紙教室

25

手芸
ゲーム&
トレーニング

美彩井御膳

▶ 身体活性化教室
▶ ヨガ・パワーアップ
▶ 書道教室・みんトレ
▶ 山形プロのビリヤード教室

26

手芸
ゲーム&
トレーニング

天ぶらを添えて
抹茶蕎麦御膳

▶ 身体活性化教室
▶ パワーアップ・パソコン教室
▶ 2時チャレ・将棋倶楽部
▶ 絵手紙教室

27

手芸
ゲーム&
トレーニング

Happy
Birthday

▶ 身体活性化教室
▶ パワーアップ
▶ ロコモトレーニング
▶ カラオケ・脳活性化教室

28

手芸
ゲーム&
トレーニング

ライスカレー? カレーライス?
やっぱり
りゅうちゃんカレー

▶ 身体活性化教室
▶ パワーアップ・パソコン教室
▶ 書道教室・カラオケ
▶ シネマパラダイス

誕生会

リハビリ週間

詳細は富崎までお声かけください!!
富崎川柳と一緒に考えませんか?



リラコートでは調理リハビリを行っています。
料理はしたいけど最近自身が無いという方、なかなか料理を
する機会がない方などお気軽にご参加下さい。



今月の推し活!!

地下鉄プチ旅
いぬ井今井

参加の申し込みは職員
までお声掛けください!

やったぜ! リハビリ最前線

交通機関で外出♪



初めてサピカ
使いました。

久しぶりの地下鉄♡

外出しにくい冬ですが
まだまだ企画します!

一緒に思い出をつくりましょう!

2/2 パフォーマンス書道!

力強い筆さばきに乞うご期待!



2/3 節分!

今年も鬼がリラコートにやってくる!!