

フリーマーケット本番が1ヶ月後に迫ったある日、商品の値付けや梱包作業が行われました。チームで集まるのは2回目ですが、抜群のチームワークでとても賑やかに作業が進みました。来る本番に向け、チームの士気は最高潮です！



7月21日(月)の
フリーマーケットに
いざ出陣!!



役割とやりがいがある！ 太田さんの畑ライフ



太田さん

何気なく始めた家庭菜園。今ではその採れた野菜がご近所の夏の食卓を彩る**“おすそ分け便”**に！
「今ではこれが役割になったよ」と笑顔で話していました。

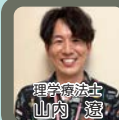
太田さんの畑仕事は、**“季節と人を繋ぐやさしい交流の形”**になっています。



今日も元気に畑へGO!



水やりは想いを届ける第一歩

理学療法士
山内 遼

畑作業は体幹や下肢の筋力維持に加え、地域の交流や**「役に立っている実感」**が本人の意欲につながっていきます。

あなたも
“地域につながる畑活動”
始めてみませんか？

自然とふれ合いながら、
誰かの笑顔につながる活動です。



ボランティア倶楽部

真駒内幼稚園に行き、子供達が普段使っているおもちゃの消毒作業をしてきました。

色々なおもちゃがあり、「今はこんなものがあるんだね」「これは昔もあったねえ」とお話に花が咲きました。

お話をしながらも作業の手は止まらずあっという間の作業時間となりました。



Day Care Program 2025.8



Art Hills

Topics

- 8/ 2 (sat) ドッグセラピー
- 8/13 (wed) サマーフェスティバル
- 8/18 (mon) 和食ツアー 参加希望の方は通所職員までお声掛けください。
- 8/28 (thu) 北海学園大学～粋～よさこい & ウェイビーヒルズ
- 新規趣味活動 健康ちゃんばら教室・サトリのタヒチ&ヨガ 絶賛活動中!!

➡ 詳しくは中面・裏面へ

【ご案内】

★1,530円

★1,230円

星マークの昼食メニューは特別料金でのご提供となります。

事前のお申込みが必要な趣味活動です。

円

TSUBURA

RESTAURANT

和食ツアー

参加希望の方は通所職員までお声掛けください。

Warry Hill's

ウエイビーヒルズ

8/28 THURSDAY キッチンカーにてジェラートの販売!

金Friday

1

芸

手

芸

○手

○編物教室

○ゲーム&トレーニング

豚肉の山椒焼き

○ダンス学院

○みんなでクリエイト

○書道

○パソコン教室

○遊F i t

土Saturday

2

芸

手

芸

○手

○大正琴

○ゲーム&トレーニング

鰯の香草パン粉焼き

○中国気功体操

○民謡

○らくらくパワーアップ

●ドッグセラピー

月Monday

4

芸

手

芸

○手

○ウクレレ教室

○ゲーム&トレーニング

和風おろしハンバーグ

○さつきの音楽学院

○らくらくパワーアップ

火Tuesday

5

芸

手

芸

○手

○編物教室

○ゲーム&トレーニング

アートヒルズの冷やしラーメン

○サトリのタヒチ&ヨガ

○詩吟

○パソコン教室

水Wednesday

6

芸

手

芸

○手芸

○書道

○ウクレレ教室

○ゲーム&トレーニング

豚の粕味噌焼き

○みんなで奏でる音楽療法

○陶芸

○らくらくパワーアップ

木Thursday

7

芸

手

芸

○手

○エコクラフト

○ゲーム&トレーニング

Happy Birthday お祝い御膳

★○健康ちゃんばら教室

○ボランティア倶楽部

○華道

○らくらくパワーアップ

8

芸

手

芸

○手

○編物教室

○ゲーム&トレーニング

いろいろミックスフライ

○ダンス学院

○みんなでクリエイト

○書道

○パソコン教室

○遊F i t

9

芸

手

芸

○手

○大正琴

○ゲーム&トレーニング

若鶏のはちみつ焼き

○民謡

○らくらくパワーアップ

11

芸

手

芸

○手

○ウクレレ教室

○ゲーム&トレーニング

鶏の黒酢薬味ソース

○さつきの音楽学院

○ボランティア倶楽部

○らくらくパワーアップ

12

芸

手

芸

○手

○編物教室

○ゲーム&トレーニング

銀鮭の焼き漬け

○イスロビ

○詩吟

○パソコン教室

13

芸

手

芸

○手

○書道

○ゲーム&トレーニング

★ゲスト&レクリエーション&屋台!!

サマーフェスティバル

14

芸

手

芸

○手

○ゲーム&トレーニング

特製 夏野菜カレー

○健康ちゃんばら教室

○Let's クッキング

○華道

○らくらくパワーアップ

15

芸

手

芸

○手

○編物教室

○ゲーム&トレーニング

魚介の陶板焼き

○ダンス学院

○みんなでクリエイト

○書道

○パソコン教室

○遊F i t

16

芸

手

芸

○手

○大正琴

○ゲーム&トレーニング

懐かしポークチャップ

○太極拳

○民謡

○らくらくパワーアップ

18

芸

手

芸

○手

○ウクレレ教室

○ゲーム&トレーニング

定番 鯖の味噌煮

○さつきの音楽学院

○らくらくパワーアップ

●ソフト粘土

○和食ツアー

19

芸

手

芸

○手

○編物教室

○ゲーム&トレーニング

Happy Birthday お祝い御膳

★○サトリのタヒチ&ヨガ

○詩吟

○パソコン教室

20

芸

手

芸

○手芸

○書道

○ウクレレ教室

○ゲーム&トレーニング

トロピカルなポークジンジャー

○みんなで奏でる音楽療法

○陶芸

○らくらくパワーアップ

21

芸

手

芸

○手

○エコクラフト

○ゲーム&トレーニング

メヌキの柚庵焼き

○健康ちゃんばら教室

○山形プロビリヤード講座

○ボランティア倶楽部

○華道

○らくらくパワーアップ

22

芸

手

芸

○手

○編物教室

○ゲーム&トレーニング

冷やしなめこおろしそば

○ロッキーさんと歌おう

○書道

○パソコン教室

○遊F i t

23

芸

手

芸

○手

○大正琴

○ゲーム&トレーニング

ほっけの竜田揚げ

○民謡

○らくらくパワーアップ

25

芸

手

芸

○手

○ウクレレ教室

○ゲーム&トレーニング

彩食健美

○さつきの音楽学院

○栄養講話

○ボランティア倶楽部

○らくらくパワーアップ

●ソフト粘土

26

芸

手

芸

○手

○編物教室

○ゲーム&トレーニング

焼肉ランチ

○みんなで踊ろう

○太陽と緑の会

○詩吟

○パソコン教室

27

芸

手

芸

○手芸

○書道

○ウクレレ教室

○ゲーム&トレーニング

とろとろオムライス

○アートTHEムービー

○陶芸

○らくらくパワーアップ

●フラワーアレンジメント

28

芸

手

芸

○手

○エコクラフト

○ゲーム&トレーニング

★料~IKI~ 北海学園大学

IKI Hokkai Gakuen University

29

芸

手

芸

○手

○編物教室

○ゲーム&トレーニング

銀鮭の葱みそ焼き

○ボッチャ大会

○書道

○パソコン教室

○遊F i t

30

芸

手

芸

○手

○大正琴

○ゲーム&トレーニング

鶏の梅照り焼き

○山形プロビリヤード講座

○民謡

○らくらくパワーアップ

2025.8

8/13 (Wed)

ゲスト&レクリエーション&屋台!!

サマーフェスティバル

サンプレー

ウルソダフロースタ

ボヤノバユニット

コバトイヌ

ウクレレの演奏会!!

屋台メニュー

●おねり焼き

●鳥串

●焼きそば

●ほっけステーキ

●ソフトドリンク

●リアルビール

●リアルレモンサワー etc...

キッチンカーがやってくる!

Oil ICE CREAM

※屋台の費用は、当日の食事料金にすべて含まれております。

※キッチンカーは別途現金でのお支払いになります。

8/28 ~IKI~ 北海学園大学

(Thu) IKI Hokkai Gakuen University

料~IKI~は北海学園大学のYOSAKOIソーランチーム。チームのコンセプトは「和と粋」。学生らしい「元気と笑顔」を大切に、YOSAKOIを通じて得た感動・体験・出会いを人や街と共感し、伝えていきます。

料

YOSAKOI SORAN