

ダンスに想いをこめて

2023.10

リハビリ HOT NEWS!!



ご自宅近くからスタート!

藤兼様の目標に向けたリハビリに密着!

今回は藤兼様のリハビリにお邪魔させて頂きました!その様子をご紹介します!

藤兼様の目標は「町内会の集まりにまた出席出来るようになること」でした。目標達成に向けてアートヒルズでリハビリを頑張り、遂に実際にご自宅から町内会館までの道を歩くりハビリを実施する事が出来ました!



町内会館に到着です!



気を付けなければならぬ場所もわかったし、自信も付きました!

藤兼さん! 実際の道を歩いてみてどうでしたか?

なんと9月からは実際に町内会館へ向向き、町内会や体操に参加されています! 藤兼様の努力が実り、目標達成です!

ART HILLS ART HILLS ART HILLS ART HILLS ART HILLS ART HILLS

介護リーダーのひとりと

「血行を良くして健康な体作り」

舞田介護リーダー

足首を柔らかくすると転倒予防・浮腫み防止につながるので足首回しも是非一緒に行ってみてください!

肩甲骨(腕の付け根)を動かすと背中中の血流がよくなります! 頭痛・肩こり・腰痛予防になると言われていますので、隙間時間に腕をゆっくり大きく回してください。自宅にあるタオルを使用し、背中を伸ばすのも効果的です! 寒くなってきたこの時期に取り入れてみてください。

ART HILLS ART HILLS ART HILLS ART HILLS ART HILLS ART HILLS

「こぼの散歩道」

札幌の中央区より田舎の南沢に移り住んで豊かなみどりに歓迎されたように想い、嬉しかった時のおうたです。

みどりまだ豊かにのこる

「南沢」 玄関先に 木の葉訪いくる

宮関 瑠美子様

心の歌 [南沢]

愛ちゃんマークのご案内

愛ちゃんマークのついてる行事につきましては、事前のお申し込みが必要となります。

- フラワーアレンジメント
- ソフト粘土
- ハーバリウム

新アートNEWS

毎日15時15分よりレストランにて職員考案の、お楽しみ企画を行っております。皆さま、ぜひご参加ください!

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday
2	豆腐の日	3	登山の日	4	陶器の日	5	レモンの日	6	国際協力の日	7	バーコードの日
●手芸	●手芸	●手芸	●手芸	●手芸	●手芸	●手芸	●手芸	●手芸	●手芸	●手芸	●手芸
●編物教室	●編物教室	●編物教室	●編物教室	●編物教室	●編物教室	●編物教室	●編物教室	●編物教室	●編物教室	●編物教室	●編物教室
大豆のパワー湯葉御膳	紅葉を巡る秋天麩羅御膳	美味求真「日式中華料理」	レモンの香りを添えてカツ膳	詩のハーモニー美彩井御膳	美味しさを包んでオムライス						
●ロッキー&玲子先生の音楽塾	●アート音楽教室	●音楽を楽しもう♪	●TONYさんのステップ講座	●ダンス学院	●中国気功体操						
●らくらくパワーアップ	●詩吟	●陶芸	●山形プロビリヤード講座	●みんなでクワイエット	●籐細工						
●ソフト粘土	●華道	●遊Fit	●書道●華道	●書道	●民謡						
	●パソコン教室	●ウクレレ教室	●パソコン教室	●パソコン教室							

# Art Hills

医療法人愛全会  
介護老人保健施設

アートヒルズ ☎ (011) 593-0365

10/11 (Wed) **AUTUMN FESTA** ~収穫祭~

秋の風物詩が盛りだくさん!  
秋をいっぺんに楽しめる  
1日となっております♪

お楽しみ企画

ヒルズマーケット  
秋刀魚の炭火焼き

10/21 (Sat) **28th ANNIVERSARY**

皆さまに支えられて、  
この10月に28周年を迎えます。  
ささやかではございますが、  
感謝のイベントを開催いたします。

斉藤 航 ヴァイオリンコンサート

**瀬戸川柳**

川柳 山燃ゆる 色のvari目 冬覚え 工藤 利光様

川柳 スーパームーン 夜空に輝く 月涼し 小柳 恵美子様

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday																								
9	スポーツの日 ●手芸 ●編物教室 ●カルシウム&コラーゲンチャージ 大地の恵み御膳 ●ニッキーさんのミュージックタイム ●ウクレレ教室 ●らくらくパワーアップ	10	釣りの日 ●手芸 ●編物教室 ●愛が止まらない戸 マグロ御膳 ●みんなで踊ろう ●詩吟道 ●華道 ●パソコン教室	11	ウインクの日 ●手芸 ●書道 ●AUTUMN FESTA ~収穫祭~	12	特許の日 ●手芸 ●エコクラフト ●喫茶店シリーズ ミートスパゲティ ●琴音会定期演奏会 ●書道 ●華道 ●パソコン教室	13	サツマイモの日 ●手芸 ●編物教室 ●彩食健美 ●ダンス学院 ●みんなでクワイエット ●書道 ●パソコン教室	14	鉄道記念日 ●手芸 ●大正琴 ●美味しさを運ぶ 四季弁当御膳 ●太極拳 ●籐細工 ●民謡	16	辞書の日 ●手芸 ●アットホームな雰囲気 ミックスフライ ●レッツクッキング♪ ●らくらくパワーアップ ●ソフト粘土	17	貯蓄の日 ●手芸 ●編物教室 ●viva! ビバ! アートヒルズカレー ●アート音楽教室 ●詩吟道 ●華道 ●パソコン教室	18	フラフープの日 ●手芸 ●書道 ●Happy Birthday お祝い御膳 ●TONYさんのステップ講座 ●陶芸 ●遊Fit ●ウクレレ教室	19	海外旅行の日 ●手芸 ●エコクラフト ●ジェットストリーム 鱈のムニエル ●アートtheムービー ●山形プロビリヤード講座 ●書道 ●華道 ●パソコン教室	20	頭髪の日 ●手芸 ●編物教室 ●季節のころもがえ 海鮮寄せ鍋 ●ダンス学院 ●みんなでクワイエット ●書道 ●パソコン教室	21	あかりの日 ●手芸 ●大正琴 ●28th ANNIVERSARY 斉藤 航 ヴァイオリンコンサート	23	電信電話記念日 ●手芸 ●味のダイヤル 鯖の味噌煮 ●ニッキーさんのミュージックタイム ●ウクレレ教室 ●らくらくパワーアップ	24	トリコロール記念日 ●手芸 ●編物教室 ●大地と海の恵み マリアージュランチ ●みんなで踊ろう ●詩吟道 ●華道 ●パソコン教室	25	リクエストの日 ●手芸 ●書道 ●人気ナンバー1 海老天丼 ●音楽を楽しもう♪ ●陶芸 ●遊Fit ●フラワーアレンジメント	26	柿の日 ●手芸 ●エコクラフト ●味の収穫祭 栗・豆御膳 ●中国気功体操 ●書道 ●華道 ●パソコン教室	27	十三夜 ●手芸 ●編物教室 ●Happy Birthday お祝い御膳 ●ロッキーさんと歌おう ●太陽と緑の会 ●書道 ●パソコン教室	28	おだしの日 ●手芸 ●大正琴 ●香りが決め手!! 京風うどん ●山形プロビリヤード講座 ●籐細工 ●民謡

行事等における特別食のご案内

★ 1,530円

★ 1,230円

星マークの表示されているメニューは特別料金でのご提供となりますのでご確認ください。

30 たまごかけご飯の日  
●手芸  
●新米の季節 照り葉御膳  
●オンラインツアー  
●らくらくパワーアップ

31 ハロウィン  
●手芸  
●編物教室  
●ジャックオーランタン 豊穣御膳  
●アートtheムービー  
●詩吟道  
●華道  
●パソコン教室

スタッフ紹介

9月から支援相談員になりました夏堀です。  
8月まで理学療法士としてご利用者様とリハビリをしておりましたが、これからは様々な相談を受けながら、皆さまが、またこれからご利用される方が今以上に気持ちよくご利用して頂けるよう努めます。  
よろしくお祈りいたします。

支援相談員 夏堀 敏秀

スタッフ紹介

9月より愛全病院から異動してきました作業療法士の齋藤 舞です。  
好きなことは、体を動かすこと、食べることです。  
通所リハビリを学びながら皆さまと楽しくリハビリをしていきたいと思っております!  
よろしくお祈りいたします!

作業療法士 齋藤 舞