

2024年2月

健康寿命の相談
私にお任せ下さい！

ノルディックで
冬道対策!!

足腰の筋力
UP↑↑

12月より支援相談員も兼ねることになりました！
寒い日が続くと、活動機会も減ってしまうものです。
春に向けてガーデンで貯筋をして、健康寿命を延ばしていきましょう！！

腕や背中
の筋力UP↑

理学療法士 神野 匠

相談員・理学療法士 遠藤 悠樹

月

火

水

木

金

日にち	二月二日 (金) ~福を招きます~								
屋食メニュー	選べる4つのメニュー 体操・ボーリング 脳トレクイズ 節分折り紙	今年の 東北東 今年のおまじない 吊り雛短冊♪		今月の小物作り	高橋調理師がお贈りする 天ぷら盛り合わせ	今年の恵方に向けて！ 恵方巻&いなり寿司	腰痛予防体操 うちわdetライ	福祭り	
日にち	5	★ 6	7	8	9	10	11	12	
屋食メニュー	卵黄と味噌のハーモニー 鱈のもと焼き ビジョントレーニング 棒体操	如月の膳 ビジョントレーニング 棒体操	旨味の相乗効果!! エビフライカレー ビジョントレーニング 棒体操	豚肉で疲労回復！ 豚のすき焼き煮 ビジョントレーニング 棒体操	あっさり優しい味！ 和風スパゲッティ ビジョントレーニング 棒体操	肉汁があふれる！ 春キャベツのメンチカツ バレンタイン メニュー	ロッキーテイ スペシャルコンサート	中国気功体操 ◇気を整えて風邪予防◇	
日にち	12	13	14	★ 15	16	17	18	19	
屋食メニュー	☆中華の人気メニュー☆ 天津飯 お風呂体操 ダンベルワークアウト	西京味噌のコクが決め手 銀かれいの西京焼き お風呂体操 ダンベルワークアウト	味噌ラーメン & 焼き餃子 お風呂体操 ダンベルワークアウト	焼き魚の定番です！ 銀鮭の塩焼き ジャグリングワークアウト ボール体操	コクのあるソースが自慢 煮込みハンバーグ ジャグリングワークアウト ボール体操	あんがとろ〜り♪ 海鮮五目あんかけ丼 ジャグリングワークアウト ボール体操	小物作り	サクサクの衣を堪能 かき揚げうどん ジャグリングワークアウト ボール体操	カレーは人気NO.1 チキンカレー ジャグリングワークアウト ボール体操
日にち	★ 26	27	28	29	30	31			
屋食メニュー	お祝い膳 ~お誕生会~	きつねそば & 青菜おにぎり 体幹ワークアウト バンドワークアウト	こだわりの手作りソース トマトソースオムライス 体幹ワークアウト バンドワークアウト	人気の和食！ 鯖の味噌煮 体幹ワークアウト バンドワークアウト	星マークの日の屋食は 特別食となり別料金で のご提供となります。				

福祉のまち 栗山ならだいじょうぶ!

社会福祉法人 愛全会 介護老人保健施設

ガーデンハウスくりやま

キテ、ミテ、カンジテ 見学も随時募集中!

安心
コール 0123-72-2600

〒069-1513 夕張郡栗山町朝日4丁目9番33



すべての出合いに感謝と幸せを
愛全会グループ