

参加
無料

家族介護者の集い

日々の介護の中で悩みや不安を感じることはありませんか？
介護の悩みをひとりで抱え込まず、同じ経験をもつ方とお話して、
ほっと一息つきませんか？

日時：令和7年12月2日(火)

10:00～11:30

場所：南区体育館 多目的室

南区川沿4条2丁目



内容 『交流会』

- ① 介護経験者の方のお話
- ② ご家族を介護されている皆さんで、介護の悩みなどを話して交流しましょう！！



参加対象者

- ① 現在ご家族を介護している方・家族介護を経験された方
- ② 藻岩・南沢地区にお住まいの方

※介護をされている対象のご本人の参加も可能です。事前にお知らせください。

申し込み 11月25日まで下記までお申し込みください。

その他

*エレベーターはございません。

*上履きをご持参ください。



お申込み先・お問い合わせ先

札幌市南区第2地域包括支援センター

TEL：011-572-6110(担当：渋谷・境・渡部)まで

