

## チャレンジ部

「したい」「やりたい」の思いに  
寄り添った活動を企画中

皆さまと一緒にジェラートを食べに行ってきました。  
当日は天候にも恵まれ、暖かな日差しと気持ちの良い風を感じながらテラス席で食べることができました。  
メニューもたくさんあり、各々迷いながら決めたフレーバーを堪能してきました。皆さま笑顔で「おいしい」と楽しまれ、ステキな一日になりました！

GELATERIA  
GELABO

## リハビリHOT NEWS

生活行為向上リハビリテーション  
～真田千鶴子様に密着～

～面談～

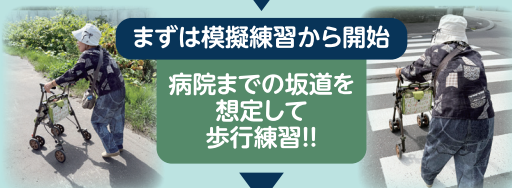
自分の足で病院や買い物に行けるようになりたい真田さんは1人でバスに乗るのが不安

## 目標を決定

公共交通機関を利用し  
病院や買い物に行けるようになる

## まずは模擬練習から開始

病院までの坂道を  
想定して  
歩行練習!!



## いざ実践!!



実践を通して気づいたことを「生活場面で活かしてみます」  
と笑顔を見せた真田さんでした

一緒に参加してくれる方大募集!!

## ボランティア倶楽部

真駒内幼稚園 遊ingへ読み聞かせに行きました！  
みんな一生懸命練習して本番にのぞみ、とても緊張しましたが園児達に喜んで貰えたことが一番嬉しかったです！

Day Care Program  
2025.10

## Topics

- 10 / 4 (sat) ドッグセラピー
- 10 / 7 (tue) 白い恋人パーク外出ツアー
- 10 / 15 (wed) オータムフェスタ
- 10 / 30 (thu) 30th ANNIVERSARY
- 新規趣味活動 健康ちゃんばら教室・サトリのタヒチ＆ヨガ 絶賛活動中!!

※参加希望の方は通所職員まで  
お声掛けください。

➡ 詳しくは中面・裏面へ

在宅復帰「超強化型老健」として、おもてなしの心と、自立支援に向けた専門性の高い日本一のサービスをご提供いたします。

医療法人愛全会  
介護老人保健施設

アートヒルズ

〒005-0849 札幌市南区石山837-47

☎(011) 593-0365



すべての出会いに感謝と幸せを

愛全会グループ



フォローお願いします!

facebook

Instagram

ARTHILLS8500

白い恋人パーク  
外出ツアー

参加希望の方は通所職員まで  
お声掛けください。

月 Monday

火 Tuesday

6

○手芸  
○ウクレレ教室  
○ゲーム&トレーニング

あったかおでん鍋

○さつきの音楽学院  
○らくらくパワーアップ

外出ツアー

7

○手芸  
○編物教室  
○ゲーム&トレーニング

いろいろミックスフライ

○サトリのタヒチ&ヨガ  
○詩吟  
○パソコン教室

外出ツアー

13

○手芸  
○ウクレレ教室  
○ゲーム&トレーニング

銀鮭の西京焼き

○さつきの音楽学院  
○ボランティア倶楽部  
○らくらくパワーアップ

14

○手芸  
○編物教室  
○ゲーム&トレーニング

彩食健美

○イスロビ  
○栄養講話  
○パソコン教室

20

○手芸  
○ウクレレ教室  
○ゲーム&トレーニング

ハニーマスタードポーク

○さつきの音楽学院  
○ボランティア倶楽部  
○らくらくパワーアップ

ソフト粘土

21

○手芸  
○編物教室  
○ゲーム&トレーニング

Happy Birthday お祝い御膳

○サトリのタヒチ&ヨガ  
○太陽と緑の会  
○パソコン教室

27

○手芸  
○ウクレレ教室  
○ゲーム&トレーニング

鯨の照り焼き

○さつきの音楽学院  
○ボランティア倶楽部  
○らくらくパワーアップ

ソフト粘土

28

○手芸  
○編物教室  
○ゲーム&トレーニング

秋のチキンカレー

○みんなで踊ろう  
○らくらくパワーアップ  
○パソコン教室

水 Wednesday

1

○手芸  
○ウクレレ教室  
○ゲーム&トレーニング

海鮮グリル

○みんなで奏でる音楽療法  
○陶芸  
○らくらくパワーアップ

8

○手芸  
○ウクレレ教室  
○ゲーム&トレーニング

鶏の葱味噌焼き

○みんなで奏でる音楽療法  
○陶芸  
○らくらくパワーアップ

フラワーアレンジメント

15

○手芸  
○ウクレレ教室  
○ゲーム&トレーニング

オータムフェスタ

22

○手芸  
○ウクレレ教室  
○ゲーム&トレーニング

だしの香り 京風うどん

○みんなで奏でる音楽療法  
○陶芸  
○らくらくパワーアップ

フラワーアレンジメント

29

○手芸  
○ウクレレ教室  
○ゲーム&トレーニング

ほっけ柚庵焼き

○みんなで奏でる音楽療法  
○陶芸  
○らくらくパワーアップ

木 Thursday

2

○手芸  
○エコクラフト  
○ゲーム&トレーニング

カレーの唐揚げ

○健康ちゃんばら教室  
○山形プロビリヤード講座  
○ボランティア倶楽部  
○華道  
○らくらくパワーアップ

9

○手芸  
○エコクラフト  
○ゲーム&トレーニング

Happy Birthday お祝い御膳

○健康ちゃんばら教室  
○Let'sクッキング  
○華道  
○らくらくパワーアップ

16

○手芸  
○エコクラフト  
○ゲーム&トレーニング

トマトソースのオムライス

○健康ちゃんばら教室  
○山形プロビリヤード講座  
○ボランティア倶楽部  
○華道  
○らくらくパワーアップ

23

○手芸  
○エコクラフト  
○ゲーム&トレーニング

定番 鯖の味噌煮

○健康ちゃんばら教室  
○華道  
○らくらくパワーアップ

30

○手芸  
○エコクラフト  
○ゲーム&トレーニング

30th ANNIVERSARY

金 Friday

3

○手芸  
○編物教室  
○ゲーム&トレーニング

豚の陶板焼き

○ダンス学院  
○みんなでクリエイト  
○書道  
○パソコン教室  
○遊F i t

10

○手芸  
○編物教室  
○ゲーム&トレーニング

具沢山な あんかけ焼きそば

○ダンス学院  
○みんなでクリエイト  
○書道  
○パソコン教室  
○遊F i t

17

○手芸  
○編物教室  
○ゲーム&トレーニング

チキン南蛮

○ダンス学院  
○みんなでクリエイト  
○書道  
○パソコン教室  
○遊F i t

24

○手芸  
○編物教室  
○ゲーム&トレーニング

海鮮寄せ鍋

○ロッキーさんと歌おう  
○書道  
○パソコン教室  
○遊F i t

31

○手芸  
○編物教室  
○ゲーム&トレーニング

ハロウィン ハンバーグ

○ハロウィンカラオケ大会  
○書道  
○パソコン教室

土 Saturday

4

○手芸  
○大正琴  
○ゲーム&トレーニング

銀鮭のバター醤油ソテー

○民謡  
○ボッチャ大会  
○ドッグセラピー

11

○手芸  
○大正琴  
○ゲーム&トレーニング

鶏のソテーきのこソース

○民謡  
○フライングディスク

18

○手芸  
○大正琴  
○ゲーム&トレーニング

カラフルビビンバ

○アートTHEムービー  
○モルック

25

○手芸  
○大正琴  
○ゲーム&トレーニング

ミラノ風カツレツ

○山形プロビリヤード講座  
○民謡  
○スカットボール

【ご案内】

★1,530円  
★1,230円  
★2,000円

星マークの昼食メニューは特別料金でのご提供となります。

事前のお申込みが必要な趣味活動です。

2025.10

わっちゃんば市場  
marché squad

オータムフェスタ  
10.15wed

★わっちゃんば市場  
青果訪問販売  
★さんまの炭火焼き  
・アコーディオン演奏  
・渡辺PT特製焼きマシュマロ  
・カラオケ etc...

10/30 (Thu) 30th ANNIVERSARY

皆さまに支えられて、  
この10月に30周年を迎えることができました。  
ささやかではございますが、感謝の宴を皆さまと  
ご一緒させていただきたく、ご案内申し上げます。

Jazz Concert

酒本廣継 & SWINGIN' 5  
featuring 阿部裕一

gt 滝川裕三 dr 宇野修 tb/vs 酒本廣継 b 豊田健 p 小坂橋弦太 p 阿部裕一

アートヒルズ History

札幌市芸術の森へと続く丘陵に、写真の三施設群は1995年誕生しました。愛全会では高齢の方々がご利用になる立場に立ち、施設という過去のイメージを脱却し、お客様をお迎えするという気持ちを表す全国的に例のない斬新な建物で、提供するサービスは最高を目指すというコンセプトにて、この計画は進められました。施設の開設計画当時は小高い山であり、整地のために長年にわたり大量の土を切り出し、安全な建設用地を確保することができ、建設工事も業界でもトップを行く安心できる会社を選定し、30年の歴史を感じさせない存在感を持つ施設となっています。