

笑顔が光る、クリスマス

～一年の締めくくりに、幸せなひとときを～



2025♡12

月

Monday

火

Tuesday

水

Wednesday

木

Thursday

金

Friday

土

Saturday

行事等における 特別食のご案内

★ 2,000円

★ 1,530円

★ 1,130円

星マークの表示が
されているメニュー
は特別料金でのご
提供となりますの
でご確認ください。

1

▶ 手 芸
▶ ゲーム&
トレーニング

師走御膳

▶ 身体活性化教室
▶ 2 時 チャレ
▶ パウ ア ッ プ
▶ 麻 雀

2

▶ 手 芸
▶ ゲーム&
トレーニング

美味しさをめくって! 十勝美彩井

▶ 身体活性化教室
▶ カ ラ オ ケ
▶ パウ ア ッ プ
▶ 2 時 チャレ

3

▶ 手 芸
▶ ゲーム&
トレーニング

旬の鮮魚 柚庵焼御膳

▶ 身体活性化教室
▶ 書道教室・みんトレ
▶ 山形プロのビリヤード教室
▶ 和室体操・パワーアップ

4

▶ 手 芸
▶ ゲーム&
トレーニング

食で紡ぐ郷土料理 おもてなし御膳

▶ 身体活性化教室
▶ 将棋倶楽部・2時チャレ
▶ パソコン教室・パワーアップ
▶ 絵 手 紙 教 室

5

▶ 手 芸
▶ ゲーム&
トレーニング

美味しさのハーモニー ミックスフライ

▶ 身体活性化教室
▶ ロコモトレニング
▶ 脳 活 性 化 教 室
▶ カラオケ・パワーアップ

6

▶ 手 芸
▶ ゲーム&
トレーニング



サックス&ソングス♪
+リラコートたこ焼き

星川PTリーダー・服部PTの 今月の推し活!

お食事や
買い物
を楽しみましょう♪

～冬の外出ツアー～
地下鉄でココノススキノへ
一緒にお出かけしましょう!

サックス&ソングス♪ +リラコートたこ焼き

12/6
SAT



大好評!! サックス&ソングス開演!
人気のたこ焼き販売も行います♪



ニコちゃん マークのご案内

ニコちゃんマークの
ついている活動に
ついては、事前
のお申込みが必要
となります。

レジンで作ろう

8

▶ 手 芸
▶ ゲーム&
トレーニング

事納めの 風邪予防ランチ

▶ 身体活性化教室
▶ 麻 雀
▶ パウ ア ッ プ
▶ 阿部先生の音楽教室

職員対決

9

▶ 手 芸
▶ ゲーム&
トレーニング

陶板焼き御膳

▶ 身体活性化教室
▶ 2 時 チャレ
▶ パウ ア ッ プ
▶ 絵 手 紙 教 室

10

▶ 手 芸
▶ ゲーム&
トレーニング

愛彩健美

▶ 身体活性化教室
▶ 書道教室・みんトレ
▶ 山形プロのビリヤード教室
▶ ヨガ・パワーアップ

栄養講和

11

▶ 手 芸
▶ ゲーム&
トレーニング

花鳥風月 旬彩御膳

▶ 身体活性化教室
▶ 将 棋 倶 楽 部
▶ 2時チャレ・絵手紙教室
▶ パワーアップ・パソコン教室

職員対決

12

▶ 手 芸
▶ ゲーム&
トレーニング

味一番 鯖の味噌煮

▶ 身体活性化教室
▶ 2時チャレ・脳活性化教室
▶ カラオケ・パワーアップ
☺ レジンで作ろう

13

▶ 手 芸
▶ ゲーム&
トレーニング



Happy Birthday

▶ 身体活性化教室
▶ ロッキー先生とイキイキ健康塾
▶ 書道教室・パソコン教室
▶ シネマパラダイス・パワーアップ

誕生会

♡ Feelings are always luxuries ♡

医療法人愛全会
介護老人保健施設

ムラコー人の愛全

ご見学・体験利用・短時間サービスは、下記までご相談ください。

☎(011) 572-0252

〒005-0813 札幌市南区川沿13条2丁目4番45号



すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ

♥Feelings are always luxuries♥

医療法人愛全会
介護老人保健施設

リラコート愛全

☎(011)572-0252

富崎川柳



花も嵐も越えてきた顔が集まるリラコート
帰りのマーチ共に安堵の四方の笑み

鳥羽達一郎様
平川 靖子様



月

Monday

火

Tuesday

水

Wednesday

木

Thursday

金

Friday

土

Saturday

15

手芸
ゲーム&
トレーニング

寒さに負けない
マルチビタミン御膳

▶身体活性化教室
▶2時チャレ
▶パワーアップ
▶麻雀

16

手芸
ゲーム&
トレーニング

初冬の風物詩
「天婦羅」雅御膳

▶身体活性化教室
▶2時チャレ
▶パワーアップ
▶絵手紙教室

17

手芸
ゲーム&
トレーニング

美味しいものツアー
りゅうちゃんカレー

▶身体活性化教室
▶書道教室・みんトレ
▶山形プロのビリヤード教室
▶和室体操・パワーアップ

18

手芸
ゲーム&
トレーニング

香り包んで
ホイル焼き

▶身体活性化教室
▶将棋倶楽部
▶パワーアップ・パソコン教室
▶おとぎ会

19

手芸
ゲーム&
トレーニング

美味しさの翼を広げて
大空御膳

▶身体活性化教室
▶ロコモトレーニング
▶脳活性化教室
▶カラオケ・パワーアップ

20

手芸
ゲーム&
トレーニング



リラコート
Christmas Party
2025

映像週間



介護予防チームに仲間が増えました!

リラコート
Christmas Party
2025

12/20
SAT

美味しい食事と素敵な演奏で
皆様に特別なクリスマスをご提供します。

GUEST: 斉藤 航

22

手芸
ゲーム&
トレーニング

Happy
Birthday

▶身体活性化教室
▶2時チャレ
▶パワーアップ・麻雀
☺レジンで作ろう

誕生会

23

手芸
ゲーム&
トレーニング

美味しさいっぱい
和食御膳

▶身体活性化教室
▶カラオケ
▶パワーアップ
▶2時チャレ

24

手芸
ゲーム&
トレーニング

クリスマス・イヴ
ランチメニュー

▶身体活性化教室
▶書道教室・みんトレ
▶山形プロのビリヤード教室
▶ヨガ・パワーアップ

25

手芸
ゲーム&
トレーニング

煌めくクリスマス
オムライス

▶身体活性化教室
▶将棋倶楽部
▶パワーアップ・パソコン教室
▶2時チャレ

26

手芸
ゲーム&
トレーニング

鶏肉の
照り焼き御膳

▶身体活性化教室
▶2時チャレ
▶脳活性化教室
▶カラオケ・パワーアップ

27

手芸
ゲーム&
トレーニング

「雪は降る」
豚すき焼き

▶身体活性化教室
▶書道教室・パソコン教室
▶カラオケ・パワーアップ
▶シネマパラダイス

お正月装飾

29

手芸
ゲーム&
トレーニング

旬魚「銀鮭」
雪月花御膳

▶身体活性化教室
▶麻雀
▶パワーアップ
▶阿部先生の音楽教室

移動販売

30

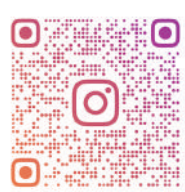
手芸
ゲーム&
トレーニング

忘年会
調理師スペシャル

▶身体活性化教室
▶2時チャレ
▶パワーアップ
▶カラオケ

もちつき

リラコート
Instagram



LILACOURT1

皆様のフォロー
お待ちしております♪

山崎CW・滝澤PT・項CWの 今月の推し活!



～令和7年 忘年会～

私達と一緒に忘年会をしませんか? ご参加お待ちしております♪

やったぜ! リハビリ最前線

畑活動
無事終了しました!

大豊作!!

今年の畑活動について
インタビューしました!!

河原林 弘 様

皆さまご協力ありがとうございました!
来年も豊作を目指しましょう!!

年末年始のご案内

本年もリラコート愛全をご利用いただきありがとうございました。
誠に勝手ながら下記の期間は、休業とさせていただきます。
明年も変わらぬご愛顧をいただきますよう、
よろしくお願い申し上げます。

12月31日(水)
～1月4日(日)