



2
2026 Feb.

Instagram
始めました!!

活動内容や
お食事などを
ご紹介します♪
スマートフォン
からはQRコードで
アクセス!!



ご昼食の料金
について

★の日は
特別食料金
となります。

愛全会 検索

このプログラムは
ホームページから
ダウンロードできます。



福祉のまち 栗山ならだいじょうぶ!

社会福祉法人 愛全会 介護老人保健施設

ガーデンハウスぐりやま

キテ、ミテ、カンジテ 見学も随時募集中!

安心
コール 0123-72-2600

〒069-1513 夕張郡栗山町朝日4丁目9番33

行事・活動・食事内容は、
都合により変更になる場合がございます。



すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|----------------|--|---|---|--|---|
| 2 2026 Feb. | 2 麺の日 サクッと美味しい天婦羅盛合わせ からだイキイキテーブルゲーム 手芸クラブ | 3 大豆の日 鬼は外、福は内 恵方巻・いなり寿司 今年の恵方は南南東 福祭り | 4 立春 スパイスが決め手 キーマカレー からだイキイキ あたまイキイキ 手芸クラブ | 5 プロ野球の日 料理長の愛情たっぷり! 如月の膳 生活エンジョイ お役立ちクラブ 手芸クラブ | 6 抹茶の日 あっさり優しい味 和風きのこパスタ からだイキイキ テーブルゲーム 手芸クラブ |
| | 9 服の日 中華の人気メニュー 天津飯 生活エンジョイ テーブルゲーム 手芸クラブ | 10 ふとんの日 脂が乗った 銀鮭の塩焼き からだイキイキ テーブルゲーム 手芸クラブ | 11 建国記念の日 北海道といえば 味噌ラーメン 生活エンジョイ あたまイキイキ 手芸クラブ | 12 豆腐の日 ふっくら美味しい 和風ハンバーグ からだイキイキ あたまイキイキ 手芸クラブ | 13 お父さんの日 ピアノ演奏と愉しむ♪ ロッキーランチ ロッキー先生 音楽健康塾♪ |
| | 16 いい色髪の日 セレクトメニュー どちらを選ぶ? キムチ鍋VS寄せ鍋 生活エンジョイ テーブルゲーム 手芸クラブ | 17 減塩の日 サクサクが美味しい かき揚げうどん 消費者協会プレゼンツ 詐欺防止講話 | 18 安眠の日 鶏の出汁が美味しい 鶏飯 生活エンジョイ お役立ちクラブ 手芸クラブ | 19 食育の日 侘び寂び茶道 あんがとろ~り 海鮮五目あんかけ飯 からだイキイキ テーブルゲーム 手芸クラブ | 20 夫婦円満の日 和食の定番 鯖の味噌煮 生活エンジョイ あたまイキイキ 手芸クラブ |
| | 23 天皇誕生日 西京味噌のコクが良い 銀鮭の西京焼き からだイキイキ おくちイキイキ 手芸クラブ | 24 削り節の日 ガーデン特製 チキンカレー 生活エンジョイ テーブルゲーム 手芸クラブ | 25 ひざ関節の日 Happy Birthday 誕生日会ランチ 笑顔はじける!! カラオケ友の会 | 26 風呂の日 お揚げがジューシ~ きつねそば からだイキイキ あたまイキイキ 手芸クラブ | 27 女性雑誌の日 愛彩健美 根室のご当地グルメ オリエンタルライス 生活エンジョイ お役立ちクラブ DIYクラブ |



この洋服は
私のお気に入り♪



Let's go!



到着後、
血圧を測定したら
1日がスタート！

★リハビリ★

ガーデンの日は、自宅で洋服選びから
リハビリが始まるよ！



滑車は27~30回、バイク漕ぎ
は7分間漕いでるよ～！慣れる
までは太ももが痛かったけど
慣れたら全然痛くないよ～！

2 歌う事も楽しい！

カラオケもリハビリ♪
心を込めて歌います。



3 バランスの良い食事♪

ガーデン20年目だけど、
ご飯が美味しいな～♪



Smile
at the memory



みのり太鼓



正月飾り完成しました！

