

2025年7月 七夕月



フラダンス教室にて



Modalità
ABITARE



2025 JULY

毎日の
トレーニング

午前

- ゲームdeトレーニング
(月曜日を除く)
- マシーントレーニング

午後

- 物理療法
- パワーアップトレーニング
- マシーントレーニング

月	火	水	木	金	土
今月の写真 ◎フラダンス教室：毎週月曜日午後開催 ゆったりとした南国ムードの音楽にあわせ、優雅に踊るフラダンス。触れるだけでその場を幸せな常夏の島空間へと変える魅力があります。	1 清涼の文月 赤口・二黒土星 ○書道教室 ○エコクラフト ○カラオケ ご昼食 文月御膳 ○タッキーのリズムサークル ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○カラオケ ○市丸ダンススクール	2 蛸の日 先勝・一白水星 ○書道教室 ○編み物 ○手芸 ○エコクラフト ご昼食 焼き八寸山水御膳 ○サトリのタヒチ&ヨガ ○絵手紙教室 ○陶芸教室 ○華道教室 ○フラワーアレンジメント ○カラオケ	3 通天閣の日 友引・九紫火星 ○陶芸教室 ○手芸教室 ○ウクレレ教室 ご昼食 紅葉を巡る秋の街の洋食屋 ○ななちゃんの音楽セラピー ○健康ボクシング ○ステンドグラス ○絵画教室 ○エコクラフト	4 滝修行の日 先負・八白土星 ○陶芸教室 ○手芸教室 ○パソコン教室 ○書道教室 ご昼食 夏のうらおい清流冷やしうどん ○DJトニーのステップ講座 ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○編み物教室 ○パソコン教室	5 江戸切子の日 仏滅・七赤金星 ○ロッキー&玲子先生の音楽院 ○ちぎり絵 ご昼食 藍彩御膳 ○カラオケ友の会 ○陶芸教室 ○卓球教室
7 七夕 赤口・五黄土星 ○手芸教室 ○タキナンのリズム寺子屋 ○英会話教室 ご昼食 日本の五節句七夕御膳 ○音楽倶楽部 ○パステル教室 ○華道教室 ○フラダンス教室 ○パソコン教室	8 中国茶の日 先勝・四緑木星 ○書道教室 ○エコクラフト ○カラオケ ご昼食 街中華 ○タッキーのリズムサークル ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○カラオケ ○ななちゃんの音楽セラピー	9 ジェットコースターの日 友引・三碧木星 ○書道教室 ○編み物 ○手芸 ○エコクラフト ご昼食 山あり谷あり丸山海御膳 ○サトリのタヒチ&ヨガ ○絵手紙教室 ○カラオケ ○華道教室 ○陶芸教室	10 指笛の日 先負・二黒土星 ○陶芸教室 ○手芸教室 ○ウクレレ教室 ご昼食 オムライス ○ななちゃんの音楽セラピー ○健康ボクシング ○エコクラフト ○絵画教室	11 真珠記念日 仏滅・一白水星 ○陶芸教室 ○手芸教室 ○パソコン教室 ○書道教室 ご昼食 オーロラ花珠海鮮絆御膳 ○ジャズダンス教室 ○山形プロのビリヤード講座 ○書道 ○編み物 ○ピアノ教室 ○パソコン教室	12 ラジオ本放送の日 大安・九紫火星 ○ちぎり絵 ご昼食 中岡&藤田デュオ with 平岡健一 SPECIAL LIVE

7月12日[土]
中岡 & 藤田デュオ
with 平岡健一
SPECIAL LIVE
BEAUTIFUL SATURDAY



中岡 洋介

中学生の頃よりギターを始め、高校卒業後に上京し、AN Music Schoolにて音楽を学ぶ。現在は道内各地でボーカリストとのデュオやソロギターを中心にライブ活動中。

藤田 実季子

学生時代からバンド活動を開始。CMソングのレコーディングシンガーを経て、ステージに。現在は道内各地のカフェ・パーティ会場などで、様々なジャンルを歌うシンガーとして、精力的にライブを行っている。

平岡 健一

北海道教育大学札幌校芸術文化課程を経て、1999年よりピアニスト、キーボード奏者として活動。バンド、ソロ、弾き語りなど多彩なスタイルでの演奏活動を行っている。

キッチンカー Jiji ジジ

かわいい!おいしい!たのしい!

チョコバナナ

オレオバナナ



ほかにも多彩なクレープを用意して
7月12日、BEAUTIFUL SATURDAYに登場!

7月27日[日] 南国気分を味わおう

Tahitian Dance Show

タヒチアン
ダンスショー



日

月

火

水

木

金

土

毎日の
トレーニング

午前

○ゲームdeトレーニング
(月曜日を除く)
○マシントレーニング

午後

○物理療法
○パワーアップトレーニング
○マシントレーニング

14 パリ祭
先勝・七赤金星

○手芸教室
○タキannahのリズム寺子屋

ご昼食 冷やしラーメン

○音楽倶楽部
○パステル教室
○華道教室
○フラダンス教室
○パソコン教室

15 海の日
友引・六白金星

○書道教室
○エコクラフト
○カラオケ

ご昼食 銀鮭が美味しい
盛夏御膳

○ドライブツアー
○タッキーのリズムサークル
○山形プロのビリヤード講座
○書道 ○ソフト粘土
○市丸ダンススクール ○カラオケ
○ななちゃんの音楽セラピー

16 虹の日
先負・五黄土星

○書道教室
○編み物 ○手芸
○エコクラフト

ご昼食 長崎ソウルフード
トルコライス

○サトリのタヒチ&ヨガ
○華道教室 ○カラオケ
○陶芸教室
○絵手紙教室
○フラワーアレンジメント

17 東京の日
仏滅・四緑木星

○陶芸教室
○手芸教室
○ウクレレ教室

ご昼食 道軒ステーキ料理を添えて

○ななちゃんの音楽セラピー
○健康ボクシング
○ステンドグラス
○エコクラフト

18 北海道清酒の日
大安・三碧木星

○陶芸教室 ○手芸教室
○書道教室
○パソコン教室

ご昼食 旬のおもてなし
美彩井御膳

○DJトニーのステップ講座
○山形プロのビリヤード講座
○書道教室
○編み物教室
○パソコン教室

19 やまなし桃の日
赤口・二黒土星

○ちぎり絵

ご昼食 土用の丑の日

○ロッキー先生の音楽健康塾
○陶芸教室
○卓球教室
○カラオケ

ご昼食の料金に
ついて

下記の料金となります。

ご昼食 1,020円

ご昼食 1,380円

ご昼食 1,530円

ご昼食 特別料金
2,550円

21 海の日
友引・九紫火星

○手芸教室
○タキannahのリズム寺子屋
○英会話教室

ご昼食 潮騒のかほり
四季味覚御膳

○音楽倶楽部
○パステル教室
○華道教室
○フラダンス教室
○パソコン教室

22 ナツの日
先負・八白土星

○書道教室
○エコクラフト
○カラオケ

ご昼食 美味しい
知床鶏ランチ

○山形プロのビリヤード講座
○書道教室
○カラオケ
○ななちゃんの音楽セラピー

23 スポーツの日
仏滅・七赤金星

○書道教室
○編み物 ○手芸
○エコクラフト

ご昼食 食の心
五菜御膳

○サトリのタヒチ&ヨガ
○陶芸教室
○カラオケ
○華道教室
○絵手紙教室

24 劇画の日
大安・六白金星

○陶芸教室
○手芸教室
○ウクレレ教室

ご昼食 肉と魚介の夏ハズ
北海管御膳

○ななちゃんの音楽セラピー
○健康ボクシング
○エコクラフト
○絵画教室

25 最高気温記念日
赤口・五黄土星

○陶芸教室 ○手芸教室
○パソコン教室
○書道教室

ご昼食 “涼”をもとめて
盛夏御膳

○ジャズダンス教室
○山形プロのビリヤード講座
○書道 ○編み物
○ピアノ教室
○パソコン教室

26 日光の日
先勝・四緑木星

○ちぎり絵

ご昼食 彩りちらし寿司

○ロッキー先生の音楽院
○陶芸教室
○卓球教室
○カラオケ

27 スイカの日
友引・三碧木星



28 菜っ葉の日
先負・二黒土星

○手芸教室
○タキannahのリズム寺子屋

ご昼食 味覚満喫御膳

○音楽倶楽部
○パステル教室
○華道教室
○フラダンス教室
○パソコン教室

29 福神漬の日
仏滅・一白水星

○書道教室
○エコクラフト
○カラオケ

ご昼食 夏の
修ちゃんカレー

○タッキーのリズムサークル
○山形プロのビリヤード講座
○書道 ○ソフト粘土
○カラオケ
○ななちゃんの音楽セラピー

30 梅干の日
大安・九紫火星

○書道教室
○編み物 ○手芸
○エコクラフト

ご昼食 夏バテに!!
海鮮「匠」御膳

○サトリのタヒチ&ヨガ
○陶芸教室
○カラオケ
○華道教室
○絵手紙教室

31 パラグライダー記念日
赤口・八白土星

○陶芸教室
○手芸教室
○ウクレレ教室

ご昼食 こだわり卵の
親子丼

○ななちゃんの音楽セラピー
○健康ボクシング
○エコクラフト
○絵画教室

アビターレの
Instagramのご紹介

アビターレの日常の様子を、
SNSサービスの「Instagram」
に投稿しています。
ぜひInstagramの検索窓で
「abitare.aizenkai」で検索し、
ご覧になってみてください。

スマートフォンからは
このQRコードで
アクセスいただけます。



RE:Start!

できることを増やそう!
がんばるあなたを応援します!

娘の
コンサートに
行くぞ!

バランス
練習!

シルバーカーを使わない
で外出ができるように練習
をしています。これまで杖
で歩くこと自体、考えもし
ませんでした。しかし、今で
は人の支え無く杖で歩ける
ようになってきました。体力
も自信もついてきたので、
これからも頑張ります!



RE:Startでは、リハビリの活動報告をお伝えします!



7月15日(火)午後
幌見ラベンダー
ドライブツアー

●参加費: 500円



詳細は職員までお尋ねください。