

春の訪れがもたらす心躍るひととき あの景色へ一歩踏み出しましょう



【ノルディックポールとは？】

フィンランド生まれのノルディックポールは、通常のウォーキングに比べて全身の筋肉を使いながら歩くため、身体のバランス保持や血行促進の効果があります。

初めての方でも気軽に体験できるように貸し出しも行っておりますので、是非ノルディックポールを体験してみてくださいませ！



5

2025 May



Instagram
始めました!!

活動内容や
お食事などを
ご紹介します♪
スマートフォン
からはQRコードで
アクセス!!



ご昼食の料金
について

★の日は
特別食料金
となります。

愛全会 検索

このプログラムは
ホームページから
ダウンロードできます。



月



支援相談員
阿部正樹

言語聴覚士
諸澤阿佑美

4月より新たな仲間が加わりました
皆様よろしくお願い致します!!

火

水

こどもにかえる日
20日

26日~
のんのんファーム
(のんびり農業)

木

金

5 おもちゃの日
こどもの日
五目ちらし寿司
生活エンジョイ
テーブルゲーム
手芸クラブ

6 ふりかけの日
鶏の出汁が美味しい
鶏つけそば
からだイキイキ
あたまイキイキ
手芸クラブ

7 博士の日
フライとカレーのコラボ
白身魚フライカレー
生活エンジョイ
お役立ちクラブ
手芸クラブ

8 紙飛行機の日
ピアノ演奏と愉しむ♪
ロッキーランチ
ロッキー先生
音楽健康塾♪

9 黒板の日
青魚で脳の活性化
鯖のごま味噌煮
生活エンジョイ
テーブルゲーム
手芸クラブ

12 看護の日★
料理長の愛情たっぷり
皐月の膳
からだイキイキ
あたまイキイキ
手芸クラブ

13 カクテルの日
甘酸っぱい美味しさ
鰯と野菜の甘酢漬け
生活エンジョイ
テーブルゲーム
手芸クラブ

14 けん玉の日
具だくさん
五目うどん
からだイキイキ
あたまイキイキ
DIYクラブ

15 ヨーグルトの日
生姜で身体ポカポカ
豚肉の生姜焼き
生活エンジョイ
テーブルゲーム
手芸クラブ

16 旅の日
侘び寂び茶道
ふわとろ濃厚
デミオムライス
からだイキイキ
おくちイキイキ
手芸クラブ

19 チャンピオンの日
洋食人気No.1
ミートスパゲティ
生活エンジョイ
テーブルゲーム
手芸クラブ

20 ローマ字の日★
あの頃を思い出す
ワクワクランチ
あの頃を思い出す
こどもにかえる日

21 小学校開校の日
愛彩健美
春の山菜
たけのこ御飯
ダンスクラブ
手芸クラブ

22 補助犬の日
和食といえば
鮭の塩焼き
気を整え風邪予防!
中国気功体操

23 ラブレターの日
宮崎県発祥
チキン南蛮
生活エンジョイ
テーブルゲーム
DIYクラブ

26 風呂の日
梅肉でさっぱり
鰯の唐揚げ梅肉ソース
からだイキイキ
お役立ちクラブ
手芸クラブ

27 百人一首の日
ガーデン特製
ポークカレー
からだイキイキ
あたまイキイキ
手芸クラブ

28 ゴルフ記念日★
Happy Birthday
お誕生日会
笑顔はじける!!
カラオケ友の会

29 こんにやくの日
懐かしい味
昔風ラーメン
生活エンジョイ
おくちイキイキ
手芸クラブ

30 掃除機の日
佐賀県グルメ
シシリアンライス
からだイキイキ
あたまイキイキ
手芸クラブ

福祉のまち 栗山ならだいじょうぶ!

社会福祉法人 愛全会 介護老人保健施設

ガーデンハウスくりやま

キテ、ミテ、カンジテ 見学も随時募集中!

安心
コール 0123-72-2600

〒069-1513 夕張郡栗山町朝日4丁目9番33

行事・活動・食事内容は、
都合により変更になる場合がございます。



すべての出会いに感謝と幸せを
愛全会グループ