



季節楽しむ、ココロ実る。

手にかけたぶんだけ、心満たされる夏

2025♥8

古田CW主任、保坂PT主任、横井CWの 今月の推し活①!!

皆様待望のリラコート盆踊り大会が開催決定!!
今年最後の夏の思い出に一緒に踊りませんか?

金 Friday 土 Saturday

1

▶ 手 芸
▶ ゲーム&
トレーニング

葉月御膳

▶ 身体活性化教室
▶ ロコモトレーニング
▶ 脳 活 性 化 教 室
▶ カラオケ・パワーアップ

2

▶ 手 芸
▶ ゲーム&
トレーニング

夏の旬彩
お楽しみ御膳

▶ 身体活性化教室
▶ ロッキー先生とイキイキ健康塾
▶ 書道教室・パソコン教室
▶ シネマパラダイス・パワーアップ

モルック

行事等における 特別食のご案内

★ 1,530円

☆ 1,130円

星マークの表示が
されているメニュー
は特別料金でのご
提供となりますの
でご確認ください。

4	手芸 ゲーム& トレーニング	5	手芸 ゲーム& トレーニング	6	手芸 ゲーム& トレーニング	7	手芸 ゲーム& トレーニング	8	手芸 ゲーム& トレーニング	9	手芸 ゲーム& トレーニング
美味しい! 中華ランチ		愛彩健美		味自慢 カツ丼		パフォーマー KURO		笑顔溢れる おもてなし御膳		★ Happy Birthday	
▶ 身体活性化教室 ▶ 阿部先生の音楽教室 ▶ パワーアップ ▶ 麻雀・2時チャレ		▶ 身体活性化教室 ▶ 中国気功体操 ▶ パワーアップ ▶ パークゴルフ		▶ 身体活性化教室 ▶ 書道教室・みんトレ ▶ 山形プロのビリヤード教室 ▶ 和室体操・パワーアップ		▶ 身体活性化教室 ▶ 2時チャレ ▶ 脳活性化教室 ▶ カラオケ・パワーアップ		▶ 身体活性化教室 ▶ 書道教室・パソコン教室 ▶ カラオケ・パワーアップ ▶ シネマパラダイス		▶ 身体活性化教室 ▶ 書道教室・パソコン教室 ▶ カラオケ・パワーアップ ▶ シネマパラダイス	
装飾		愛彩健美		装飾		装飾		装飾		誕生会	

高橋CW、井上CW、服部PTの 今月の推し活②!!

今年で30周年を迎える
白い恋人パークで
デザートを食べたり、お花や建物を見てまわりませんか?

パフォーマー
KURO

「マジック」「ジャグリング」
「曲芸」を組み合わせた
エンターティナーショー
皆様が笑顔になれる
ひとときを演出します。

8/7 THU

♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会
介護老人保健施設

みらこーんの愛全

ご見学・体験利用・短時間サービスは、下記までご相談ください。

☎(011) 572-0252

〒005-0813 札幌市南区川沿13条2丁目4番45号



すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ

♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会
介護老人保健施設

リラコーン愛全

☎(011) 572-0252

富崎川柳



振り返る 旅の記憶や 鉄風鈴
マイク手に 恋のヒロイン 齢忘れ

山本 玲子様
石山 雅之様



月 Monday

火 Tuesday

水 Wednesday

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

11

手芸
ゲーム&
トレーニング

日本の四季
陶板焼

▶ 身体活性化教室
▶ 2時チャレ
▶ パワーアップ
☺レジンで作ろう

12

手芸
ゲーム&
トレーニング

夏本番
冷やしラーメン

▶ 身体活性化教室
▶ 中国気功体操
▶ 絵手紙教室・パワーアップ
▶ パークゴルフ

13

手芸
ゲーム&
トレーニング

心が和む
味の追求

▶ 身体活性化教室
▶ 書道教室・みんトレ
▶ ヨガ・パワーアップ
▶ 2時チャレ

14

手芸
ゲーム&
トレーニング

こだわりの天麩羅
清流御膳

▶ 身体活性化教室
▶ 将棋倶楽部
▶ パワーアップ・パソコン教室
▶ 2時チャレ

15

手芸
ゲーム&
トレーニング

道産桜姫鶏
花舞御膳



16

手芸
ゲーム&
トレーニング

「旨味」のスクラム
鮭の包み焼き

▶ 身体活性化教室
▶ 書道教室・パソコン教室
▶ カラオケ・パワーアップ
▶ シネマパラダイス

映像週間

18

手芸
ゲーム&
トレーニング

免疫力アップ
若鶏のハチミツ焼

▶ 身体活性化教室
▶ 阿部先生の音楽教室
▶ パワーアップ
▶ 麻雀・2時チャレ

19

手芸
ゲーム&
トレーニング

北の幸 小樽沖
活ほっけフライ

▶ 身体活性化教室
▶ 中国気功体操
▶ パワーアップ
▶ パークゴルフ

20

手芸
ゲーム&
トレーニング

Happy
Birthday

▶ 身体活性化教室
▶ 書道教室・みんトレ
▶ 山形プロのビリヤード教室
▶ 和室体操・パワーアップ

誕生会

21

手芸
ゲーム&
トレーニング

イチオシ!!
夏の焼き八寸

▶ 身体活性化教室
▶ 将棋倶楽部
▶ パワーアップ・パソコン教室
▶ おとぎ会

職員対決

22

手芸
ゲーム&
トレーニング

街巡り
豚ジンギスカン御膳

▶ 身体活性化教室
▶ 2時チャレ・脳活性化教室
▶ カラオケ・パワーアップ
☺レジンで作ろう

23

手芸
ゲーム&
トレーニング



新活動!!

リラックスコートヨガクラブ



8月からヨガ活動を始めます。
柔軟性やバランス能力の向上など心身に
様々な良い効果があります。ぜひご参加下さい。

リラコート運動会

8/23
SAT



夏の大運動会開催!!
昔ながらの運動会の様に軽食を食べながら
職員同士の激闘をお楽しみ下さい!

25

手芸
ゲーム&
トレーニング

料理師
おまかせ御膳

▶ 身体活性化教室
▶ 2時チャレ
▶ パワーアップ
▶ 麻雀

26

手芸
ゲーム&
トレーニング

ハワイアン
ロコモコ丼

▶ 身体活性化教室
▶ 中国気功体操
▶ 絵手紙教室・パワーアップ
▶ パークゴルフ

27

手芸
ゲーム&
トレーニング

香りもご馳走
洋食御膳

▶ 身体活性化教室
▶ 書道教室・みんトレ
▶ 山形プロのビリヤード教室
▶ ヨガ・パワーアップ

28

手芸
ゲーム&
トレーニング

奏でる美味しさ
オムライス

▶ 身体活性化教室
▶ 将棋倶楽部・2時チャレ
▶ 絵手紙教室
▶ パワーアップ・パソコン教室

29

手芸
ゲーム&
トレーニング

ミックスグリル

▶ 身体活性化教室
▶ ロコモトレニング
▶ 脳活性化教室
▶ カラオケ・パワーアップ

30

手芸
ゲーム&
トレーニング

トロピカルな
ともくんカレー

▶ 身体活性化教室
▶ 書道教室・パソコン教室
▶ カラオケ・パワーアップ
▶ シネマパラダイス

リハビリ週間

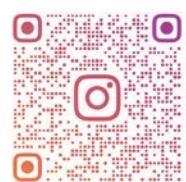


ニコちゃん
マークのご案内

ニコちゃんマークの
ついている活動に
つきましては、事前
のお申込みが必要
となります。

レジンで作ろう

リラコート
Instagram



LILACOURT1

皆様のフォロー
お待ちしております

やったぜ! リハビリ最前線



リラコート園芸部活動中!



日々の楽しみが
増えました*
お花に癒されて
います