

幸多き一年に
なりますよう



2024.1

リハビリ HOT NEWS!!

冬の集団リハビリ 始動!!

冬になり
屋内での実施となった
集団リハビリ!
屋内でも積極的に
実施中!!



木工集団
すごく良いね!
会話も弾む!
良いデザインだ!
木材や革を使って物作りをしています。
男性が多く活躍中ですが、女性の方も大歓迎です!



コスモスの会
皆で作ると楽しい!
自分の手形で紅葉作り
壁絵の作成、季節行事のお話、時には身体を動かすゲームなど、週替わりで色々な事を実施しています!

集団リハビリを通してご友人が出来る方もいらっしゃいます。
昔の話などを思い出しながら会話することは脳の活性化にも繋がります!
皆様が活動的に過ごせるようにご提案させていただきますので、お気軽にお問い合わせを!

ART HILLS ART HILLS ART HILLS ART HILLS ART HILLS ART HILLS

2024年は60年に1度の年!? 介護リーダーのひとこと

新年あけましておめでとうございます。
2024年は、十干(じっかん)で“甲”、十二支では“辰”にあたり、“甲辰(きのえたつ)”の年となります。
甲は十干の始まりであるため、物事の始まりと捉えられ、辰は活力旺盛になり大きく成長し、形が整い成功する年だと考えられています。
60年に1度、この二つが合わさる「甲辰」は、新しいことを始めて成功する年、今まで準備してきた事が形になる年といった、縁起のよい年になると考えられ、何かチャレンジするのに最適な年です!!
何か新しいことに挑戦してみませんか?

60年に1度の年!
皆様も何かチャレンジ
してみてください。

舞田介護リーダー

心の歌
【ヴァイオリンコンサート】

さわやかに ステップ踏みつつ
弓をひく 奏でる音色

愛の賛歌
山崎 民子様

【こぼの散歩道】
昨年のイベント、斉藤航氏の二十八周年コンサート。聞き慣れた曲の数々に酔いました。

愛ちゃん
マークのご案内

愛ちゃんマークのついてる行事につきましては、事前のお申し込みが必要となります。

- フラワーアレンジメント
- ソフト粘土
- ハーバリウム

新年あけまして
おめでとうございます。
本年も旧年同様
宜しく願い申し上げます。

旧年中は格別なご愛顧を賜り、
厚く御礼申し上げます。
皆様との「縁」を大切に、皆様にとりまして
幸多き一年になるよう職員一同、力を合わせて
参りますので、より一層のご支援を
賜りますようお願い申し上げます。

スタッフ紹介

12月1日に入职いたしました
阿部 衣美と申します。
通所リハビリでの勤めは初めてになります。

ご利用者様のお名前とお顔を早く覚えて、安心して過ごして頂けるように頑張りたいと思います。
わからないことが多々ありご面倒、ご迷惑をお掛けすると思いますが何卒宜しくお願い致します。

看護主任 阿部 衣美

木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
4 新春 ●手芸 一陽来福 睦月御膳 ●山形プロビリヤード講座 ●イスロビ ●書道●華道 ●パソコン教室	5 囲碁の日 ●手芸 ●編物教室 福笑い寿御膳 ●ダンス学院 ●書道 ●パソコン教室	6 色の日 ●手芸 初春 彩り ちらし寿司御膳 ●中国気功体操 ●民謡 ●ハーバリウム

Art Hills

医療法人愛全会
介護老人保健施設

アートヒルズ ☎ (011) 593-0365

1/13 (Sat)

職員演芸

新春の集い

二人羽織

獅子舞

新春に因んだ職員演芸! 芸達者な職員の今年最初のステージをお楽しみください♪

1/24 (Wed)

Special Live

津軽三味線 忍弥

アートヒルズではすっかりお馴染みとなりました忍弥さんが、1年振りに登場! 活躍の場は国内に留まらず、ニューヨーク・台湾・トルコ共和国等、世界の人々にも日本伝統音楽の魅力を伝えるべく精力的に活動される、北海道虻田島出身のアーティスト。
アートヒルズの新春を彩る、素晴らしい演奏を皆様へお届け致します。



瀬戸川柳

川柳

初冬の
なれない寒さに
なべかこむ

工藤
利光様

川柳

今年こそ
貴方の幸せ
願ってる

小柳
恵美子様

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday																								
8	勝負事の日 ●手芸 ●和食VS洋食 味くらべランチ ●ロッキー&玲子先生の音楽塾 ●ウクレレ教室 ●らくらくパワーアップ	9	とんちの日 ●手芸 ●編物教室 ●バラエティーにとんだ ミックスフライ ●アートtheムービー ●華道 ●詩吟 ●パソコン教室	10	明太子の日 ●手芸 ●書道 ●北海道は「たらこ」! 旬菜づくし御膳 ●アートtheムービー ●陶芸 ●遊Fit ●フラワーアレンジメント	11	鏡開き ●手芸 ●エコクラフト ●松竹梅 誉御膳 ●レッツクッキング♪ ●書道 ●華道 ●パソコン教室	12	スキー記念日 ●手芸 ●編物教室 ●雪景色 陶板焼き御膳 ●ダンス学院 ●みんなでクワイエット ●書道 ●パソコン教室	13	ピース記念日 ●手芸 ●大正琴 ●新春の集い	15	小正月 ●手芸 ●七福神 北海四季御膳 ●ニッキーさんのミュージックタイム ●ポッチャ大会 ●ソフト粘土	16	囲炉裏の日 ●手芸 ●編物教室 ●彩食健美 ●みんなで踊ろう ●華道 ●詩吟 ●パソコン教室	17	おむすびの日 ●手芸 ●書道 ●心も結ぶ 鍋焼き絆御膳 ●TONYさんのステップ講座 ●陶芸 ●遊Fit ●ウクレレ教室	18	ホタテの日 ●手芸 ●エコクラフト ●Happy Birthday お祝い御膳 ●山形プロビリヤード講座 ●イスロビ ●書道●華道 ●パソコン教室	19	のど自慢の日 ●手芸 ●編物教室 ●腕自慢・味自慢 寒鯖の味噌煮 ●ダンス学院 ●みんなでクワイエット ●書道 ●パソコン教室	20	海外団体旅行の日 ●手芸 ●大正琴 ●ザ・ワールド オムライス ●太極拳 ●民謡 ●スカットボール大会	22	ジャズの日 ●手芸 ●この日はやっぱり アートヒルズカレー ●フライングディスクゴルフ ●らくらくパワーアップ ●ソフト粘土	23	ワンツースリーの日 ●手芸 ●編物教室 ●一富士二鷹三茄子 味覚満喫天麩羅御膳 ●イスロビ ●華道 ●詩吟 ●パソコン教室	24	ゴールドラッシュの日 ●手芸 ●書道 ●津軽三味線 忍弥 Special Live	25	日本最低気温の日 ●手芸 ●エコクラフト ●初しぼり 美彩御膳 ●中国気功体操 ●書道 ●華道 ●パソコン教室	26	コラーゲンの日 ●手芸 ●編物教室 ●美食 豆乳コラーゲン鍋 ●ロッキーさんと歌おう ●書道 ●～スナック笑～ ●パソコン教室	27	プロポーズの日 ●手芸 ●大正琴 ●喫茶店シリーズ きのこハンバーグ ●山形プロビリヤード講座 ●民謡 ●ムービー小劇場

行事等における特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,230円

星マークの表示されているメニューは特別料金でのご提供となりますのでご確認ください。

29 タウン情報の日

●手芸
●海の幸 山の幸 味覚満喫御膳
●ニッキーさんのミュージックタイム
●ウクレレ教室
●Let's newらくパワ

30 3分間電話の日

●手芸
●編物教室
●Happy Birthday お祝い御膳
●みんなで踊ろう
●華道
●詩吟
●パソコン教室

31 愛妻家の日

●手芸
●書道
●料理長から愛を込めて 椿御膳
●?シークレット演奏?
●陶芸
●遊Fit
●ウクレレ教室

スタッフ紹介

11月より通所に入りました介護士の川野 敬子です。不慣れな点も多くご迷惑をおかけする部分もあるかと思いますが、早く利用者様のお顔とお名前を覚えて少しでもお力になれるように頑張ります。よろしくお願ひします。

ケアワーカー 川野 敬子

スタッフ紹介

12月1日よりアートヒルズに入職しました、野田 信恵と申します。早く皆さんのお顔とお名前を覚えて楽しく過ごすお手伝いができるように頑張りますので宜しくお願いします。

ケアワーカー 野田 信恵