



血行促進、姿勢の改善、
歩行の安定性向上に効果
に期待できると聞いたから
春に向けて頑張るよ！
足指トレーニング



跨ぐ動作として足を高く上
げて歩く事で玄関や段差、
普段歩く時も意識して歩け
るようになるよ！
ミニハードル



足！鍛えます！

スラックレール

「乗るだけ」「踏むだけ」と誰
でも簡単に体の軸を整える、
そして**転倒予防**の効果が期
待できるよ！

ラダートレーニング

前進したり、横にステップを踏
んだり体のバランス感覚を養
うことができ**転倒予防**に繋
がるよ！



11

2025 Nov.



**Instagram
始めました!!**

活動内容や
お食事などを
ご紹介します♪
スマートフォン
からはQRコードで
アクセス!!



**ご昼食の料金
について**

★の日は
特別食料金
となります。

愛全会 検索

このプログラムは
ホームページから
ダウンロードできます。



月

火

水

木

金



3日 (月)
日大高校吹奏楽部
コンサート



24(月)
トゥエンティパンプス
キッズダンス



20日
2025 大感謝祭
26日
トリ決め大会♪

3

中秋の名月

サクッと美味しい
天婦羅盛合わせ

日大高校吹奏楽部
コンサート

4

盗難防止の日

侘び寂び茶道
愛情たっぷり♡
霜月の膳 ★

からだイキイキ
テーブルゲーム
手芸クラブ

5

ようかんの日

餃子とセット
塩ラーメン

生活エンジョイ
あたまイキイキ
手芸クラブ

6

散歩の日

とろ〜り卵
ドライカレー温玉のせ

からだイキイキ
お役立ちクラブ
手芸クラブ

7

トマトの日

彩り鮮やか♪
彩ちらし寿司

生活エンジョイ
テーブルゲーム
手芸クラブ

10

スポーツの日

旨味たっぷり
きのこの和風パスタ

からだイキイキ
あたまイキイキ
手芸クラブ

11

鉄道の日

ふんわり卵と餡が絶品
天津飯

生活エンジョイ
テーブルゲーム
手芸クラブ

12

助け合いの日

さっぱりと和食の定番
鯖の梅味噌煮

からだイキイキ
お役立ちクラブ
手芸クラブ

13

辞書の日

サクサク食感♪
海鮮フライ

生活エンジョイ
テーブルゲーム
手芸クラブ

14

減塩の日

Happy Birthday ★
お誕生日会

笑顔はじける!!
カラオケ友の会

17

リサイクルの日

ガーデン定番メニュー
チキンカレー

からだイキイキ
おくちイキイキ
手芸クラブ

18

禅寺丸柿の日

免疫力アップ
鮭の塩麴焼き

移動服販売
さいじょう

19

絹婚記念日

ボリューム満点
カツ丼

からだイキイキ
あたまイキイキ
手芸クラブ

20

津軽弁の日

ほくほく〜♡
北あかりグラタン

2025
大感謝祭

21

文鳥の日

具がたっぷりの
五目そば

からだイキイキ
あたまイキイキ
手芸クラブ

24

読書の日

ほっけと野菜とお味噌
チャンチャン焼き

キッズダンス
トゥエンティパンプス

25

透明美肌の日

揚げの旨味が美味
きつねうどん

生活エンジョイ
お役立ちクラブ
DIYクラブ

26

てぶくろの日

愛彩健美

冬の始まりに食べたい
南瓜シチュー

年末紅白歌合戦
トリ決め大会♪

27

初恋の日

ピアノ演奏を愉しむ♪
ロッキーランチ

ロッキー先生
音楽健康塾♪

28

ハロウィンの日

セレクトメニュー

ミートVSホワイト
オムライス

ダンスクラブ
手芸クラブ

福祉のまち 栗山ならだいじょうぶ!

社会福祉法人 愛全会 介護老人保健施設

ガーデンハウスくりやま

キテ、ミテ、カンジテ 見学も随時募集中!

安心
コール 0123-72-2600

〒069-1513 夕張郡栗山町朝日4丁目9番33

行事・活動・食事内容は、
都合により変更になる場合がございます。



すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ



私たちの過ごし方

REHA STYLES

健康寿命の延伸、すなわち
「運動、栄養、社会参加」
これらを楽しみます。
Let's enjoy your LIFE !

Let's go

1 ★リハビリ★
マシンは通所に来た時の
私の日課！

2 ネット手芸楽しい！
週1回の手芸クラブ！
私のイチオシ☆

3 ショートステイ
★定期活用★
午前中は他の仲間と一緒に
集団体操に参加♪

到着後、
血圧を測定したら
1日がスタート！

小物入れ作成中！
完成が楽しみ♡♡

ご飯も
美味しい★

Smile
at the memory



シオネ
津軽三味線～忍絃音～



永岡真佐子先生・涼子先生
～音楽リサイタル～



祝☆敬老祭



栗山天満宮～奉納～



コスモス咲きました＊