

2026年1月
初春月

新年あけましておめでとうございます



Modalità
ABITARE



2026 JANUARY

毎日の
トレーニング

午前

- ゲームdeトレーニング (月曜日を除く)
- マシントレーニング

午後

- 物理療法
- パワーアップトレーニング
- マシントレーニング



月	火	水	木	金	土	
毎日の トレーニング 午前 ○ゲームdeトレーニング (月曜日を除く) ○マシントレーニング 午後 ○物理療法 ○パワーアップトレーニング ○マシントレーニング	5 囲碁の日 先負・七赤金星 ○タキななのリズム寺子屋 ○手芸教室 ○英会話教室 ご昼食 一陽来福 睦月御膳 ○音楽倶楽部 ○パステル教室 ○華道教室 ○フラダンス教室 ○パソコン教室	6 色の日 仏滅・八白土星 ○書道教室 ○エコクラフト ○カラオケ ご昼食 初春 彩りちらし寿司御膳 ○タッキーのリズムサークル ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○カラオケ ○市丸ダンススクール ○ななちゃんの音楽セラピー	7 七草の日 大安・九紫火星 ○書道教室 ○手芸教室 ○エコクラフト ご昼食 無病息災 七草海鮮鍋 ○サトリのタヒチ&ヨガ ○絵手紙教室 ○カラオケ ○華道教室 ○陶芸教室 ○フラワーアレンジメント	8 勝負事の日 赤口・一白水星 ○陶芸教室 ○手芸教室 ○ウクレレ教室 ご昼食 今年も出番です 修ちゃんカレー ○ななちゃんの音楽セラピー ○健康ボクシング ○エコクラフト ○絵画教室	9 とんちの日 先勝・二黒土星 ○陶芸教室 ○手芸教室 ○パソコン教室 ○書道教室 ご昼食 旬菜御膳 ○ジャズダンス教室 ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○ピアノ教室 ○パソコン教室	10 とんちの日 友引・三碧木星 ○ちぎり絵 THE 演芸

謹んで新春の御祝詞を申し上げます。平素よりアビターレデイサービスに寄せられる温かいご厚誼に、あらためて深甚なる感謝を申し上げます。本年も皆様の安寧とご健勝を末永くお支えするべく、職員一同、心をひとつにして研鑽を重ねてまいります。今後とも何卒変わらぬご厚情を賜りますようお願い申し上げます。

施設長 森谷 大栄

施設長新年挨拶

ヒゲダンス

書初め

1月10日[土]
THE演芸
BEAUTIFUL SATURDAY
新春! 全員集合!

スタッフ対抗3番勝負

1月25日(日)



曲に合わせて7曲を披露

青春ダンス集団 昭和レディ



×
眞田組

マジックと腹話術、皿回し

牧三四郎・岡ちゃん

日	月	火	水	木	金	土
毎日のトレーニング	12 成人の日 仏滅・五黄土星	13 ピース記念日 大安・六白金星	14 タロとジロの日 赤口・七赤金星	15 小正月 先勝・八白土星	16 囲炉裏の日 友引・九紫火星	17 千切り大根の日 先負・一白水星
午前 ○ゲームdeトレーニング (月曜日を除く) ○マシントレーニング	○タキななのリズム寺子屋 ○手芸教室 ○英会話教室 ご昼食 雪景色 味覚満喫御膳	○書道教室 ○エコクラフト ○カラオケ ご昼食 七福神御膳	○書道教室 ○手芸教室 ○エコクラフト ご昼食 愛を紡ぐ オムライス	○陶芸教室 ○手芸教室 ○ウクレレ教室 ご昼食 美味しさ“V” 天婦羅会席	○陶芸教室 ○手芸教室 ○書道教室 ○パソコン教室 ご昼食 あつたか 小春日和御膳	○ちぎり絵 ご昼食 味の匠
午後 ○物理療法 ○パワーアップトレーニング ○マシントレーニング	○音楽俱楽部 ○パステル教室 ○華道教室 ○フラダンス教室 ○パソコン教室	○タッキーのリズムサークル ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○カラオケ ○市丸ダンススクール ○ななちゃんの音楽セラピー	○サトリのタヒチ&ヨガ ○絵手紙教室 ○カラオケ ○華道教室 ○陶芸教室	○ななちゃんの音楽セラピー ○健康ボクシング ○ステンドグラス ○絵画教室 ○エコクラフト	○DJトニーのステップ講座 ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○パソコン教室	○ロッキー先生の音楽健康塾 ○陶芸教室 ○卓球教室 ○カラオケ
ご昼食の料金について 下記の料金となります。 ご昼食 1,020円 ご昼食 1,380円 ご昼食 1,530円 ご昼食 特別料金 2,550円	19 のど自慢の日 赤口・三碧木星 ○タキななのリズム寺子屋 ○手芸教室 ○英会話教室 ご昼食 腕自慢・味自慢 寒鯖の味噌煮	20 海外団体旅行の日 先勝・四緑木星 ○書道教室 ○エコクラフト ○カラオケ ご昼食 パラエティーにとんだ ミックスフライ	21 料理番組の日 友引・五黄土星 ○書道教室 ○手芸教室 ○エコクラフト ご昼食 お造り御膳	22 ジャズの日 先負・六白金星 ○陶芸教室 ○手芸教室 ○ウクレレ教室 ご昼食 北海味覚御膳	23 ワンツースリーの日 仏滅・七赤金星 ○陶芸教室 ○手芸教室 ○パソコン教室 ○書道教室 ご昼食 ニューイヤーのおもてなし 牛ステーキ御膳	24 ゴールドラッシュの日 大安・八白土星 ○ちぎり絵 ご昼食 美彩御膳
25 日本最低気温の日 赤口・九紫火星	26 コラーゲンの日 先勝・一白水星 ○タキななのリズム寺子屋 ○手芸教室 ○英会話教室 ご昼食 美食 クリームコロッケ	27 プロポーズの日 友引・二黒土星 ○書道教室 ○エコクラフト ○カラオケ ご昼食 ジューシーハンバーグ	28 米の日 先負・三碧木星 ○書道教室 ○手芸教室 ○エコクラフト ご昼食 変わらぬ美味しさを 味覚満喫御膳	29 タウン情報の日 仏滅・四緑木星 ○陶芸教室 ○手芸教室 ○ウクレレ教室 ご昼食 海の幸山の幸 味覚満喫御膳	30 3分間電話の日 大安・五黄土星 ○陶芸教室 ○手芸教室 ○パソコン教室 ○書道教室 ご昼食 洋食ランチ	31 愛妻家の日 赤口・六白金星 ○陶芸教室 ○卓球教室 ○カラオケ友の会

RE:Start! できることを増やそう!
がんばるあなたを応援します!

「とにかく歩けるようになりたい。」「股関節を丈夫にしたい。」の一心で頑張っています。リハビリ職員から教えられた運動を自宅でも継続していると、足のむくみも解消されて軽くなり、良く動くようになりました。これからも期待して、頑張っていこうと思います。



新|入|職|員|のご紹介

11月1日より入職
いたしました木村
さやかでございま
す。
皆様とご一緒に
素敵な時間を過
ごし、お役にたて
るように頑張りま
すので、宜しくお
願い致します。



木村さやか