

心も体も、秋色リフレッシュ。

見て、感じて、笑い合う。そんな時間をみんなで。



2025♡11

土 Saturday

1 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

霜月御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ ロッキー先生とイキイキ健康塾
- ▶ 書道教室・パソコン教室
- ▶ シネマパライズ・パワーアップ

曜日対決

R7.10.6 小樽周遊ツアー



行事等における 特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,130円

星マークの表示が
されているメニュー
は特別料金でご
提供となりますの
でご確認ください。

3 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

味覚満喫
カツ御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 阿部先生の音楽教室
- ▶ パワーアップ
- ▶ 麻雀

4 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

脂ののった
鯖の味噌煮

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 2時チャレ
- ▶ パワーアップ
- ▶ カラオケ

5 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

繋がる絆
鶏の照り焼き御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 書道教室・みんトレ
- ▶ 山形プロのビリヤード教室
- ▶ 和室体操・パワーアップ

リハビリ週間

6 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

愛彩健美

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 将棋倶楽部
- ▶ 2時チャレ・パワーアップ
- ▶ パソコン教室

愛彩健美

7 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

アツ! アツ!!
寄せ鍋御膳

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ ロコモトレーニング
- ▶ カラオケ
- ▶ パワーアップ

リハビリ週間

8 ▶ 手芸
▶ ゲーム&トレーニング

Happy
Birthday

- ▶ 身体活性化教室
- ▶ 書道教室・パソコン教室
- ▶ カラオケ・パワーアップ
- ▶ シネマパライズ

11月も外出しよう!!



路線バスや徒歩での外出企画!!

一緒にお寿司を食べたり、コーヒーを飲んで楽しいひと時を過ごしましょう。

ジェルキャンドル作り



可愛いキャンドルと一緒に作りませんか?

参加申込はスタッフまで

※材料費は自己負担となります

♡ Feelings are always luxuries ♡

医療法人愛全会
介護老人保健施設

ムラコー人の愛全

ご見学・体験利用・短時間サービスは、下記までご相談ください。

☎(011) 572-0252

〒005-0813 札幌市南区川沿13条2丁目4番45号



すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ

♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会
介護老人保健施設

ムラコーン愛全

☎(011) 572-0252

富崎川柳



お早ようの
淹撮ろか紅葉とろふか
滋養を膳に五色の健

平川 靖子様
石山 雅之様



月 Monday

火 Tuesday

水 Wednesday

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

10

▶ 手芸
▶ ゲーム&
トレーニング

にぎやか
ハンバーグ

▶ 身体活性化教室
▶ 2時チャレ
▶ パワーアップ
▶ 麻雀

11

▶ 手芸
▶ ゲーム&
トレーニング

喫茶店シリーズ
ポークチャップ

▶ 身体活性化教室
▶ 2時チャレ
▶ パワーアップ
▶ 絵手紙教室

12

▶ 手芸
▶ ゲーム&
トレーニング

これから旬
鱈のムニエル

▶ 身体活性化教室
▶ 書道教室・みんトレ
▶ 山形プロのビリヤード教室
▶ ヨガ・パワーアップ

13

▶ 手芸
▶ ゲーム&
トレーニング

収穫の時
味覚満喫御膳

▶ 身体活性化教室
▶ 将棋倶楽部
▶ 2時チャレ
▶ パワーアップ・パソコン教室

14

▶ 手芸
▶ ゲーム&
トレーニング

旬の野菜でビタミン補給!
美肌御膳

▶ 身体活性化教室
▶ 2時チャレ
▶ カラオケ
▶ パワーアップ

15

▶ 手芸
▶ ゲーム&
トレーニング

★
東海大学付属
札幌高等学校
吹奏楽演奏会



モルック週間

吉川主任の Xmas リース教室



昨年好評だったリース作りを今年も行います!
クリスマスに向けて、一緒にリースを作りませんか?
参加申込はスタッフまで ※材料費は自己負担となります

東海大学付属札幌高等学校
吹奏楽演奏会

全日本吹奏楽コンクール42回連続出場。
金賞受賞25回の実力校です!!

11/15
SAT

17

▶ 手芸
▶ ゲーム&
トレーニング

五味五彩
日式中華御膳

▶ 身体活性化教室
▶ 阿部先生の音楽教室
▶ パワーアップ・麻雀
☺レジンで作ろう

18

▶ 手芸
▶ ゲーム&
トレーニング

日本の味!
彩りちらし御膳

▶ 身体活性化教室
▶ 2時チャレ
▶ パワーアップ
▶ 絵手紙教室

19

▶ 手芸
▶ ゲーム&
トレーニング

★
Happy
Birthday

▶ 身体活性化教室
▶ 書道教室・みんトレ
▶ 山形プロのビリヤード教室
▶ 和室体操・パワーアップ

20

▶ 手芸
▶ ゲーム&
トレーニング

VIVA!
イタリアンランチ

▶ 身体活性化教室
▶ 将棋倶楽部
▶ パワーアップ・パソコン教室
▶ おとぎ会

21

▶ 手芸
▶ ゲーム&
トレーニング

食の伝統
天婦羅御膳

▶ 身体活性化教室
▶ ロコモトレニング
▶ カラオケ
▶ パワーアップ

22

▶ 手芸
▶ ゲーム&
トレーニング

愛ちゃん・全ちゃん
フーフー鍋御膳

▶ 身体活性化教室
▶ 書道教室・パソコン教室
▶ カラオケ・パワーアップ
▶ シネマパラダイス

運動・映像週間

24

▶ 手芸
▶ ゲーム&
トレーニング

りゅうちゃん特製
シーフードカレー

▶ 身体活性化教室
▶ 2時チャレ
▶ パワーアップ
▶ 麻雀

25

▶ 手芸
▶ ゲーム&
トレーニング

艶やかな黄金色
ミックスフライ

▶ 身体活性化教室
▶ 2時チャレ
▶ パワーアップ・カラオケ
☺レジンで作ろう

26

▶ 手芸
▶ ゲーム&
トレーニング

銀鮭が美味しい
敬愛御膳

▶ 身体活性化教室
▶ 書道教室・みんトレ
▶ 山形プロのビリヤード教室
▶ ヨガ・パワーアップ

27

▶ 手芸
▶ ゲーム&
トレーニング



★
阿部先生
with
リラマーケット

28

▶ 手芸
▶ ゲーム&
トレーニング

オレにまかせろ!
陶板焼き御膳

▶ 身体活性化教室
▶ 2時チャレ
▶ カラオケ
▶ パワーアップ

29

▶ 手芸
▶ ゲーム&
トレーニング

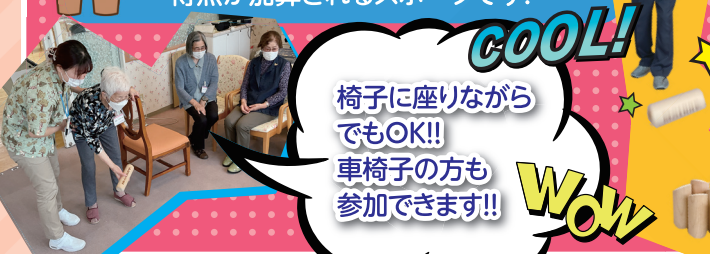
美味しさを纏った
オムライス

▶ 身体活性化教室
▶ 書道教室・パソコン教室
▶ カラオケ・パワーアップ
▶ シネマパラダイス

クリスマス装飾

やったぜ!
リハビリ最前線

モルックとは...
木の棒(モルック)を数字の書かれた
スキットルに当て、倒した本数に応じて
得点が加算されるスポーツです!



モルック活動
始まりました!



椅子に座りながら
でもOK!!
車椅子の方も
参加できます!!

興味がある方は職員まで
お気軽にお声掛けください!!

阿部先生
with リラマーケット



11/27
THU

旬の食材をご用意します!何が出るかは当日のお楽しみ♪
午後は阿部先生の演奏会で盛り上がりましょう!!