

Let's Challenge

活動報告

チャレンジ部

「したい」「やりたい」の思いに寄り添った活動を企画中

男性利用者様とお昼から営業している居酒屋へ行ってきました。

昭和歌謡が流れる店内で、他のお客さんの活気や壁いっぱいに貼られたポスターやメニュー札に囲まれ、お勤めされていた頃へタイムスリップしたような気分に。



居酒屋呑み編




何を注文しようかと相談したり、ノンアルコールビールを注ぎ合ったりと、和やかで楽しい時間を過ごしました。

Rehabilitation Hot News

リハビリHOT NEWS

毎週火曜日の集団リハビリでは、要介護の方を対象に様々なスポーツを行うスポーツクラブ(通称:スポクラ)を実施しており、**パークゴルフ**や**モルック**を取り入れています!!



足・腰を鍛えるために基本的には立位で参加していただいています!

10・11月には『普段交流しない方達との交流』を目的にリラコートの利用者様と一緒にモルックを行う予定です!



ところで…モルックを知っていますか?

モルックとは…
木の棒(モルック)で木のピン(スキttl)を倒すゲーム

Volunteer Club

一緒に参加してくれる方大募集!!

ボランティア倶楽部

皆様と一緒に藻岩小学校へ花壇清掃のお手伝いに行きました!

始めは雑草でボウボウだった花壇も皆様で力を合わせて、あっという間に綺麗な花壇になりました!土で手が汚れても満足の表情でした!






Day Care Program

2025.11



- Topics
- 11/ 1(sat)ドッグセラピー
 - 11/ 1(sat)～8(sat)文化週間作品展示会
 - 11/ 8(sat)文化発表会
 - 11/13(thu)中山峠外出ツアー 参加希望の方は通所職員までお声掛けください。
 - 11/20(thu)ジャグリングパフォーマンス KURO
 - 新規趣味活動 健康ちゃんばら教室・サトリのタヒチ&ヨガ 絶賛活動中!!

➡詳しくは中面・裏面へ

フォローお願いします!

facebook

Instagram

ARTHILLS8500

【ご案内】

1,530円

1,230円

星マークの昼食メニューは特別料金でのご提供となります。

事前のお申込みが必要な趣味活動です。

中山峠 外出ツアー

参加希望の方は通所職員までお声掛けください。

スタッフ紹介

すこやかパートナー 山下アヤ子

皆様、初めまして。10月から勤務の山下アヤ子です。昼食の配膳・配茶や下膳を担当しますのでどうぞ宜しくお願い致します。

スナック えみ 笑

笑って歌って 楽しみましょう

冬期は毎月開催!

ジュースおつまみも ご用意しております

土 Saturday

1

○手芸 ○大正琴 ○ゲーム&トレーニング

鯖の竜田揚げ

○民謡&歌謡ショー ○らくらくパワーアップ ●ドッグセラピー

月 Monday

3

○手芸 ○ゲーム&トレーニング

懐かし醤油ラーメン

○さつきの音楽学院 ○らくらくパワーアップ

火 Tuesday

4

○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング

アツ!アツ!寄せ鍋

○サトリのタヒチ&ヨガ ○らくらくパワーアップ ○パソコン教室

水 Wednesday

5

○手芸 ○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング

とろとろオムライス

○みんなで奏でる音楽療法 ○陶芸 ○らくらくパワーアップ

木 Thursday

6

○手芸 ○エコクラフト ○ゲーム&トレーニング

魚介の陶板焼き

○健康ちゃんばら教室 ○山形プロビリヤード講座 ○ボランティア倶楽部 ○華道 ○らくらくパワーアップ

金 Friday

7

○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング

具材たっぷり中華丼

○ダンス学院 ○みんなでクリエイト ○書道 ○パソコン教室 ○遊Fit

8

○手芸 ○大正琴 ○ゲーム&トレーニング

文化発表会

10

○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング

メヌケの柚庵焼き

○さつきの音楽学院 ○ボランティア倶楽部 ○らくらくパワーアップ ●ソフト粘土

11

○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング

彩食健美

○みんなで踊ろう ○栄養講話 ○パソコン教室

12

○手芸 ○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング

Happy Birthday お祝い御膳

○アートTHEムービー ○陶芸 ○らくらくパワーアップ ●フラワーアレンジメント

13

○手芸 ○エコクラフト ○ゲーム&トレーニング

ふっくらハンバーグ

○健康ちゃんばら教室 ○華道 ○らくらくパワーアップ ●外出ツアー

14

○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング

銀鮭の葱味噌焼き

○ダンス学院 ○みんなでクリエイト ○書道 ○パソコン教室 ○遊Fit

15

○手芸 ○大正琴 ○ゲーム&トレーニング

鶏のハニーマスタード焼き

○山形プロビリヤード講座 ○民謡&歌謡ショー ○らくらくパワーアップ

17

○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング

バラエティミックスフライ

○さつきの音楽学院 ○らくらくパワーアップ ●ソフト粘土

18

○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング

定番 鯖の味噌煮

○サトリのタヒチ&ヨガ ○スナック 笑 ○らくらくパワーアップ ○パソコン教室

19

○手芸 ○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング

かしわ天婦羅

○みんなで奏でる音楽療法 ○陶芸 ○らくらくパワーアップ

20

○手芸 ○エコクラフト ○ゲーム&トレーニング

ジャグリング パフォーマンス KURO

21

○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング

鰯のポワレ ホワイトソース

○ダンス学院 ○みんなでクリエイト ○書道 ○パソコン教室 ○遊Fit

22

○手芸 ○大正琴 ○ゲーム&トレーニング

フーフーおでん鍋

○民謡&歌謡ショー ○らくらくパワーアップ

24

○手芸 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング

美彩豚丼

○さつきの音楽学院 ○ボランティア倶楽部 ○らくらくパワーアップ

25

○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング

イタリアな魚のパン粉焼き

○イスロビ ○アートTHEムービー ○パソコン教室

26

○手芸 ○書道 ○ウクレレ教室 ○ゲーム&トレーニング

ほっけのみりん焼き

○みんなで奏でる音楽療法 ○陶芸 ○らくらくパワーアップ ●フラワーアレンジメント

27

○手芸 ○エコクラフト ○ゲーム&トレーニング

アート特製ポークカレー

○健康ちゃんばら教室 ○Let'sフッキング♪ ○華道 ○らくらくパワーアップ

28

○手芸 ○編物教室 ○ゲーム&トレーニング

Happy Birthday お祝い御膳

○ロッキーさんと歌おう ○書道 ○パソコン教室

29

○手芸 ○大正琴 ○ゲーム&トレーニング

チキンソテーきのこあん

○山形プロビリヤード講座 ○民謡&歌謡ショー ○らくらくパワーアップ

2025. 11

11/8 (Sat) 文化発表会

ウクレレ・大正琴・民謡・活動紹介動画

ご利用者様による、華麗な文化発表会! どうぞごゆっくりお楽しみください。

文化週間作品展示会

11/1(土)~8(土)

皆さまの日頃の成果を一週間展示いたしますので、ご家族様も是非ご来所ください。

書道・華道・手芸・編物・エコクラフト・ソフト粘土・陶芸・etc...

11/20 (Thu) ジャグリング パフォーマンス KURO

大道芸の全国大会で優勝した経験を持つ、パフォーマークロのショーをお楽しみください♪