

フリーマーケットの準備を施設内で行いました。出品する商品に値段付けを実施しました。
7月に一緒に出店するメンバーの顔合わせも同時に行い結束力を高めました！



7月21日(月)の
フリーマーケットに向けて
準備中!!



言語リハビリのご紹介

美馬様の趣味は若い頃から一眼レフカメラでの撮影でした。脳梗塞の後遺症で少し言葉の出てにくさがあります。



華道の作品をより綺麗に撮影!



言語聴覚士
棚内



野菜の生育を撮り続け冊子にして発表!



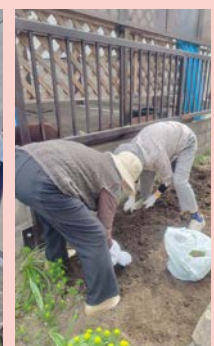
名カメラマン
美馬様

リハビリではカメラマンとして活動の撮影をお願いしています。掲示して多くの方に見てもらったり写真をプレゼントしたり…。
写真を通して自然な会話と笑顔が生まれます！
これからも沢山撮影と“おしゃべりリハビリ”しましょう♪

ボランティア倶楽部

藻岩小学校花壇の花植えに行ってきました。
天候の心配もありましたが当日はとても天気が良く、花植え日和となりました。土おこしをしたり、花の苗・種をまく位置を決めたり皆様に協力して作業を行いました。

児童の下校時間とも重なり、「ありがとう!」と元気な声もあり充実したひとときとなりました。



Day Care Program

2025.7



Topics

- 7/ 5 (sat) ドッグセラピー
- 7/12 (sat) アートヒルズ陸上競技大会
- 7/24 (thu) 札幌啓北商業高等学校 吹奏楽部
- 新規趣味活動 健康ちゃんばら教室・サトリのタヒチ&ヨガ 絶賛活動中!!
- BestPhoto 作品募集中!!
- 小樽外出ツアー 参加希望の方は通所職員までお声掛けください。
- 新入職員紹介

➡ 詳しくは中面・裏面へ



小樽 外出ツアー

参加希望の方は通所職員
までお声掛けください。

月

Monday

7

○手芸
○ウクレレ教室
○ゲーム&トレーニング

七たちらし寿司

○さつきの音楽学院
○らくらくパワーアップ

14

○手芸
○ウクレレ教室
○ゲーム&トレーニング

アートヒルズ特製 夏野菜カレー

○さつきの音楽学院
○ボランティア倶楽部
○らくらくパワーアップ

●ソフト粘土

21

○手芸
○ウクレレ教室
○ゲーム&トレーニング

夏のうるおい 清流冷やうどん

○さつきの音楽学院
○らくらくパワーアップ

28

○手芸
○ウクレレ教室
○ゲーム&トレーニング

銀鮭の西京焼き

○さつきの音楽学院
○ボランティア倶楽部
○らくらくパワーアップ

●ソフト粘土

火

Tuesday

1

○手芸
○編物教室
○ゲーム&トレーニング

和café 鶏の山椒照り焼き

○サトリのタヒチ&ヨガ
○詩吟
○パソコン教室

8

○手芸
○編物教室
○ゲーム&トレーニング

鯖の葱味噌焼き

○アートTHEムービー
○イスロビ
○詩吟
○パソコン教室

15

○手芸
○編物教室
○ゲーム&トレーニング

豚のはちみつ生姜焼き

○サトリのタヒチ&ヨガ
○詩吟
○パソコン教室

外出ツアー

22

○手芸
○編物教室
○ゲーム&トレーニング

トマトソースオムライス

○みんなで踊ろう
○スナック笑
○詩吟
○パソコン教室

29

○手芸
○編物教室
○ゲーム&トレーニング

彩食健美

○サトリのタヒチ&ヨガ
○栄養講話
○詩吟
○パソコン教室

水

Wednesday

2

○手芸
○ウクレレ教室
○ゲーム&トレーニング

海鮮三昧陶板御膳

○みんなで奏でる音楽療法
○陶芸
○らくらくパワーアップ

9

○手芸
○ウクレレ教室
○ゲーム&トレーニング

自慢のミックスフライ

○みんなで奏でる音楽療法
○陶芸
○らくらくパワーアップ

●フラワーアレンジメント

16

○手芸
○ウクレレ教室
○ゲーム&トレーニング

鰯のポワレ バルサミソース

○みんなで奏でる音楽療法
○陶芸
○らくらくパワーアップ

23

○手芸
○ウクレレ教室
○ゲーム&トレーニング

旬魚「鯖」味噌煮

○アートTHEムービー
○陶芸
○らくらくパワーアップ

●フラワーアレンジメント

木

Thursday

3

○手芸
○エコクラフト
○ゲーム&トレーニング

タレが自慢 トンテキ

○健康ちゃんばら教室
○山形プロビリヤード講座
○ボランティア倶楽部
○華道
○らくらくパワーアップ

10

○手芸
○エコクラフト
○ゲーム&トレーニング

冷やし中華はじめました。

○健康ちゃんばら教室
○Let'sクッキング♪
○華道
○らくらくパワーアップ

17

○手芸
○エコクラフト
○ゲーム&トレーニング

銀鮭の焼き浸し

○健康ちゃんばら教室
○山形プロビリヤード講座
○ボランティア倶楽部
○華道
○らくらくパワーアップ

24

○手芸
○エコクラフト
○ゲーム&トレーニング

札幌啓北商業高校
吹奏楽部 演奏会

31

○手芸
○エコクラフト
○ゲーム&トレーニング

夏の海鮮グリル

○健康ちゃんばら教室
○華道
○らくらくパワーアップ

金

Friday

4

○手芸
○編物教室
○ゲーム&トレーニング

ジューシーハンバーグ

○ダンス学院
○みんなでクリエイト
○書道
○パソコン教室
○遊F i t

11

○手芸
○編物教室
○ゲーム&トレーニング

縞ほっけの柚庵焼き

○ダンス学院
○みんなでクリエイト
○書道
○パソコン教室
○遊F i t

18

○手芸
○編物教室
○ゲーム&トレーニング

Happy Birthday お祝い御膳

○ダンス学院
○みんなでクリエイト
○書道
○パソコン教室
○遊F i t

25

○手芸
○編物教室
○ゲーム&トレーニング

サクサクソースカツ丼

○ロッキーさんと歌おう
○太陽と緑の会
○書道
○パソコン教室
○遊F i t

【ご案内】

1,530円
1,230円

星マークの昼食メニューは
特別料金でのご提供となります。

事前のお申込みが
必要な趣味活動です。

土

Saturday

5

○手芸
○ゲーム&トレーニング

カレイの唐揚げ

○中国気功体操
○民謡
○らくらくパワーアップ

●ドッグセラピー

12

○手芸
○大正琴
○ゲーム&トレーニング

アートヒルズ
陸上競技大会

2025.7

7/12
(Sat)

今年の9月に、東京で開催される世界陸上に先駆けて！

アートヒルズ
陸上競技大会

7/24
(Thu)

札幌啓北商業高校
吹奏楽部 演奏会

昨年大好評！
札幌啓北の旋律、再びアートヒルズへ！

スタッフ紹介

看護師
山崎 朱美

皆様の体調を確認しながら、
安心して楽しく過ごしていた
だけよう努めていきます。
どうぞよろしく願いいたし
ます。

ご利用者様からの
写真募集!!

Best Photo

今回は美馬様より、素敵なお写真をいただきました。
趣味活動中のご利用者様が談笑されている姿を撮影しました！