



2026年1月
初春月

新年あけましておめでとうございます



Modalità
ABITARE



2026 JANUARY

毎日の
トレーニング

午前

- ゲームdeトレーニング
(月曜日を除く)
- マシントレーニング

午後

- 物理療法
- パワーアップトレーニング
- マシントレーニング

Chef's Table 開催!

プロの料理人が、
皆さまの目の前で腕をふるいます。
調理の音や香り、
出来たてのおいしさをその場で楽しめる特別な時間。
見て・感じて・味わう
五感で楽しむChef's Table、どうぞお楽しみに!

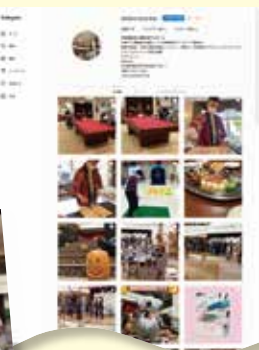
日程は後日お知らせいたします。



アビターレの
Instagramのご紹介

アビターレの日常の様子を、SNSサービスの「Instagram」に投稿しています。
ぜひInstagramの検索窓で「abitare.aizenkai」で検索し、
ご覧になってみてください。

スマートフォンからは
このQRコードで
アクセスいただけます。



動画でのアップロードも
ございます。

月	火	水	木	金	土
<p>5 困暮の日 先負・七赤金星</p> <p>○タキななのリズム寺子屋 ○手芸教室 ○英会話教室</p> <p>ご昼食 一陽来福 睦月御膳</p> <p>○音楽倶楽部 ○パステル教室 ○華道教室 ○フラダンス教室 ○パソコン教室</p>	<p>6 色の日 仏滅・八白土星</p> <p>○書道教室 ○エコクラフト ○カラオケ</p> <p>ご昼食 初春 彩りちらし寿司御膳</p> <p>○タッキーのリズムサークル ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○カラオケ ○市丸ダンススクール ○ななちゃんの音楽セラピー</p>	<p>7 七草の日 大安・九紫火星</p> <p>○書道教室 ○手芸教室 ○エコクラフト</p> <p>ご昼食 無病息災 七草海鮮鍋</p> <p>○サトリのタヒチ&ヨガ ○絵手紙教室 ○カラオケ ○華道教室 ○陶芸教室 ○フラワーアレンジメント</p>	<p>8 勝負事の日 赤口・一白水星</p> <p>○陶芸教室 ○手芸教室 ○ウクレレ教室</p> <p>ご昼食 今年も出番です 修ちゃんカレー</p> <p>○ななちゃんの音楽セラピー ○健康ボクシング ○エコクラフト ○絵画教室</p>	<p>9 とんちの日 先勝・二黒土星</p> <p>○陶芸教室 ○手芸教室 ○パソコン教室 ○書道教室</p> <p>ご昼食 旬菜御膳</p> <p>○ジャズダンス教室 ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○ピアノ教室 ○パソコン教室</p>	<p>10 とんちの日 友引・三碧木星</p> <p>○ちぎり絵</p> <p>ご昼食 THE 演芸</p>



謹んで新春の御祝詞を申し上げます。
す。平素よりアビターレ・デイサービス
に寄せられる温かいご厚誼に、あらた
めて深甚なる感謝を申し上げます。
本年も皆様の安寧とご健勝を末永
くお支えするべく、職員一同、心をひ
とつにして研鑽を重ねてまいります。
今後とも何卒変わらぬご厚情を賜り
ますようお願い申し上げます。

施設長 森谷 大栄

施設長新年挨拶

ヒゲダンス

書初め

1月10日[土]

THE 演芸

BEAUTIFUL SATURDAY

新春! 全員集合!

スタッフ対抗3番勝負

1月25日(日)



× 笑団屋
眞田組



マジックと腹話術、皿回し

牧三四郎・岡ちゃん

曲に合わせて7曲を披露

青春ダンス集団 昭和レディ

日

毎日の
トレーニング

午前

○ゲームdeトレーニング
(月曜日を除く)
○マシントレーニング

午後

○物理療法
○パワーアップトレーニング
○マシントレーニング

月

12 成人の日
仏滅・五黄土星

○タキナナのリズム寺子屋
○手芸教室
○英会話教室

ご昼食 雪景色
味覚満喫御膳

○音楽倶楽部
○パステル教室
○華道教室
○フラダンス教室
○パソコン教室

火

13 ピース記念日
大安・六白金星

○書道教室
○エコクラフト
○カラオケ

ご昼食 七福神御膳

○タッキーのリズムサークル
○山形プロのビリヤード講座
○書道教室 ○カラオケ
○市丸ダンススクール
○ななちゃんの音楽セラピー

水

14 タロとジロの日
赤口・七赤金星

○書道教室
○手芸教室
○エコクラフト

ご昼食 愛を紡ぐ
オムライス

○サトリのタヒチ&ヨガ
○絵手紙教室
○カラオケ
○華道教室
○陶芸教室

木

15 小正月
先勝・八白土星

○陶芸教室
○手芸教室
○ウクレレ教室

ご昼食 美味しさ"V"
天婦羅会席

○ななちゃんの音楽セラピー
○健康ボクシング
○スタンドグラス
○絵画教室
○エコクラフト

金

16 囲炉裏の日
友引・九紫火星

○陶芸教室 ○手芸教室
○書道教室
○パソコン教室

ご昼食 あったか
小春日和御膳

○DJトニーのステップ講座
○山形プロのビリヤード講座
○書道教室
○パソコン教室

土

17 千切り大根の日
先負・一白水星

○ちぎり絵

ご昼食 味の匠

○ロッキー先生の音楽健康塾
○陶芸教室
○卓球教室
○カラオケ

ご昼食の料金に
ついて

下記の料金となります。

ご昼食 1,020円

ご昼食 1,380円

ご昼食 1,530円

ご昼食 特別料金
2,550円

19 のど自慢の日
赤口・三碧木星

○タキナナのリズム寺子屋
○手芸教室
○英会話教室

ご昼食 腕自慢・味自慢
寒鯖の味噌煮

○音楽倶楽部
○パステル教室
○華道教室
○フラダンス教室
○パソコン教室

20 海外団体旅行の日
先勝・四緑木星

○書道教室
○エコクラフト
○カラオケ

ご昼食 パラエティーにとんだ
ミックスフライ

○タッキーのリズムサークル
○山形プロのビリヤード講座
○書道教室 ○カラオケ
○市丸ダンススクール ○ソフト粘土
○ななちゃんの音楽セラピー

21 料理番組の日
友引・五黄土星

○書道教室
○手芸教室
○エコクラフト

ご昼食 お造り御膳

○サトリのタヒチ&ヨガ
○華道教室 ○陶芸教室
○絵手紙教室
○カラオケ
○フラワーアレンジメント

22 ジャズの日
先負・六白金星

○陶芸教室
○手芸教室
○ウクレレ教室

ご昼食 北海味覚御膳

○ななちゃんの音楽セラピー
○健康ボクシング
○エコクラフト
○絵画教室

23 ワンツースリーの日
仏滅・七赤金星

○陶芸教室 ○手芸教室
○パソコン教室
○書道教室

ご昼食 ニューイヤーのおもてなし
牛ステーキ御膳

○ジャズダンス教室
○山形プロのビリヤード講座
○書道教室
○ピアノ教室
○パソコン教室

24 ゴールドラッシュの日
大安・八白土星

○ちぎり絵

ご昼食 美彩御膳

○ロッキー先生の音楽院
○陶芸教室
○卓球教室
○カラオケ

25 日本最低気温の日
赤口・九紫火星



26 コラーゲンの日
先勝・一白水星

○タキナナのリズム寺子屋
○手芸教室
○英会話教室

ご昼食 美食
クリームコロッケ

○音楽倶楽部
○パステル教室
○華道教室
○フラダンス教室
○パソコン教室

27 プロポーズの日
友引・二黒土星

○書道教室
○エコクラフト
○カラオケ

ご昼食 ジューシーハンバーグ

○タッキーのリズムサークル
○山形プロのビリヤード講座
○書道教室 ○カラオケ
○市丸ダンススクール ○ソフト粘土
○ななちゃんの音楽セラピー

28 米の日
先負・三碧木星

○書道教室
○手芸教室
○エコクラフト

ご昼食 変わらぬ美味しさを

○サトリのタヒチ&ヨガ
○陶芸教室
○カラオケ
○華道教室
○絵手紙教室

29 タウン情報の日
仏滅・四緑木星

○陶芸教室
○手芸教室
○ウクレレ教室

ご昼食 海の幸山の幸
味覚満喫御膳

○ななちゃんの音楽セラピー
○健康ボクシング
○エコクラフト
○絵画教室

30 3分間電話の日
大安・五黄土星

○陶芸教室 ○手芸教室
○パソコン教室
○書道教室

ご昼食 洋食ランチ

○DJトニーのステップ講座
○山形プロのビリヤード講座
○書道教室
○パソコン教室

31 愛妻家の日
赤口・六白金星

ご昼食 寒椿御膳

○陶芸教室
○卓球教室
○カラオケ友の会

RE:Start!

できることを増やそう!
がんばるあなたを応援します!

「とにかく歩けるようになりたい。」「股関節を丈夫にしたい。」の一心で頑張っています。リハビリ職員から教えられた運動を自宅でも継続していると、足のむくみも解消されて軽くなり、良く動くようになりました。これからも期待して、頑張っていこうと思います。



新入職員のご紹介

11月1日より入職いたしました木村さやかでございます。皆様と一緒に素敵な時間を過ごし、お役にたてるように頑張りますので、宜しくお願い致します。



木村さやか