

チャレンジ部

「したごと」や「たご」の思いに
寄り添った活動を企画中札幌芸術の森美術館に
行きました!

北海道で生まれ、北海道で過ごし
た経験のある5組のアーティストに
よる現代美術展『リフレクション
ズいつかの光』を鑑賞しました。



アートがお好きな皆
様とゆっくり作品を
楽しみました。



リハビリHOT NEWS

～感謝の言葉の嵐～



ご利用者様主体でメニュー考案して頂き、シチューを作り
皆様へ提供をして頂きました。

提供後には“美味しかったよ”や“ありがとう”の言葉
が沢山聞かれ、シチューを作った4人のご利用者様の
笑顔が見られました。また、ご利用者様からは“またこ
のような事をやりたい”との言葉が聞かれました。



一緒に参加してくれる方大募集!!

ボランティア倶楽部

真駒内幼稚園へおもちゃの消毒へ
伺いました。

年少の子供たちが使う“おもちゃ”
を施設で縫っていった雑巾で綺麗に
しています。

幼稚園の先生にこども達の様子を
聞いてほっこりしながら、こども達
が清潔な環境で遊べるように皆さ
んで一生懸命消毒しています!

Day Care Program
2026.2

Topics

- 2/ 3 (tue) 豆をまいて邪気を払おう!
- 2/ 7 (sat) ドッグセラピー
- 2/14 (sat) あみゆぜ。バレンタインコンサート & ケーキバイキング
- 2/26 (thu) スノーフェスタ
- 新規趣味活動 健康ちゃんばら教室・サトリのタヒチ&ヨガ 絶賛活動中!!

➡ 詳しくは中面・裏面へ

在宅復帰「超強化型老健」として、おもてなしの心と、自立支援に向けた専門性の高い日本一のサービスをご提供いたします。

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ

〒005-0849 札幌市南区石山837-47
☎(011) 593-0365



すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
2 ○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 喫茶店の味 豚の生姜焼 ○さつきの音楽学院 ○らくらくパワーアップ	3 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング 節分 海鮮陶板焼き ○サトリのタヒチ&ヨガ ○豆まき ○らくらくパワーアップ ○パソコン教室	4 ○手芸 ○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング Happy Birthday お祝い御膳 ○みんなで奏でる音楽療法 ○陶芸 ○らくらくパワーアップ	5 ○手芸 ○エコクラフト ○ゲーム&トレーニング 若鶏の山椒焼き ○健康ちゃんばら教室 ○ボランティア倶楽部 ○華道 ○らくらくパワーアップ	6 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング オムライス ハヤシソース ○ダンス学院 ○みんなでクリエイト ○書道 ○パソコン教室 ○遊 F i t	7 ○手芸 ○大正琴 ○ゲーム&トレーニング 銀鮭のつけ焼き ○民謡&歌謡ショー ○らくらくパワーアップ ●ドッグセラピー
9 ○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 冬はやっぱり 醤油ラーメン ○さつきの音楽学院 ○ボランティア倶楽部 ○らくらくパワーアップ ●ソフト粘土	10 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング 彩食健美 ○みんなで踊ろう ○栄養講話 ○らくらくパワーアップ ○パソコン教室	11 ○手芸 ○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 十勝名物 豚丼 ○アートtheムービー ○陶芸 ○らくらくパワーアップ ●フラワーアレンジメント	12 ○手芸 ○エコクラフト ○ゲーム&トレーニング ハンバーグステーキ御膳 ○健康ちゃんばら教室 ○Let's クッキング♪ ○華道 ○らくらくパワーアップ	13 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング ぎしめん入りちゃんこ鍋 ○ダンス学院 ○みんなでクリエイト ○書道 ○パソコン教室 ○遊 F i t	14 ○手芸 ○大正琴 ○ゲーム&トレーニング あみゅぜ。 Valentine Concert & ケーキバイキング

16 ○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 定番 寒鯖味噌煮 ○さつきの音楽学院 ○らくらくパワーアップ ●ソフト粘土	17 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング 本格ポークチャップ ○サトリのタヒチ&ヨガ ○らくらくパワーアップ ○パソコン教室	18 ○手芸 ○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング アートヒルズのシーフードカレー ○みんなで奏でる音楽療法 ○陶芸 ○らくらくパワーアップ	19 ○手芸 ○エコクラフト ○ゲーム&トレーニング 旬魚 鰯の唐揚げ おろしポン酢 ○健康ちゃんばら教室 ○山形プロビリヤード講座 ○ボランティア倶楽部 ○華道 ○らくらくパワーアップ	20 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング Happy Birthday お祝い御膳 ○ダンス学院 ○みんなでクリエイト ○書道 ○パソコン教室 ○遊 F i t	21 ○手芸 ○大正琴 ○ゲーム&トレーニング 味の染みたおでん鍋 ○民謡&歌謡ショー ○らくらくパワーアップ
--	--	--	---	--	--

23 ○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング 春を呼ぶ 鯖利休焼き ○スナック笑 ○ボランティア倶楽部 ○らくらくパワーアップ	24 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング チキンソテー 粒マスタードソース ○イスロビ ○らくらくパワーアップ ○パソコン教室	25 ○手芸 ○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング サクサク ミックスフライ ○みんなで奏でる音楽療法 ○陶芸 ○らくらくパワーアップ ●フラワーアレンジメント	26 ○手芸 ○エコクラフト ○ゲーム&トレーニング スノーフェスタ	27 ○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング ダシ香る かしわ蕎麦 ○ロッキーさんと歌おう ○書道 ○パソコン教室	28 ○手芸 ○大正琴 ○ゲーム&トレーニング 豚肉の黒酢おろしソース ○山形プロビリヤード講座 ○民謡&歌謡ショー ○らくらくパワーアップ
---	---	---	--	---	--

2/3

(Tue)

節分

豆をまいて邪気を払おう！

2/12

(Thu)

Let's Cooking

みんなで鶏塩にゅうめんかぼちゃサラダを作ろう！

スナック えみ 笑

2/23(月)開催！

笑って歌って楽しみましょう

ジュースおつまみも
ご用意しております

フォローお願いします！

facebook

Instagram

ARTHILLS8500

【ご案内】

★1,530円

★1,230円

星マークの昼食メニューは特別料金でのご提供となります。

事前のお申込みが必要な趣味活動です。

2026.2

2/14 (Sat)

あみゅぜ。 Valentine Concert & ケーキバイキング

美しい音色を聴きながら、
コーヒーとケーキバイキングをお楽しみ下さい♪

「あみゅぜ。」は“amuser フランス語で、「楽しむ・遊ぶ」という意味があり、「お腹の中の子からおじいちゃんおばあちゃんまで、誰もが気軽に音楽にふれあえる機会をもっと増やしたい」という想いで様々な場所で演奏活動を行っております。

2/26 (Thu)

スノーフェスタ

雪中綱引き、
雪中ティラノレース
などなど・・・
雪まみれ間違いなし♪

雪にちなんだイベントをお楽しみください！