



Modalità **ABITARE**



2025 OCTOBER



○ゲームdeトレーニング (月曜日を除く) ○マシーントレーニング

午後

○物理療法

○パワーアップトレーニング ○マシーントレーニング

なり

で思い出の

の写

真

天気 た。老舗の庄坊番屋の を食べてきました。 も良く秋晴

外出ツアーで小樽まで行ってきまし 祝 津 パノラマ展望 海鮮生ちら 一台にて

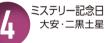
○タキななのリズム寺子屋 ○手芸教室 ○英会話教室

日本の食文化 菊華 御膳

○音楽倶楽部 ○パステル教室 ○華道教室 ○フラダンス教室

○パソコン教室

十五夜 仏滅·三碧木星



今月の

写真

○書道教室 ○エコクラフト ○カラオケ

「愛」は地球を救う!! まーるいオムライス

○タッキーのリズムサークル ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○カラオケ ○ななちゃんの音楽セラピー ○市丸ダンススクール

アビターレの インスタグラムのご紹介

アビターレの日常の様子を、SNSサービス の「インスタグラム」に投稿しています。

ぜひインスタグラムの検索窓で 「abitare.aizenkai」で検索し、 ご覧になってみてください。

スマートフォンからは このQRコードで アクセスいただけます。





動画でのアップロードも ございます。

陶器の日 友引·五黄土星

○ロッキー& 玲子先生の音楽院 ○ちぎり絵



○カラオケ友の会 ○陶芸教室 ○卓球教室



骨と関節の日 赤口·一白水星

○書道教室 ○編み物○手芸 ○エコクラフト

海と大地のマリアージュ

陶板焼御膳 ○サトリのタヒチ&ヨガ

○絵手紙教室 ○華道教室 ○陶芸教室 ○フラワーアレンジメント

○カラオケ

道具の日 先勝·九紫火星

○陶芸教室 ○手芸教室 ○ウクレレ教室

北海味覚御膳

○ななちゃんの音楽セラピー

○健康ボクシング ○ステンドグラス ○絵画教室

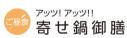
○エコクラフト



まぐろの日 友引·八白土星

○陶芸教室 ○手芸教室

○パソコン教室 ○書道教室



○DJトニーのステップ講座 ○山形プロのビリヤード講座

○書道教室 ○編み物教室 ○パソコン教室



ウィンクの日 先負·七赤金星

○ちぎり絵



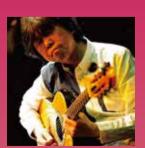
BEAUTIFUL SATURDAY

高橋智美

JAZZ & POPSコーラスグループ『HONEY VEE』の 初代メンバーとしてヴォーカリストとしての キャリアをスタート

様々なステージ・イベントに出演 ジャンル、国境を問わない唯一無二の深く印象的な歌声 そのファンはミュージシャンにも多い





北大ジャズ研究会出身のプロギタリスト 国内外屈指のミュージシャンとの共演など 精力的に演奏活動を展開中







Liarjuコンサート 11月23日(日)

ヴォーカル2人、ピアノ2人、パーカッション1人による、 全国的にも珍しい女性音楽グループ「Liariu」。 北海道の自然や動植物の躍動感・美しさを、 音楽を通して伝えることを目指し活動中。 オリジナルソングのほか、 オペラやミュージカル、映画音楽、懐メロなど ジャンルを越えた音楽をお楽しみください。

On a Aa



買って応援!

当日、Liarjuのオリジナル <mark>ファー</mark>ストアルバム[happy](CD、2,000円) クリアファイル(350円)を販売します。

ご昼食の料金に ついて

下記の料金となります。



1,020_円



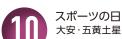
1,380_円



1,530_円



特別料金 **2,550**_円



○タキななのリズム寺子屋 ○手芸教室



○音楽倶楽部 ○パステル教室 ○華道教室 ○フラダンス教室 ○パソコン教室

○書道教室 ○エコクラフト

○カラオケ

鉄道記念日

赤口·四緑木星

「心」と「手」のぬくもり ハートフル愛全御膳

○タッキーのリズムサークル ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○ソフト粘土 ○市丸ダンススクール ○カラオケ ○ななちゃんの音楽セラピー

あかりの日

先勝·六白金星

たすけあいの日 先勝·三碧木星

○書道教室 ○編み物○手芸 ○エコクラフト

京都木の葉弁当会席

○サトリのタヒチ&ヨガ ○絵手紙教室 ○カラオケ

○華道教室 ○陶芸教室

友引·二黒土星

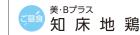
○陶芸教室 ○手芸教室 ○ウクレレ教室

旬菜の天麩羅 おもてなし御膳

○健康ボクシング ○エコクラフト ○絵画教室

先負·一白水星

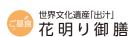
○陶芸教室 ○手芸教室 ○書道教室 ○パソコン教室



○シミュレーションゴルフツアー ○ジャズダンス教室 ○山形プロのビリヤード講座 ○書道○編み物 ○ピアノ ○パソコン

フラフープの日 仏滅·九紫火星

○ちぎり絵



○ロッキー先生の音楽健康塾 ○陶芸教室

○卓球教室 ○カラオケ

毎日の

トレーニング

午前

○ゲームdeトレーニング (月曜日を除く) ○マシーントレーニング

午 後

- ○物理療法
- ○パワーアップトレーニング ○マシーントレーニング

赤口·七赤金星

頭髪の日

○タキななのリズム寺子屋 ○手芸教室 ○英会話教室

北のソウルフード ジンギスカン

○音楽倶楽部 ○パステル教室 ○華道教室

○フラダンス教室 ○パソコン教室

錦繍の膳 ○タッキーのリズムサークル

○書道教室

○カラオケ

○エコクラフト

収穫の時

○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○ソフト粘土 ○市丸ダンススクール ○カラオケ ○ななちゃんの音楽セラピー

パラシュートの日 友引·五黄土星

○書道教室 ○編み物○手芸 ○エコクラフト

十勝豚丼

○サトリのタヒチ&ヨガ

○華道教室 ○カラオケ ○陶芸教室 ○絵手紙教室

○フラワーアレンジメント

○陶芸教室 ○手芸教室 ○ウクレレ教室

> VIVAI イタリアンランチ

電信電話記念日

仏滅·四緑木星

○ななちゃんの音楽セラピー

○健康ボクシング ○ステンドグラス ○エコクラフト ○絵画教室

たまごかけご飯の日

大安·六白金星

トリコロール記念日 大安·三碧木星

○陶芸教室 ○手芸教室 ○パソコン教室 ○書道教室

匠·十八番 焼物八寸御膳

○DJトニーのステップ講座 ○山形プロのビリヤード講座

○書道教室 ○編み物教室 ○パソコン教室

リクエストの日 赤口·二黒土星

○ちぎり絵

愛ちゃん・全ちゃん 豊穣御膳

○ロッキー先生の音楽院

○陶芸教室

○卓球教室 ○カラオケ

柿の日 先勝·一白水星



友引·九紫火星

○タキななのリズム寺子屋 ○手芸教室



○音楽倶楽部 ○パステル教室 ○華道教室 ○フラダンス教室 ○パソコン教室

読書の日

○書道教室 ○エコクラフト ○カラオケ

ふっくらジューシー 洋 食 屋

○タッキーのリズムサークル ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○カラオケ ○市丸ダンススクール

○ななちゃんの音楽セラピー

おだしの日 ホームビデオの日 先負·八白土星 仏滅·七赤金星

> ○書道教室 ○編み物 ○手芸 ○エコクラフト

脂ののった 鯖の味噌煮

○サトリのタヒチ&ヨガ ○陶芸教室

○カラオケ

○絵手紙教室

○手芸教室 ○ウクレレ教室

その道のスペシャリスト 錦 御

○陶芸教室

○ななちゃんの音楽セラピー ○健康ボクシング ○エコクラフト ○絵画教室

○陶芸教室 ○手芸教室 ○パソコン教室

シーフード 修ちゃんカレー

○書道教室

○ジャズダンス教室 ○山形プロのビリヤード講座 ○書道○編み物 ○ピアノ教室

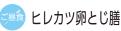
○パソコン教室

ハロウィン 赤口·五黄土星

リクエストの日

先勝·四緑木星

○オトモさんのスペシャルゲートレ



○陶芸教室 ○卓球教室 ○カラオケ



Let's Try!!

筋トレの王様 スクワット

事前に必ず椅子を 用意してから行いましょう!



連続でできる回数 2~3セット







膝を伸ばす

外出ツアー

シミュレーションゴルフツアー

暖かい室内で和気藹々と楽しみましょう。 11月14日(金)



THE EAGLE GOLF/札幌市中央区南7条西10丁目 詳細は職員までお尋ねください。