

鬼は外 福は内

2024.2

リハビリ HOT NEWS!!

冬の集団リハビリ 第2弾!!

今回は今季から新しくなった集団リハビリをご紹介します!

新聞の見出しは書道で!

インタビューも実施!

新聞集団
それぞれの得意な事を生かして作成中!

皆で構成を相談しながら切り貼り...

字を書く機会を継続して持てる事もとても良いですね!

新聞の内容はアートヒルズのいろいろな紹介です! インタビューも実施しているので、他の方やスタッフと話すきっかけにもなります。皆様のところにも新聞集団のメンバーがインタビューに来るかも...?!

皆様が活動的に過ごせるようにご提案させていただきます!お気軽にお問い合わせを!

ART HILLS ART HILLS ART HILLS ART HILLS ART HILLS ART HILLS

介護主任のひとこと

澤田介護主任

体温が上昇する事で、**免疫up!!**
風邪を引きにくくなりますよ♪

朝起きた時と寝る前の5分いきましょう♪

「最近の日課」
冬になると、手足の冷える方が多いと思います。私もとても冷え性です。が...最近、乾布摩擦を行う事で冷えが少し軽減され、また寝る前に行う事で、良い睡眠がとれるようになってきました。服を着たままでOKです。タオルで優しくこするだけです♪ 皆さんもぜひ行ってみてくださいね♪

心の歌

【ありがとう】

去年は 淋しい別れ 多かりし
本年こそは 楽しい年で
あるように

小柳 恵美子 様

「こたばの散歩道」
介護職十六年半、永きに渡り動くことの難しい方や、目の離せない方々、通所に参加している皆さんのお世話する姿を目のあたりにして心から有難うと思つて居りました。

愛ちゃんマークのご案内

愛ちゃんマークのついてる行事につきましては、事前のお申し込みが必要となります。

- フラワーアレンジメント
- ソフト粘土
- ハーバリウム

スタッフ紹介

1月より入所から通所へ異動してきました、西村 文貴と申します。わからないことが多くご迷惑をお掛けするかとありますが、皆様と楽しい時間をつくっていければいいなと思っております。これからどうぞよろしくお願いいたします。

ケアワーカー 西村 文貴

スタッフ紹介

1月より入職しました守田 龍世と申します。リハビリ職として皆様の生活をより良いものに出来る様努めていきたいと思つています。分からないことも多くご迷惑をお掛けするかとありますがどうぞ宜しくお願い致します。

理学療法士 守田 龍世

通所主任異動のお知らせ

この度、9年6カ月務めた通所から入所へ異動となりました。長い間、皆様と共に過ごさせていただき、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。皆様のお力を借りて、大切な経験を積むことが出来ましたし、多くの思い出を作ることが出来ました。今後は新しい場所での勤務となりますが、異動しても同じ建物内で働いていますので、お会いした際には気軽に声をかけて頂ければと思います。

瀬戸 宣貴

木	Thursday	金	Friday	土	Saturday
1	梅花の如月 ●手芸 ●エコクラフト 枝垂梅 如月御膳 ●山形プロビリヤード講座 ●TONYさんのステップ講座 ●書道●華道 ●パソコン教室	2	夫婦の日 ●手芸 ●編物教室 あつ・アツ! 鶏たたき鍋 ●ダンス学院 ●みんなでクワイエット ●書道 ●パソコン教室	3	節分 ●手芸 ●大正琴 恵方は東北東 鬼は外 福は内 節分陶板焼き御膳 ●中国気功体操 ●民謡

Art Hills

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ ☎ (011) 593-0365

2/10 (Sat) ロッキーさんコンサート & ケーキバイキング



コーヒーとケーキバイキングを楽しみながら、クラシックやオールディーズなど様々なジャンルを弾きこなすロッキー先生の演奏を聴き、のんびりと楽しいひと時をお過ごしください♪

2/21 (Wed) スノーフェスティバル



お楽しみレク ヒルズマーケット
雪にちなんだイベントをお楽しみください♪



川柳倶楽部

川柳 春を待つ 吹雪に耐える 寒椿 工藤 利光様

川柳 如月の 沸き立つ雪中 笑顔の輪 佐藤 大介様

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday																																
5	笑顔の日 ●手芸 ●編物教室 ●美味しい(^-^) トロトロオムライス ●ロッキー&玲子先生の音楽塾 ●ウクレレ教室 ●らくらくパワーアップ	6	抹茶の日 ●手芸 ●編物教室 ●天ぷらを添えて 抹茶蕎麦御膳 ●みんなで踊ろう ●華道 ●詩吟 ●パソコン教室	7	ふるさとの日 ●手芸 ●書道 ●風土がもてなす 美彩ちらし御膳 ●アートtheムービー ●陶芸 ●遊Fit ●ウクレレ教室	8	つばきの日 ●手芸 ●エコクラフト ●春の色と光を待ちわびて 椿御膳 ●レッツクッキング♪ ●書道 ●華道 ●パソコン教室	9	福の日 ●手芸 ●編物教室 ●ご当地グルメ 十勝御膳 ●ダンス学院 ●みんなでクワイエット ●書道 ●パソコン教室	10	ふとんの日 ●手芸 ●大正琴 ●ロッキーさん コンサート & ケーキ バイキング	12	ダーウィンの日 ●手芸 ●編物教室 ●彩食健美 ●ニッキーさんのミュージックタイム ●ウクレレ教室 ●らくらくパワーアップ	13	苗字制定の日 ●手芸 ●編物教室 ●味を奏でる♪ 寒鯖味噌煮 ●イスロビ道 ●華道 ●詩吟 ●パソコン教室	14	聖バレンタインデー ●手芸 ●書道 ●すべての人に愛を! ハンバーグステーキ御膳 ●TONYさんのステップ講座 ●陶芸 ●遊Fit ●フラワーアレンジメント	15	春一番の日 ●手芸 ●エコクラフト ●旬の香りを盛り込んで きらめぎ御膳 ●イスロビ道 ●書道 ●華道 ●パソコン教室	16	寒天の日 ●手芸 ●編物教室 ●Happy Birthday お祝い御膳 ●ダンス学院 ●みんなでクワイエット ●書道 ●パソコン教室	17	切干大根の日 ●手芸 ●大正琴 ●春を呼ぶ「鯖」 山菜満喫御膳 ●太極拳 ●民謡	19	プロレスの日 ●手芸 ●編物教室 ●寒さに勝つ 豚の生姜焼 ●みんなで踊ろう ●らくらくパワーアップ ●ソフト粘土	20	歌舞伎の日 ●手芸 ●編物教室 ●よ〜!鯖の旬 雪間鍋御膳 ●イスロビ道 ●華道 ●詩吟 ●パソコン教室	21	漱石の日 ●手芸 ●書道 ●スノー フェスティバル	22	おでんの日 ●手芸 ●エコクラフト ●味のしみた おでん鍋 ●中国気功体操 ●書道 ●華道 ●パソコン教室	23	天皇誕生日 ●手芸 ●編物教室 ●日本の技・天婦羅 誉味覚満喫御膳 ●ロッキーさんと歌おう ●スナック〜笑〜 ●書道 ●パソコン教室	24	月光仮面の日 ●手芸 ●大正琴 ●料理の味方「シェフ」 ミックスフライ ●山形プロビリヤード講座 ●民謡 ●らくらくパワーアップ	26	ナポレオン脱出の日 ●手芸 ●編物教室 ●パリの家庭料理 美食御膳 ●ニッキーさんのミュージックタイム ●Let's newらくパワ ●ソフト粘土	27	冬の恋人の日 ●手芸 ●編物教室 ●絆を紡いで… アートヒルズカレー ●みんなで踊ろう ●華道 ●詩吟 ●パソコン教室	28	織部の日 ●手芸 ●書道 ●Happy Birthday お祝い御膳 ●陶芸 ●ポッチャ大会 ●遊Fit ●フラワーアレンジメント	29	閏日 ●手芸 ●エコクラフト ●二・二九[4年に1度] 五輪御膳 ●アートtheムービー ●書道 ●華道 ●パソコン教室

行事等における特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,230円

星マークの表示されているメニューは特別料金でのご提供となりますのでご確認ください。

Let's newらくパワ

クリスマスレク&年賀状作成を行い、午後の素敵な時間を一緒に過ごしました♪

冬期間屋外での活動が少なくなってしまうですが、その間、機能訓練室にて皆さんで、有意義な時間を過ごしています。

月に一度の開催となっております。詳しくはプログラムをご覧ください♪