






2
2026 Feb.


**Instagram
始めました!!**
活動内容や
お食事などを
ご紹介します♪
スマートフォン
からはQRコードで
アクセス!!


**ご昼食の料金
について**
★の日は
特別食料金
となります。

愛全会 検索
このプログラムは
ホームページから
ダウンロードできます。


2 麴の日
サクッと美味しい
天婦羅盛合わせ
からだイキイキ
テーブルゲーム
手芸クラブ

9 服の日
中華の人気メニュー
天津飯
生活エンジョイ
テーブルゲーム
手芸クラブ

16 いい色髪の日
セレクトメニュー
どちらを選ぶ?
キムチ鍋VS寄せ鍋
生活エンジョイ
テーブルゲーム
手芸クラブ

23 天皇誕生日
西京味噌のkokが良い
銀鰯の西京焼き
からだイキイキ
おくちイキイキ
手芸クラブ

3日(火)
皆さまに
福を呼び込む
福祭り


3 大豆の日
鬼は外、福は内
恵方巻・いなり寿司
今年の恵方は南南東
福祭り

10 ふとんの日
脂が乗った
銀鮭の塩焼き
からだイキイキ
テーブルゲーム
手芸クラブ

17 減塩の日
サクサクが美味しい
かき揚げうどん
消費者協会プレゼンツ
詐欺防止講話

24 削り節の日
ガーデン特製
チキンカレー
生活エンジョイ
テーブルゲーム
手芸クラブ

4 立春
スパイスが決め手
キーマカレー
からだイキイキ
あたまイキイキ
手芸クラブ

11 建国記念の日
北海道といえば
味噌ラーメン
生活エンジョイ
あたまイキイキ
手芸クラブ

18 安眠の日
鶏の出汁が美味しい
鶏飯
生活エンジョイ
お役立ちクラブ
手芸クラブ

25 ひざ関節の日
Happy Birthday
誕生日会ランチ
笑顔はじける!!
カラオケ友の会

13日(金)
ロッキーデー
with
バレンタイン


5 プロ野球の日
料理長の愛情たっぷり♡
如月の膳
生活エンジョイ
お役立ちクラブ
手芸クラブ

12 豆腐の日
ふっくら美味しい
和風ハンバーグ
からだイキイキ
あたまイキイキ
手芸クラブ

19 食育の日
侘び寂び茶道
あんがとろ〜り
海鮮五目あんかけ飯
からだイキイキ
テーブルゲーム
手芸クラブ

26 風呂の日
お揚げがジュ〜シ〜
きつねそば
からだイキイキ
あたまイキイキ
手芸クラブ

16日(月)
セレクトメニュー
キムチ鍋
寄せ鍋
VS


6 抹茶の日
あっさり優しい味
和風きのこパスタ
からだイキイキ
テーブルゲーム
手芸クラブ

13 お父さんの日
ピアノ演奏と愉しむ♪
ロッキーランチ
ロッキー先生
音楽健康塾♪

20 夫婦円満の日
和食の定番
鯖の味噌煮
生活エンジョイ
あたまイキイキ
手芸クラブ

27 女性雑誌の日
愛彩健美
根室のご当地グルメ
オリエンタルライス
生活エンジョイ
お役立ちクラブ
DIYクラブ

27日(金)
愛彩健美
オリエンタルライス


この洋服は
私のお気に入り♪

私たちの過ごし方

REHA STYLES

健康寿命の延伸、すなわち
「運動、栄養、社会参加」
これらを楽しみます。
Let's enjoy your LIFE !

Let's go/

到着後、
血圧を測定したら
1日がスタート！

1 ★リハビリ★

ガーデンの日は、自宅で洋服選びから
リハビリが始まるよ！

滑車は27～30回、バイク漕ぎ
は7分間漕いでるよ～！慣れる
までは太ももが痛かったけど
慣れたら全然痛くないよ～！

2 歌う事も楽しい！

カラオケもリハビリ♡
心を込めて歌います。

3 バランスの良い食事🍴

ガーデン20年目だけど、
ご飯が美味しいな～♪

Smile
at the memory



ヴァイオリンコンサート



みのり太鼓



正月飾り完成しました！



Xmasランチ～洋食～



Xmasランチ～和食～



Xmasコンサート



Xmasパンケーキ