

新しい年も、あなたと一緒に。

つながる想いを大切に、今年も歩んでいきましょう。



2026♥1

謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。
旧年中は格別のご愛顧を賜り誠にありがとうございました。
本年も職員一同、皆様にご満足いただけるサービスの提供に努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

西原CW 山崎CW 横井CW

今月の推し活!

カラオケBOXで本格的なカラオケを楽しみませんか?
みんなで歌い始めを!!

みんなで行こう!!
カラオケ キャッツ!

月 Monday 火 Tuesday 水 Wednesday 木 Thursday 金 Friday 土 Saturday

行事等における特別食のご案内

★ 1,530円
★ 1,130円

星マークの表示がされているメニューは特別料金での提供となりますのでご確認ください。

5 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

一陽来福 睦月御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ パワーアップ
- ▶ 2時チャレ
- ▶ 麻雀

鏡開き

6 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

おいさも開いた! りゅうちゃんカレー

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ パワーアップ
- ▶ 2時チャレ・カラオケ
- ▶ レジンで作ろう

パフォーマンス書道

7 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

松竹梅 誉御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 和室体操・パワーアップ
- ▶ 書道教室・みんトレ
- ▶ 山形プロのビリヤード教室

絵馬

8 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

愛彩健美

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ パワーアップ・パソコン教室
- ▶ 2時チャレ・将棋倶楽部
- ▶ 絵手紙教室

栄養講話

9 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

旬菜御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ パワーアップ
- ▶ 2時チャレ
- ▶ カラオケ・脳活性化教室

絵馬

10 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

Happy Birthday

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ パワーアップ・パソコン教室
- ▶ 書道教室・シネマパラダイス
- ▶ ロッキー先生とイキイキ健康塾

誕生会

山崎CW 長谷川CW

今月の推し活!!

新年会!!

あったかお鍋で新年会!!
身も心もホカホカになりましょう♪

お家で簡単!! 介護予防!

介護予防チームでは、皆様の日々の生活に役立つ体操をご紹介します。
今月は三の腕と背中血流アップを促す体操です。体操を取り入れ、健やかな心身を目指しましょう!!体操の内容をインスタでも公開しておりますので、是非ご活用下さい。

QRコード: LILACOURT1

♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会
介護老人保健施設

みらこーん愛全

ご見学・体験利用・短時間サービスは、下記までご相談ください。
(011) 572-0252
〒005-0813 札幌市南区川沿13条2丁目4番45号



すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ

♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会
介護老人保健施設

メロコ-人愛全

☎(011) 572-0252

富崎川柳



百才まで生きたいと思った今日のちらし寿司
希望の灯皆が共有「明けましておめでとう」

平川 靖子様
鳥羽達一郎様



月 Monday

火 Tuesday

水 Wednesday

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

12

手芸
ゲーム&
トレーニング

ザ・ワールド
オムライス

身体活性化教室
パワーアップ
麻雀
阿部先生の音楽教室

13

手芸
ゲーム&
トレーニング

雪景色
味覚満喫御膳

身体活性化教室
パワーアップ
2時チャレ
絵手紙教室

14

手芸
ゲーム&
トレーニング

美味しさ“V”
かつ丼

身体活性化教室
ヨガ・パワーアップ
書道教室・みんトレ
山形プロのビリヤード教室

15

手芸
ゲーム&
トレーニング

あったか
小春日和御膳

身体活性化教室
パワーアップ・パソコン教室
2時チャレ・将棋倶楽部
絵手紙教室

16

手芸
ゲーム&
トレーニング

心も結ぶ
豚汁うどん

身体活性化教室
パワーアップ
ロコモトレニング
カラオケ・脳活性化教室

17

手芸
ゲーム&
トレーニング



曜日対決週間

1/17 SAT 津軽三味線 忍弥

2026年初のイベント!!
新春を祝い、年初めにふさわしい津軽三味線奏者
忍弥さんの迫力ある素晴らしいステージをご堪能下さい。

1/24 SAT 弥生奏幻舎“R”

2回目の登場!!
札幌で活動する混成合唱団の美しいハーモニーで
優雅なひとときをお楽しみ下さい。

19

手芸
ゲーム&
トレーニング

パラエティーにとんだ
ミックスフライ

身体活性化教室
パワーアップ
2時チャレ
麻雀

20

手芸
ゲーム&
トレーニング

美味いっしょ!!
北の海鮮陶板焼き

身体活性化教室
パワーアップ
2時チャレ
カラオケ

21

手芸
ゲーム&
トレーニング

北の幸
寄せ鍋御膳

身体活性化教室
和室体操・パワーアップ
書道教室・みんトレ
山形プロのビリヤード教室

22

手芸
ゲーム&
トレーニング

桜鶏
美彩御膳

身体活性化教室
パワーアップ・パソコン教室
将棋倶楽部
おとぎ会

23

手芸
ゲーム&
トレーニング

ポークチャップ御膳

身体活性化教室
パワーアップ
2時チャレ
カラオケ・脳活性化教室

24

手芸
ゲーム&
トレーニング



映像週間

2026年は

皆さまお手製の日めくりカレンダーを掲示します!

私たちがつくりました!



個性豊かなカレンダーをどうぞお楽しみに!!

やったぜ! リハビリ最前線

貼って遊ぶ
リハビリ人ロビ

新しい仲間が増えました!

食事はお任せ下さい!!



管理栄養士
高橋 明紀



入所相談員
根井 美樹

気軽に声掛け下さい!



ニコちゃん
マークのご案内

ニコちゃんマークの
ついている活動に
ついては、事前
のお申込みが必要
となります。

レジンで作ろう

26

手芸
ゲーム&
トレーニング

心もほっこり
カレーそば

身体活性化教室
パワーアップ
麻雀
阿部先生の音楽教室

27

手芸
ゲーム&
トレーニング

腕白慢・味白慢
寒鯖の味噌煮

身体活性化教室
パワーアップ
2時チャレ
絵手紙教室

28

手芸
ゲーム&
トレーニング

和と洋のマリアージュ

身体活性化教室
ヨガ・パワーアップ
書道教室・みんトレ
山形プロのビリヤード教室

29

手芸
ゲーム&
トレーニング

Happy
Birthday

身体活性化教室
パワーアップ・パソコン教室
2時チャレ
将棋倶楽部

30

手芸
ゲーム&
トレーニング

愛を込めた
親子丼

身体活性化教室
パワーアップ・ロコモトレニング
カラオケ・脳活性化教室
レジンで作ろう

31

手芸
ゲーム&
トレーニング

福笑い
寿御膳

身体活性化教室
パワーアップ・パソコン教室
書道教室・カラオケ
シネマパラダイス

モルック週間

誕生会

モルック週間