

**アビターレの
Instagramのご紹介**

アビターレの日常の様子を、SNSサービスの「Instagram」に投稿しています。ぜひInstagramの検索窓で「abitare.aizenkai」で検索し、ご覧になってみてください。

スマートフォンからはこのQRコードでアクセスいただけます。



動画でのアップロードも
ございます。

Love Abitare

施設からご自宅まで送迎します！



マイクロバス



リフト車



ハイエース送迎車



スタッフ一同お待ちしております

札幌市豊平区
平岸2条2丁目1-1
☎011-821-7000

Abitare

アビターレデイサービス

あなたの「想い」を叶えます！
いつまでも若々しく、前向きな日々をサポート
ご利用者・ご家族・職員、みんながハッピーで
笑顔になれる、ホテルクオリティーなアビターレ



建物外観



大浴場



ミスト浴



エントランス



カラオケ



シアター

要支援・要介護認定、総合事業対象者となる方に対して、ケアマネジャーにより作成された介護計画に基づいて、日常生活に必要な訓練や介護サービスを提供いたします。

ご利用ガイド



デイサービス 1日の流れ

①ご自宅にお迎え

9:00~10:00頃

到着 10分前に☆



アビターレ到着

午前の様子

②朝の体操

10:30頃



ラジオ体操

③お好きな午前の活動

10:45~11:45

朝はラジオ体操から
体操が終わると
目的に合わせた活動に
移動します



ゲーム de トレーニング



エコクラフト

活動へ職員がご案内☺
ゲーム感覚の体操や運動、
書道や編み物等の創作
リハビリマシンや物理療法
リハビリ職員と運動等を行
います



マシン 6台



陶芸



お体に合わせた入浴支援、同性介助で

ミスト浴



ご入浴

④ランチ

12:00~13:00頃

旬にこだわったお食事、
出来立てのお食事を
こだわりの食器で
真心を込めて提供します
食事の形態やアレルギーの
配慮も行っています



ルネッサンスホール



ライブでお寿司を握ったり
ライブで焼き鳥・BBQ等
季節行事にちなんだ食事♡

楽しく美味しく食べる事は
元気の源です

インスタグラムにお食事もアップ
しています



普段の食事

食後には顔なじみの方とも
喫茶を利用できます



喫茶



有料です



午後の様子

⑤お好きな午後の活動

13:45~14:45

食後少しゆっくりしてから
午後の活動が始まります



ビリヤード教室



ステップ講座



絵画教室



リズムサークル



⑥お帰り前の体操

15:10頃



⑦ご自宅にお送り

15:30~17:00頃



ご自宅へ

活動は 40 種類以上、プロや専門家による
楽しくて飽きの来ない活動内容です！