



フラダンス教室にて

2024年7月
七夕月



Modalità
ABITARE



2024 July

今月の写真
フラダンス教室：毎週月曜日午後開催
ハワイの伝統的な踊りで、音楽に合わせて
美しい動きで踊ります。とても人気のあ
る活動ですので参加お待ちしています。

月	火	水	木	金	土
1 清涼の文月 赤口・七赤金星 ○手芸教室 タキななのリズム寺子屋 ご昼食 文月御膳 ○音楽倶楽部 ○パステル教室 ○華道教室 ○フラダンス教室 ○パソコン教室	2 蛸の日 先勝・六白金星 ○書道教室 ○エコクラフト ご昼食 焼き八寸山水御膳 ○タッキーのリズムサークル ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○市丸ダンススクール ○ななちゃんの音楽セラピー	3 通天閣の日 友引・五黄土星 ○書道教室 ○編み物 ○手芸 ○エコクラフト ご昼食 街の洋食屋 クリームコロッケ ○サトリのタヒチ&ヨガ ○絵手紙教室 ○華道教室 ○陶芸教室 ○フラワーアレンジメント	4 滝修行の日 先負・四緑木星 ○陶芸教室 ○手芸教室 ○ウクレレ教室 ご昼食 夏のうらおい 清流冷やしうどん ○健康ボクシング ○ステンドグラス ○絵画教室 ○英会話 ○エコクラフト ○ななちゃんの音楽セラピー	5 江戸切子の日 仏滅・三碧木星 ○陶芸教室 ○手芸教室 ○パソコン教室 ○書道教室 ご昼食 藍彩御膳 ○DJトニーのステップ講座 ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○編み物教室 ○パソコン教室	6 サラダ記念日 赤口・二黒土星 ○ロッキー&玲子先生の音楽院 ○ちぎり絵 ご昼食 ビタミンの力 旬菜御膳 ○カラオケ友の会 ○陶芸教室 ○卓球教室
8 中国茶の日 友引・九紫火星 ○手芸教室 タキななのリズム寺子屋 ご昼食 街中華 ○音楽倶楽部 ○パステル教室 ○華道教室 ○フラダンス教室 ○パソコン教室	9 ジェットコースターの日 先負・八白土星 ○書道教室 ○エコクラフト ご昼食 山あり谷あり 丸山八海御膳 ○タッキーのリズムサークル ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○ソフト粘土 ○ななちゃんの音楽セラピー	10 指笛の日 仏滅・七赤金星 ○書道教室 ○編み物 ○手芸 ○エコクラフト ご昼食 旬魚「鯖」 誉御膳 ○サトリのタヒチ&ヨガ ○絵手紙教室 ○華道教室 ○陶芸教室	11 ラジオ本放送の日 大安・六白金星 ○陶芸教室 ○手芸教室 ○ウクレレ教室 ご昼食 オーロラ花珠 海鮮絆御膳 ○かなパラダンス ○健康ボクシング ○エコクラフト ○絵画教室 ○ななちゃんの音楽セラピー	12 ナイスの日 赤口・五黄土星 ○陶芸教室 ○手芸教室 ○パソコン教室 ○書道教室 ご昼食 ひろがる・つながる 大地の恵み御膳 ○ジャズダンス教室 ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○編み物 ○ピアノ教室 ○パソコン教室	13 パリ祭 先勝・四緑木星 ○ちぎり絵 ご昼食 BEAUTIFUL SATURDAY 高橋智美 (ボーカル) 泉谷さとみ (ピアノ)

13日
[土]

キッチンカー

Jiji
ジジ

かわいい! おいしい! たのしい!

チョコバナナ

オレオバナナ



ほかにも多彩なクレープをご用意!

BEAUTIFUL SATURDAY

ビューティフル サタデー

7月13日
[土]

高橋智美 (ボーカル)

泉谷さとみ (ピアノ)

聴き手の心に刻まれる、唯一無二のミュージック。
ジャンルや国境をも超えた曲の数々をお楽しみください。



ABITARE SUMMER FESTIVAL

サマーフェスティバル

7月21日(日)

やっぴー！

サンバダンサーが



日	月	火	水	木	金	土
毎日のトレーニング 午前 ○ゲームdeトレーニング (月曜日を除く) ○マシントレーニング 午後 ○物理療法 ○パワーアップトレーニング ○マシントレーニング	15 海の日 先負・二黒土星 ○手芸教室 タキななのリズム寺子屋 ご昼食 潮騒のかほり 四季味覚御膳 ○音楽倶楽部 ○パステル教室 ○華道教室 ○フラダンス教室 ○パソコン教室	16 虹の日 仏滅・一白水星 ○書道教室 ○エコクラフト ご昼食 長崎ソウルフード トルコライス ○タッキーのリズムサークル ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○市丸ダンススクール ○ななちゃんの音楽セラピー	17 東京の日 大安・九紫火星 ○書道教室 ○編み物 ○手芸 ○エコクラフト ご昼食 彩り野菜を添えて 道産牛ステーキ ○サトリのタヒチ&ヨガ ○華道教室 ○陶芸教室 ○絵手紙教室 ○フラワーアレンジメント	18 北海道清酒の日 赤口・八白土星 ○陶芸教室 ○手芸教室 ○ウクレレ教室 ご昼食 旬のおもてなし 美彩井御膳 ○かなパラダンス ○健康ボクシング ○ステンドグラス ○絵画 ○英会話 ○エコクラフト ○ななちゃんの音楽セラピー	19 やまなし桃の日 先勝・七赤金星 ○陶芸教室 ○手芸教室 ○書道教室 ○パソコン教室 ご昼食 桃栗三年 花御膳 ○DJトニーのステップ講座 ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○編み物教室 ○パソコン教室	20 海の記念日 友引・六白金星 ○ちぎり絵 ご昼食 海の幸との出会い 涼風御膳 ○ロッキー先生の音楽健康塾 ○陶芸教室 ○卓球教室
21 神前結婚記念日 先負・五黄土星 ご昼食 ABITARE SUMMER FESTIVAL サマーフェスティバル	22 ナツの日 仏滅・四緑木星 ○手芸教室 タキななのリズム寺子屋 ご昼食 美味しい知床鶏ランチ ○音楽倶楽部 ○パステル教室 ○華道教室 ○フラダンス教室 ○パソコン教室	23 スポーツの日 大安・三碧木星 ○書道教室 ○エコクラフト ご昼食 食の心 五菜御膳 ○タッキーのリズムサークル ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室 ○ソフト粘土 ○ななちゃんの音楽セラピー	24 劇画の日 赤口・二黒土星 ○書道教室 ○編み物 ○手芸 ○エコクラフト ご昼食 土用の丑の日 うなぎ御膳 ○サトリのタヒチ&ヨガ ○陶芸教室 ○華道教室 ○絵手紙教室	25 最高気温記念日 先勝・一白水星 ○陶芸教室 ○手芸教室 ○ウクレレ教室 ご昼食 "涼"をもとめて 盛夏御膳 ○かなパラダンス ○健康ボクシング ○エコクラフト ○絵画教室 ○ななちゃんの音楽セラピー	26 日光の日 友引・九紫火星 ○陶芸教室 ○手芸教室 ○パソコン教室 ○書道教室 ご昼食 家康御用達 日光ゆば御膳 ○ジャズダンス教室 ○山形プロのビリヤード講座 ○書道 ○編み物 ○ピアノ教室 ○パソコン教室	27 スイカの日 先負・八白土星 ○ちぎり絵 ご昼食 ナイスな味! オムライス ○ロッキー先生の音楽院 ○陶芸教室 ○卓球教室
ご昼食の料金について 下記の料金となります。 ご昼食 1,020円 ご昼食 1,380円 ご昼食 1,530円 ご昼食 特別料金 2,550円	29 福神漬の日 大安・六白金星 ○手芸教室 ご昼食 たっぴり夏野菜 修ちゃんカレー ○音楽倶楽部 ○パステル教室 ○華道教室 ○フラダンス教室 ○パソコン教室	30 梅干の日 赤口・五黄土星 ○書道教室 ○エコクラフト ご昼食 夏バテに!! 海鮮「匠」御膳 ○タッキーのリズムサークル ○山形プロのビリヤード講座 ○書道教室	31 パラライダー記念日 先勝・四緑木星 ○書道教室 ○編み物 ○手芸 ○エコクラフト ご昼食 ハワイアン ロコモコハンバーグ ○サトリのタヒチ&ヨガ ○陶芸教室 ○華道教室 ○絵手紙教室	アビターレのInstagramのご紹介 アビターレの日常の様子を、SNSサービスの「Instagram」に投稿しています。ぜひInstagramの検索窓で「abitare.aizenkai」で検索し、ご覧になってみてください。 スマートフォンからはこのQRコードでアクセスいただけます。   動画でのアップロードもごできます。		

21日
[日]

サマーフェスティバル

ノンアルコール

ビアガーデン開催

ビールサーバーでやっちゃいます! 注ぎます!

飲んじゃってえ~

NEW 月曜日午前開催

タキななのリズム寺子屋

毎週月曜日午前の「ゲームDEトレーニング」が「タキななのリズム寺子屋」に変わります。「タッキーのリズムサークル」、「ななちゃんの音楽セラピー」がコラボして、新しいリズム体操となっています。ご期待ください!

