

笑顔の収穫、毎日ここに

～今年の夏の一日を、素敵な記憶として残しませんか?～



2025♡7

舞田介護リーダーの 今月の推し活!!



今月は…
「札幌買い物ツアー」
ご参加お待ちしております♪



札幌の商業施設での買い物ツアーを検討中です。
たまには外食をしていつもと違う気分を味わってみませんか?
詳細が決定するまでお楽しみに♪
参加の申し込みは、スタッフまでお声かけください!



火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 ▶ 手芸 ゲーム&トレーニング 文月御膳 ▶ 身体活性化教室 ▶ 中国気功体操 ▶ カラオケ・パワーアップ ▶ パークゴルフ フラダンス週間	2 ▶ 手芸 ゲーム&トレーニング 街の洋食屋 クリームコロッケ ▶ 身体活性化教室 ▶ 書道教室・みんトレ ▶ 山形プロのビリヤード教室 ▶ パワーアップ フラダンス週間	3 ▶ 手芸 ゲーム&トレーニング 愛彩健美 ▶ 身体活性化教室 ▶ 将棋倶楽部・2時チャレ ▶ 絵手紙教室 ▶ パワーアップ・パソコン教室 愛彩健美	4 ▶ 手芸 ゲーム&トレーニング 藍彩御膳 ▶ 身体活性化教室 ▶ ロコモトレニング ▶ 脳活性化教室 ▶ カラオケ・パワーアップ フラダンス週間	5 ▶ 手芸 ゲーム&トレーニング Happy Birthday ▶ 身体活性化教室 ▶ ロッキー先生とイキイキ健康塾 ▶ 書道教室・パソコン教室 ▶ シネマパライズ・パワーアップ 誕生会

**リラコート 南国物産展&
フラダンスショー**

7/10 THU

～主演～
**マイレ本間フラスクール
菊池教室**

午前は南国物産開催!! 午後はフラダンス!!
買い物と踊りを楽しんで下さい。

行事等における 特別食のご案内 ☆ 2,000円 ☆ 1,530円 ☆ 1,130円 星マークの表示が されているメニュー は特別料金でのご 提供となりますの でご確認ください。	7 ▶ 手芸 ゲーム&トレーニング “涼”をもとめて 盛夏御膳 ▶ 身体活性化教室 ▶ 2時チャレ ▶ パワーアップ ▶ 麻雀	8 ▶ 手芸 ゲーム&トレーニング 美味しさの マリージュ ともくんカレー ▶ 身体活性化教室 ▶ 中国気功体操 ▶ パワーアップ ▶ パークゴルフ	9 ▶ 手芸 ゲーム&トレーニング 旬魚「鯖」 誉御膳 ▶ 身体活性化教室 ▶ 書道教室・みんトレ ▶ 山形プロのビリヤード教室 ▶ 和室体操・パワーアップ	10 ▶ 手芸 ゲーム&トレーニング リラコート 南国物産展& フラダンスショー	11 ▶ 手芸 ゲーム&トレーニング オーロラ花珠 海鮮絆御膳 ▶ 身体活性化教室 ▶ 2時チャレ ▶ 脳活性化教室 ▶ カラオケ・パワーアップ	12 ▶ 手芸 ゲーム&トレーニング ひろがる・つながる 大地の恵み御膳 ▶ 身体活性化教室 ▶ 書道教室・パソコン教室 ▶ カラオケ・パワーアップ ▶ シネマパライズ
	フラダンス週間	フラダンス週間			かき氷	

♥ Feelings are always luxuries ♥

医療法人愛全会
介護老人保健施設

リラコー人の愛全

ご見学・体験利用・短時間サービスは、下記までご相談ください。

☎(011) 572-0252
〒005-0813 札幌市南区川沿13条2丁目4番45号



すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ

富崎川柳



計れざる 老い先もまた 陽炎へ
集い会う リラの顔ぶれ 地生の緑

山本 玲子様
石山 雅之様



月

Monday

火

Tuesday

水

Wednesday

木

Thursday

金

Friday

土

Saturday

14

手芸
ゲーム&
トレーニング

ビタミンの力
旬菜御膳

▶ 身体活性化教室
▶ 阿部先生の音楽教室
▶ パワーアップ
☺ レジンで作ろう

15

手芸
ゲーム&
トレーニング

銀鮭が美味しい
盛夏御膳

▶ 身体活性化教室
▶ 中国気功体操
▶ 絵手紙教室・パワーアップ
▶ パークゴルフ

16

手芸
ゲーム&
トレーニング

ビシソワーズの季節
フレンチランチ

▶ 身体活性化教室
▶ 書道教室・みんトレ
▶ 山形プロのビリヤード教室
▶ パワーアップ

17

手芸
ゲーム&
トレーニング

潮騒のかほり
四季味覚御膳

▶ 身体活性化教室
▶ 将棋倶楽部
▶ パワーアップ・パソコン教室
▶ おとぎ会

18

手芸
ゲーム&
トレーニング

旬のおもてなし
美彩井御膳

▶ 身体活性化教室
▶ ロコモトレニング
▶ 脳活性化教室
▶ カラオケ・パワーアップ

19

手芸
ゲーム&
トレーニング



Happy
Birthday

▶ 身体活性化教室
▶ 書道教室・パソコン教室
▶ カラオケ・パワーアップ
▶ シネマパラダイス

誕生会

職員対決

21

手芸
ゲーム&
トレーニング

ナイスな味!
オムライス

▶ 身体活性化教室
▶ 2時チャレ
▶ パワーアップ
▶ 麻雀

22

手芸
ゲーム&
トレーニング

美味しい知床鶏
ランチ

▶ 身体活性化教室
▶ 中国気功体操
▶ 絵手紙教室・パワーアップ
▶ パークゴルフ

23

手芸
ゲーム&
トレーニング

海の幸との出会い
涼風御膳

▶ 身体活性化教室
▶ 書道教室・みんトレ
▶ 山形プロのビリヤード教室
▶ 和室体操・パワーアップ

24

手芸
ゲーム&
トレーニング

肉と魚介の夏八寸
北海簗御膳

▶ 身体活性化教室
▶ 将棋倶楽部
▶ 2時チャレ
▶ パワーアップ・パソコン教室

25

手芸
ゲーム&
トレーニング

五目ちらし御膳

▶ 身体活性化教室
▶ 2時チャレ
▶ 脳活性化教室
▶ カラオケ・パワーアップ

26

手芸
ゲーム&
トレーニング

焼野菜を添えて
魚介の陶板焼き

▶ 身体活性化教室
▶ 書道教室・パソコン教室
▶ カラオケ・パワーアップ
▶ シネマパラダイス

映像週間

リラコート サマーフェスタ ~2025~

7/29
TUE



今年も中庭を開放して実施します!
ゲストの演奏と職員による演芸もお楽しみに!!



ゲスト
芸術の森小学校 スクールバンド

リラコートメモリアル



イベントの様子は
Instagramにも投稿しています



ニコちゃん マークのご案内

ニコちゃんマークの
ついている活動に
つきましては、事前
のお申込みが必要
となります。

レジンで作ろう

28

手芸
ゲーム&
トレーニング

夏本番
冷やし中華

▶ 身体活性化教室
▶ 2時チャレ
▶ パワーアップ
▶ 阿部先生の音楽教室

映像週間

29

手芸
ゲーム&
トレーニング



リラコート
サマー
フェスタ
~2025~

30

手芸
ゲーム&
トレーニング

海鮮花御膳

▶ 身体活性化教室
▶ 書道教室・みんトレ
▶ 山形プロのビリヤード教室
▶ パワーアップ

モルック週間

31

手芸
ゲーム&
トレーニング

土用の丑の日
うなぎ御膳

▶ 身体活性化教室
▶ 将棋倶楽部・絵手紙教室
▶ 2時チャレ
▶ パワーアップ・パソコン教室

リラコラム



今年から室内での園芸も始めました。
一緒にお世話をしてみませんか?

やったぜ! リハビリ最前線 リラ畑 始まりました!



皆さんと協力して進行中です!

大きく育てね

そーっと植えて...

ご興味がある方は職員まで
お気軽にお声掛け下さい!

職員紹介

よろしくお願いたします!



瀧村 和茂 OT



下川原 佳代子 NS



高橋 学 CW

新しい仲間が増えました!