

# 春から始まる夢への第一歩



2024.4

## リハビリ HOT NEWS!!

リハビリのチャンスは日常生活の中にもあるんです!

皆様はリハビリにどのようなイメージをお持ちですか?今回は、海道様の施設での過ごし方を一部ご紹介します!

施設内の移動は... **自分でできるように実践** ...浴室では...



車椅子を自分で漕いで移動することに...

車椅子を漕いで移動する事で、生活の範囲も更に広がります。

アートヒルズで過ごす6時間全てがリハビリ!

海道様は、「〇〇が出来るようになりたいけれど、どうしたら良いだろうか」と、リハビリの時に相談してください、このような形になりました。

出来ることは出来るだけ自分で...

日常生活全てがリハビリ!

皆様も日常生活の中で、目標達成に向けて積極的に挑戦していきましょう!

ART HILLS ART HILLS ART HILLS ART HILLS ART HILLS ART HILLS

介護主任 **のひとりと**

寒暖差があるので、お出かけの際には、薄手の羽織を持ってお出かけ下さいね♪

澤田介護主任

**春に向けての準備**

雪が溶け始め、気温の上がる日も増えてきましたね♪

外を歩く際は、屋根からの落雪に注意しましょう。朝晩は冷えるので道路が凍結している事もあります。注意してくださいね♪ 油断は禁物です!!

【こぼの散歩道】窓の外は大嵐、ローザの3階ではお花見アマリスの美しさと、香りの良さ。皆さんを楽しませて下さった脇山さんに感謝しています。

赤と白との  
甘い香りが  
心に沁みる

小柳 恵美子 様

アマリリス

心の歌  
【感謝】

愛ちゃんマークのご案内

愛ちゃんマークのついてる行事につきましては、事前のお申し込みが必要となります。

- フラワーアレンジメント
- ソフト粘土
- ハーバリウム

フォローお願いします!

facebook

Instagram

ARTHILLS9500

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday
1	エイプリルフル	2	春 霞	3	日本橋開通記念日	4	ヨーヨーの日	5	デビューの日	6	城 の 日
●手芸	●手芸 ●編物教室	●手芸 ●書道	●手芸 ●エコクラフト	●手芸 ●編物教室	●手芸 ●大正琴	<p><b>陽春の卯月御膳</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ロッキー&amp;玲子先生の音楽塾</li> <li>●らくらくパワーアップ</li> <li>●ウクレレ教室</li> </ul>					
<p><b>旬を味わう山菜芽ぶき御膳</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●みんなで踊ろう</li> <li>●華道</li> <li>●詩吟</li> <li>●パソコン教室</li> </ul>						<p><b>東京湾グルメ美彩井御膳</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ポッチャ大会</li> <li>●陶芸</li> <li>●遊Fit</li> <li>●ウクレレ教室</li> </ul>					
<p><b>五味五彩 日式中華御膳</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●TONYさんのステップ講座</li> <li>●山形プロビリヤード講座</li> <li>●書道●華道</li> <li>●パソコン教室</li> </ul>						<p><b>北の海的美食 オホーツク御膳</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ダンス学院</li> <li>●みんなでクワイエット</li> <li>●書道</li> <li>●パソコン教室</li> </ul>					
<p><b>春の香り お花見御膳</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●中国気功体操</li> <li>●民謡</li> </ul>											

# Art Hills

医療法人愛全会  
介護老人保健施設

アートヒルズ ☎ (011) 593-0365

4/20  
(Sat)



札幌大谷短期大学音楽科を卒業した声楽・ピアノ・管楽器のメンバーが所属するグループで、「あみゆぜ」は「amuser フランス語で「楽しむ・遊ぶ」という意味があり、「お腹の中の子からおじいちゃんおばあちゃんまで、誰もが気軽に音楽にふれあえる機会をもっと増やしたい」という想いで様々な場所で演奏活動を行っております。

4/24  
(Wed)

## スプリングフェスタ

毎年恒例! 新入職員のお披露目イベント!!



初々しい職員が一芸を披露いたします!



### 川柳倶楽部

川柳

朝霜の道袖に咲く  
ふさのとう

工藤 利光様

川柳

卯の花は 明るさ舞って  
春薫る

佐藤 大介様

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday							
8	参考書の日 ●手芸 ●編物教室 サクサクソースカツ膳 ●ニッキーさんのミュージックタイム ●らくらくパワーアップ ★ソフト粘土	9 大仏の日 ●手芸 ●編物教室 彩食健美 ●イスロビ ●詩吟 ●華道 ●パソコン教室	10 瀬戸大橋開通記念日 ●手芸 ●書道 味十色山海御膳 ●スカットボール大会 ●陶芸 ●遊Fit ★フラワーアレンジメント	11 ガッツポーズの日 ●手芸 ●エコクラフト 美味しさ包んで美彩御膳 ●琴音会定期演奏会 ●書道 ●華道 ●パソコン教室	12 世界宇宙飛行の日 ●手芸 ●編物教室 味語らいおでん御膳 ●ダンス学院 ●みんなでクワイエット ●書道 ●パソコン教室	13 喫茶店の日 ●手芸 ●大正琴 喫茶店シリーズミックスグリル ●太極拳 ●民謡	15 ハリコプターの日 ●手芸 ●編物教室 香もご馳走 鶏肉のオレンジソース ●アートtheムービー ●らくらくパワーアップ ★ソフト粘土	16 ホイビーアンバッシュ ●手芸 ●編物教室 極旨鍋焼うどん ●みんなで踊ろう ●詩吟 ●華道 ●パソコン教室	17 なすびの日 ●手芸 ●書道 ★Happy Birthday お祝い御膳 ●TONYさんのステップ講座 ●陶芸 ●遊Fit ●ウクレレ教室	18 良いお肌の日 ●手芸 ●エコクラフト ビタミンチャージミックスフライ ●レッツクッキング ●山形プロビリヤード講座 ●書道●華道 ●パソコン教室	19 食育の日 ●手芸 ●編物教室 栄養士におまかせ健康バランス御膳 ●ダンス学院 ●みんなでクワイエット ●書道 ●パソコン教室	20 女子大の日 ●手芸 ●大正琴 ★あみゆぜ Spring コンサート	22 地球の日 ●手芸 ●編物教室 海と山の恵み旬菜御膳 ●ニッキーさんのミュージックタイム ●ウクレレ教室 ●らくらくパワーアップ	23 しじみの日 ●手芸 ●編物教室 奏でる美味しさチキンオムライス ●イスロビ ●詩吟 ●華道 ●パソコン教室	24 日本ダービーの日 ●手芸 ●書道 ★スプリングフェスタ	25 国連記念日 ●手芸 ●エコクラフト 日本の味海鮮陶板桜華御膳 ●中国気功体操 ●書道 ●華道 ●パソコン教室	26 七人の侍の日 ●手芸 ●編物教室 ★Happy Birthday お祝い御膳 ●ロッキーさんと歌おう ●太陽と緑の会 ●書道 ●パソコン教室	27 絆の日 ●手芸 つなぐ一品鯖の味噌煮 ●山形プロビリヤード講座 ●民謡

行事等における特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,230円

星マークの表示されているメニューは特別料金でのご提供となりますのでご確認ください。

29 昭和の日 ●手芸 昭和の定番アートヒルズカレー ●アートTHEムービー	30 図書館記念日 ●手芸 ●編物教室 五感を磨いて春の焼き八寸御膳 ●みんなで踊ろう ●詩吟 ●華道 ●パソコン教室
---	--

通所サービス昼食の価格改定のお知らせ

日頃より、当施設が行う通所リハビリテーション事業の運営に格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。皆さまご承知の通り、主要原材料やエネルギー資源価格の高騰が続いており、原材料費や物流コストなどの負担が以前よりも大きくなっております。当施設でも、さまざまな対策を講じ価格維持に努めてまいりましたが、現行の価格を維持するのが困難な状況となりました。そこで不本意ではございますが、ご昼食価格の改定を実施せざるを得なくなり、2024年4月ご利用より、昼食価格を20円値上げさせていただきます。当施設では、今後もご利用者様が「安心・安全な生活」を送ることができるよう、職員一同努めて参りますので、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

改定内容	(現行)	(改定後)
昼食代	通常 850円	通常 870円