

おかげさまでガーデンハウス  
くりやまも31年目を迎える事  
ができました。  
今年も皆様の健康寿命延伸を  
推進しながら、慣れ親しんだ  
地域でお過ごしいただけるよ  
うに精進して参りますので、  
どうぞ宜しくお願い申し上げ  
ます。

新年  
あけまして  
おめでとう  
ございます



# 2024年1月

月

火

水

木

金

日にち	★		★ 4	★ 5	
昼食メニュー	★		今井総料理長監修 睦月の膳	やさしい味! 鶏塩にゆうめん	
今週の注目→	★				
日にち	8	9	★ 10	11	12
昼食メニュー	ガーデン特製 チキンカレー	和食の定番 鮭の塩焼き	★ 新春の膳	芦別名物トロミスープ! ガタタラーメン	とろ〜リアツアツ! かつ丼
今週の注目→	~体力測定~		★ 新春の集い	~体力測定~	
日にち	15	★ 16	17	18	19
昼食メニュー	寒い時期だからこそ! 鍋焼きうどん	★ ロッキーデー ~ロッキー先生の 音楽健康塾~	ソースが絶品 煮込みチーズハンバーグ	具たくさん 五日炊込み御飯	自慢の逸品! 鯖の味噌煮
今週の注目→	~体力測定~		~体力測定~	中国気功体操	カレンダー作り
日にち	22	23	24	25	★ 26
昼食メニュー	魚の旨味を閉じ込め 白身魚の包み焼き	お揚げがジューシー♪ きつねそば	最高の組み合わせ エビフライカレー	味が染みて柔らかい 豚肉の西京焼き	★ お祝い膳 ~お誕生会~
今週の注目→	カレンダー作り 1/19~25				
日にち	29	30	31	毎日の運動効果に 期待!新年は体力 測定からスタート!	
昼食メニュー	身体がポカポカ! キムチ鍋	どんな味(…?) ホワイトオムライス	引き締まった身が美味 寒ぶりの照焼き		
今週の注目→					

福祉のまち 栗山ならだいじょうぶ!

キテ、ミテ、カンジテ 見学も随時募集中!

安心  
コール 0123-72-2600

〒069-1513 夕張郡栗山町朝日4丁目9番33

社会福祉法人 愛全会 介護老人保健施設

ガーデンハウスくりやま



すべての消費者に感謝と幸せを  
愛全会グループ