



2025年12月 極月



Modalità
ABITARE



2025 DECEMBER

毎日の トレーニング

午前

- ゲームdeトレーニング
(月曜日を除く)
- マシーントレーニング

午後

- 物理療法
- パワーアップトレーニング
- マシーントレーニング

月	火	水	木	金	土
1 雪の華咲く師走 先負・二黒土星 ○手芸教室 ○タキannahのリズム寺子屋 ○英会話教室 ご昼食 師走御膳 ○音楽倶楽部 ○パステル教室 ○華道教室 ○フラダンス教室 ○パソコン教室	2 日本宇宙飛行士記念日 仏滅・一白水星 ○書道教室 ○エコクラフト ○カラオケ ご昼食 GOTO宇宙 美彩井 ○タッキーのリズムサークル ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○カラオケ ○市丸ダンススクール ○ななちゃんの音楽セラピー	3 みかんの日 大安・九紫火星 ○書道教室 ○編み物 ○手芸 ○エコクラフト ご昼食 旬の鮮魚 焼八寸御膳 ○サトリのタヒチ&ヨガ ○絵手紙教室 ○華道教室 ○陶芸教室 ○フラワーアレンジメント ○カラオケ	4 映画[E・T]日本公開の日 赤口・八白土星 ○陶芸教室 ○手芸教室 ○ウクレレ教室 ご昼食 海と大地の恵み 陶板焼御膳 ○健康ボクシング ○スタンドグラス ○絵画教室 ○エコクラフト	5 国際ボランティアデー 先勝・七赤金星 ○パソコン教室 ○書道教室 ○陶芸 ○手芸 ご昼食 食で紡ぐ おもてなし御膳 ○DJトニーのステップ講座 ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○編み物教室 ○パソコン教室	6 音の日 友引・六白金星 ○ロッキー&玲子先生の音楽院 ○ちぎり絵 ご昼食 街の洋食屋 ○カラオケ友の会 ○陶芸教室 ○卓球教室
8 正月事始め 仏滅・四緑木星 ○手芸教室 ○タキannahのリズム寺子屋 ○英会話教室 ご昼食 初冬の風物詩 「天婦羅」雅御膳 ○音楽倶楽部 ○パステル教室 ○華道教室 ○フラダンス教室 ○パソコン教室	9 地球感謝の日 大安・三碧木星 ○書道教室 ○エコクラフト ○カラオケ ご昼食 小樽ソウルフード あんかけ焼きそば ○タッキーのリズムサークル ○山形プロのビリヤード講座 ○ソフト粘土 ○書道 ○カラオケ ○市丸ダンススクール ○ななちゃんの音楽セラピー	10 アロエヨーグルトの日 赤口・二黒土星 ○書道教室 ○編み物 ○手芸 ○エコクラフト ご昼食 花鳥風月 旬彩御膳 ○サトリのタヒチ&ヨガ ○カラオケ ○華道教室 ○陶芸教室	11 国際山の日 先勝・一白水星 ○陶芸教室 ○手芸教室 ○ウクレレ教室 ご昼食 料理は地球を救う 修ちゃんカレー ○ななちゃんの音楽セラピー ○健康ボクシング ○エコクラフト ○絵画教室	12 漢字の日 友引・九紫火星 ○陶芸教室 ○手芸教室 ○パソコン教室 ○書道教室 ご昼食 北海四季御膳 ○ジャズダンス教室 ○山形プロのビリヤード講座 ○書道 ○編み物 ○ピアノ教室 ○パソコン教室	13 双子の日 先負・八白土星 ○ちぎり絵 ご昼食 BEAUTIFUL SATURDAY 札幌日本大学高等学校 吹奏楽部 アンサンブルコンサート

BEAUTIFUL SATURDAY 12/13 SAT.

札幌日本大学高等学校吹奏楽部
アンサンブルコンサート



TAQUI

多くのミュージシャンたちとの共演、レコーディングのほか、ジャンルにとらわれずにフリーで活動中のラテン・パーカッショニスト。

Music pub. Harmonia

札幌で40年以上続く老舗「ミュージックパブ は〜もに〜」。様々なジャンルの懐かしい音楽を楽しめる同店のヴォーカリスト。

music pub
Нагноту

TAQUI

多くのミュージシャンたちとの共演、レコーディングのほか、ジャンルにとらわれずにフリーで活動中のラテン・パーカッショニスト。



アビターレの
インスタグラムのご紹介

動画でのアップロードも
ございます。

I2/30 Abitare

紅白歌合戦

営業開始 2026年1月5日(月)