

札幌市南区第2地域

包括支援センター

藻岩地区

令和8年
謹賀新年

昨年は当事業所の業務にご理解、ご協力を
いただき、心より御礼申し上げます。

本年もたくさんの地域の皆様と
手を携え、地域のことを一緒に考えて
いきたいと考えております。

身近な相談先として、
地域包括支援センターを
よろしく願いいたします。

各地区の
活動ご紹介

南沢地区

◆南沢福祉会館と友遊童夢(南が丘福祉会館)で、
『健康まつり』が開催されました。

講師の方による楽しく体と頭を動かす講話が好評
でした。

◆洞源寺と友遊童夢では「サロン」が開催されて
います。身近な集いの場で、笑ったり話したり、
身体を動かしたり、地域の方が楽しく参加されて
います。南沢福祉会館ではふれあいサロン「ゆう
りん」もありますので、皆様ぜひご参加ください。

◆令和8年3月に「住民向け研修」を予定してい
ます。沢山のご参加をお待ちしています。

定山溪地区

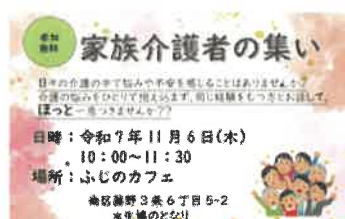
◆11月に新しくなった定山溪学園にて、学生
の歯科予防のイベント『和・歯・8020』と合
同での『いきいき健康フェア』を開催しました。
合同開催は数年ぶりでしたが、学生のエネル
ギーももらい、多世代への健康や認知症の啓発
機会となりました。

藤野地区

◆11月「ふじのカフェ」で『家族介護者の集い』
を開催しました。介護の先輩のお話を聞き、苦労話
や工夫していることなどを情報交換しました。涙あ
り、笑顔あり貴重な時間になりました。

◆藤野介護サービス事業所連絡会「ふじねっと」の
企画で『ふじねっとカフェ』を開催。東光ストア
藤野店、コープさっぽろ藤野店2会場で行いました。
ベジチェック・肌水分チェック、健康体操や相談コ
ーナーなど、沢山立ち寄ってくれました。

**次年度も
開催計画中！**



簾舞地区

◆夏休みに簾舞児童会館で児童のみんなと
「認知症」について学びました。その後はゲーム
や車いす乗車体験で盛り上がりしました。

◆簾舞はこれからも幅広い世代へ「認知症」の普及
啓発を行なっていきます。次はあなたの町内会へ!!

今年も各地区でさまざまな活動やイベントを予定しております。

開催のご案内は、回覧板などでお知らせします。確認の上、ぜひご参加ください！

地域の高齢者のご相談についてもお受けしております。お気軽にご相談ください。

札幌市南区第2地域包括支援センター

〒005-0814 札幌市南区川沿14条2丁目1-36

(営業時間) 平日 8:50~17:30

☎011-572-6110

